



コスモス便り

COSMOS No. 74 2026年1月号

班内回覧



2026年 新年のご挨拶

新年おめでとうございます。旧年中は多くのご支援を賜り、心より感謝申し上げます。当院は、地域の急性期病院、診療所、介護施設などと緊密に連携し、けがや病気の治療を終えた後に社会復帰を目指す患者さんや、長期療養が必要な患者さんが安心して過ごせる環境を整えております。設立から14年目を迎える今年も、利用者の皆様の視線に寄り添いながら、地域に信頼される病院を目指し、職員一同心を合わせて歩みを進めてまいります。本年が皆様にとって穏やかで健やかな一年となりますようお祈り申し上げます。

聖隷袋井市民病院 病院長

林 泰広

院内コンサート 懐メロに笑顔咲く



9月19日、ボランティア団体「奏和会」による院内コンサートが開催されました。ギター、ハーモニカ、尺八など多彩な楽器を用い、「高校3年生」「星影のワルツ」などの懐かしい曲が盛りだくさん。熟練の演奏と歌声は、患者さんやご家族に元気を届け、皆が笑顔になれる素晴らしい時間となりました。



整形外科外来のご案内

16歳以上の方であれば
どなたでも受診ができます

受診日などの詳細につきましては裏面の外来医師担当表をご確認ください。受診希望の方は事前にお電話にてご相談をお願いします。



整形外科医 佐々木 寛二

問い合わせ窓口 TEL.0538-41-2777

医師コラム

脳卒中にご用心

寒い季節は、脳卒中が心配になります。重い後遺症を残さないためには、早期の対応が何より大切です。脳卒中が疑われる症状は、顔の片方が下がったり、片腕に力が入らない、言葉が出てこないなどです。

このような症状が見られたら大げさなどと思わず、発症時間を確認し、すぐに救急車を呼んでください。



脳神経外科医
竹原 誠也

脳卒中を疑ったら「FAST」でチェック!

Face	顔の麻痺
Arm	腕の麻痺
Speech	ことばの障害
1つでも当てはまったら、	
Time	発症時間を確認して
すぐに119番へ通報を!	



©袋井市

栄養管理室News!

聖隷栄養部門料理対決に参加

聖隷栄養部門では毎年施設対抗の料理対決を開催しています。今年度のテーマは「栄養価に優れた豆の魅力を活かしたメイン料理」。当院は、「豆のサンマルク風」でエントリー。レンズ豆、ひよこ豆、グリーンピースの3種の豆をふんだんに使用しながらも一体感のある豆料理に仕上げました。

今後も栄養部門全体で切磋琢磨しながら調理技術・知識を磨いていきます。



リハビリテーション室News!

“家でお風呂に入りたい”を叶えるために…

当院のリハビリ訓練室には、様々な生活動作の練習をするための訓練器具があります。その中のひとつに、入浴動作の練習ができる、「浴槽シミュレーター」があります。浴槽の長さや手すりの位置、高さを調整することで、ご自宅の浴室環境を再現。浴槽を跨いだり、浴槽の中にしゃがむ・立ち上がる動作の確認や練習をしたりします。“家でお風呂に入りたい”という患者さんの気持ちに寄り添い、安全にご自宅で生活を続けられるよう、サポートをしています。



外来医師担当表

受付時間 午前8:30 ~ 午前11:00まで

診療時間 午前9:00 ~ 午前12:00まで

午後1:30 ~ 午後5:00まで【予約制】

ご予約のない患者さんは、上記 受付時間内 にご来院ください。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
耳鼻科	午前	—	—	—	林	林
	午後	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本	竹原	竹原
	午後	—	宮本 認知症外来 予約制	—	—	—
内科	午前	岡田	大橋	西田	岡田	岡田
	午後	西田	小出 心臓血管外科	大橋	西田	大橋
リハ科	午前	—	中村	西尾	—	—
	午後	—	放射線外来 予約制	再診予約制 第1・3週	—	—
整形外科	午前	望月	—	望月	—	—
	午後	望月 予約制	—	望月 予約制	—	—
整形外科	午前	—	—	藤本 第1・2週	—	—
	午後	佐々木 予約制 第1・3週	塩崎 第1・3週	石井 予約制 第2・4週	—	天野 予約制 第2・4週
整形外科	午前	水野 予約制 第2・4週	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1

TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813

発行責任者 病院長 林泰広

聖隷袋井市民病院

検索

