



コスモス便り

班内回覧

COSMOS No.77 2026年10月号

自宅でもリハビリ!? 当院の訪問リハビリとは!!

経験豊富なリハビリ専門職が直接ご自宅へ伺い、
お一人おひとりの目標や身体の状態に合わせた
オーダーメイドのリハビリを提供します。

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が
それぞれの専門性を活かして連携し、
ご自宅での「自分らしい暮らし」を支援
していきます! 不安なことも、
まずはお気軽にご相談ください。

※袋井・掛川市在住で、介護認定
(要介護・要支援)を受けている方
が対象となります。



作業療法士

食事・着替え・入浴などの訓練を
行います。生活の場だからこそ効果的。
大好きな趣味をもう1度楽しむため、
やりたいことも一緒に叶えます。

理学療法士

起きる・立つ・歩くなどの
基本動作の訓練や、身体の
動きに合わせた運動を行い、
安心して動ける体づくりの
サポートをします。

言語聴覚士

話す・聴くなどのコミュニ
ケーションや食べる・飲み込む
機能の訓練を行い、自宅で
家族と楽しく豊かな生活に
なるよう支えます。



<訪問リハビリ利用までの流れ>

ケアマネジャー・包括支援センターに
訪問リハビリを利用したいと相談

かかりつけ医の了承を得てケアマネジャー
が当院訪問リハビリへ相談

当院医師の診察

説明・契約

利用開始



特定看護師の紹介

呼吸ケアの質を高める一歩先の看護へ

呼吸器(長期呼吸療法に関わるもの)関連の特定行為研修を修了した特定看護
師として、2026年2月から定期的に気管カニューレ※交換を行っています。患者さん
の表情や呼吸の様子を見守り、体への負担が一番少なくなるよう、優しく丁寧に進
めることを何より大切にしています。これからも専門知識を生かし、患者さんやご家
族の気持ちに寄り添いながら、安全で心地よいケアをお届けしていきます。

※呼吸をするために、首から気管に入れておく管



特定看護師
野田 汐織



チーム医療を支える【看護補助者】のお仕事を高校生が体験!

7月24日に開催した【看護補助者】の病院お仕事体験に、高校生6名が参加して
くれました。リフター移乗や高齢者疑似体験を通して相手の気持ちを学び、ランチ
タイムには職員と進路や仕事について楽しく語り合いました。参加者からは「院内の
雰囲気や、看護師と看護補助者の仲の良さが伝わった」と嬉しい感想をいただきました。



医師コラム

100歳まで食べよう!

「食」は人生の大きな楽しみの一つでもあります。
100歳まで、満足した「食」が続けられるように以下のことを心がけましょう。

歯(特に奥歯)を大事にしましょう

形のあるもの、歯ごたえのあるものを食べるには奥歯のかみ合わせが必要です。

十分な栄養をとりましょう

食べることに「筋力」が必要です。栄養不足で筋力が低下し、食べられなくなることを防ぎましょう。

たくさんお話をしましょう

食べる機能と話す機能の多くは共通しています。話すことで食べる力も維持できます。

心配な時にはかかりつけの先生に相談しましょう

「食べているのに痩せる」「食事に時間がかかる」「食事中にむせる・痰が増える」という場合は相談しましょう。



リハビリテーション科
望月 亮



リハビリテーション室News!

お口と首のストレッチで、食事を安全に楽しく!

リハビリテーション病棟では、毎日のお食事前に、リハビリ専門職が指導する「お口の体操(嚥下体操)」を行っています。首や口、舌をほぐす簡単なストレッチで、食べる前に5分ほど行うだけで、食事時の「むせ込み」を防ぐ効果があります。ご自宅でも、お食事前に口や舌を動かしたり、「パ・タ・カ・ラ」とハキハキ10回言うだけで、食べ物が入って肺に入ってしまう病気(誤嚥性肺炎など)の予防になります。



栄養管理室News!

【郷土料理】水まんじゅう風デザート

当院は入院中の患者さんに食事を楽しんでいただくため、全国各地の郷土料理やご当地メニューを提供する「郷土料理企画」を行っています。その中から岐阜県「鶏ちゃん」に添えた「水まんじゅう風デザート」の嚥下食レシピをご紹介します!

アガー(海藻やマメ科の種子を原料とした植物由来の凝固剤)を使い、つるんと喉越しよく仕上げました。常温で溶けず、誤嚥防止に配慮した一品です。作り方はQRコードからご覧ください。



レシピはこちらから!
(当院HPコスモス日記内)

外来医師担当表

受付時間 午前8:30 ~ 午前11:00まで

診療時間 午前9:00 ~ 午前12:00まで
午後1:30 ~ 午後5:00まで【予約制】

ご予約のない患者さんは、上記 受付時間内 にご来院ください。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
耳鼻科	午前	—	—	林	林
脳神経外科	午前	宮本	宮本	竹原	竹原
	午後	—	渡邊	—	—
		宮本	—	—	—
		認知症外来 予約制	—	—	—
内科	午前	岡田	岡田	岡田	岡田
	午後	西田	小出	西田	—
		近土/明神	—	—	—
		脳神経内科 第2・4週	—	—	—
		中村	西尾	—	—
		放射線外来 予約制	再診予約制 第3週	—	—
リハ科	午後	望月	望月	—	—
		予約制	予約制	—	—
整形外科	午前	—	藤本	—	—
	午後	佐々木	塩崎	石井	天野
		予約制 第1・3週	ひざ 予約制 第1・3週	予約制 第2・4週	予約制 第2・4週
		水野	—	—	—
		せぼね・難柱 予約制 第2・4週	—	—	—

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1
TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813
発行責任者 病院長 林泰広

聖隷袋井市民病院

検索

