



コスモス便り

COSMOS No.70 2025年1月号

班内回覧

2025年 ごあいさつ

あけましておめでとうございます。去年は皆様から温かなご支援をいただき本当にありがとうございました。当院は、地域の急性期病院、診療所、介護施設などと緊密に連携して、けがや病気の治療が一段落した後にはリハビリテーションを通じて社会復帰を目指す患者さんや、病状が比較的安定してはいるものの長期的な療養が必要な患者さんが安心して過ごせるような環境を提供しています。今年も、私たちは利用者の皆様の視線に寄り添い、地域に信頼される病院を目指して歩み続けてまいります。

本年も変わらぬご支援をお願い申し上げます。

聖隷袋井市民病院
病院長

林 泰広

緩和ケア

“痛み や つらさ を和らげる” 支えになりたい

「緩和医療」とは、体の痛みだけでなく、心や生活に生じる、耐えがたいつらさを和らげるために、多職種でその人を支えることです。当院では、その人らしい生き方ができるように、職員1人1人がお薬のことやコミュニケーションのとり方、患者さんの状態を理解するための学びを深め、その人に合わせたケアや介入を行っています。また、患者さんだけでなくご家族の視線に寄り添った支援ができることを目指しています。



勉強会やカンファレンスを通して患者さんに寄り添った支え方を考えています



コスモス便り編集メンバー

今年はこのメンバーでコスモス便りをお送りします。皆様にホットな情報をわかりやすくお伝えします。



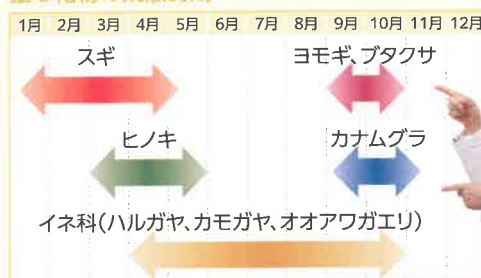


医師コラム

花粉症の季節がやってきます

花粉症は、花粉が体内に入って引き起こされるアレルギー疾患です。鼻水やくしゃみ、目のかゆみが生じます。春のスギやヒノキだけでなく他の季節にも60種以上の原因植物が報告されています。花粉との接触を避けることが最も効果的ですが、限界があるため薬での治療が一般的です。市販薬で効果が得られない場合は、耳鼻咽喉科で相談することをお勧めします。副作用が少ない効果的な新薬もあるので、受験生でも安心して利用できます。(耳鼻咽喉科 林泰広)

主な花粉の飛散時期



早めの対策が
オススメです



栄養管理室News!

目指せ栄養状態改善! 生活の質向上!

当院では2024年11月より、栄養サポートチーム(NST)による活動を開始しました。病棟での栄養カンファレンスは以前から行っていましたが、栄養管理の研修を受けた多職種からなるチームによって、より専門的な視点から患者さんの栄養状態を改善していきます。



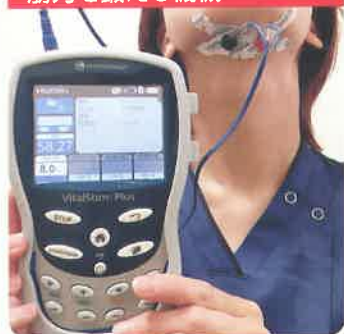
栄養サポートチームのメンバー

リハビリテーション室News!

飲み込みの力や感覚を鍛えます

当院では2種類の嚥下(えんげ)用電気治療機器を導入しています。のどの筋肉を鍛える『バイタルスティム』と、のどの感覚を良くする『ジェントルスティム』を、患者さんの病態に合わせて治療・訓練に使用しています。当院の言語聴覚士(ST)は、日本嚥下障害神経筋電気刺激治療研究会の技術講習会を受講し、その治療技術を習得しており、2月には治療効果について学会報告(in札幌)も予定しています!

筋力を鍛える機械



感覚を鍛える機械



外来医師担当表

受付時間 午前8:30 ~ 午前11:00まで

診療時間 午前9:00 ~ 午前12:00まで

午後1:30 ~ 午後5:00まで【予約制】

ご予約のない患者さんは、上記 受付時間内 にご来院ください。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
耳鼻科	午前	—	—	林	林
	午後	—	—	—	—
脳神経外科	午前	宮本	宮本	竹原	竹原
	午後	—	宮本 認知症外来 予約制	—	—
内科	午前	岡田	清水	西田	岡田
	午後	西田	大橋	大橋	西田
リハ科	午前	—	小出 心臓血管外来	—	—
	午後	—	中村 放射線外来 予約制	—	西尾 再診予約制 第2・4週
整形外科	午前	望月	—	望月	—
	午後	—	—	—	—
整形外科	午前	担当医 予約制 第1・3週	担当医 ひさ 予約制 第1・3週	担当医 予約制 第2・4週	担当医 飯岡 予約制 第2・4週
	午後	担当医 佐佐木・梅村 予約制 第2・4週	—	—	—

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1

TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813

発行責任者 病院長 林泰広

聖隷袋井市民病院

検索

