

幼小	主食	主菜	副菜・汁物		デザート その他	備考		主食	主菜	副菜・汁物		デザート その他	備考
3月	文化の日						3月	文化の日					
火	ごはん	●蓮根のはさみ揚げ	チンゲンサイの和え物	ゆばのすまし汁		東幼、東小4年なし	火	ごはん	厚揚げコロコロマー	煮干しと大豆のあめがらめ	中華あえ		
水	麦ごはん	厚揚げコロコロマーボー	煮干しと大豆のあめがらめ	中華あえ		東小特支、浅羽東小6年北小1年なし 試食12人	水	食パン	プルドポーク	●ジョジョポテト	野菜スープ	チーズ(中のみ)	試食12名
木	バーガーパン	●フィッシュフライ	コールスロー	レタス入りスープ		東幼、西幼、田原幼、西小、東小、浅羽東小6年なし	木	麦ごはん	秋の味覚カレー(ツナ)	海藻サラダ		フルーツヨーグルト	袋井中なし
金	ごはん	秋の味覚カレー(ツナ)浅羽東:芋	海藻サラダ		フルーツヨーグルト	幼3園、こども園なし	金	ごはん	●蓮根のはさみ揚げ	チンゲンサイの和え物	ゆばのすまし汁		南中特支なし
月	ごはん	●鶏のから揚げ	きんぴらごぼう	味噌汁	幼3園おにぎり	東小1年なし	月	ごはん	鯖の塩焼き	白菜の昆布和え	うち豆入り味噌汁		南小・高南小なし
火	ごはん	高野豆腐のうま煮	おかかあえ	じゃが芋の青のり和え		北小2年なし	火	ソフトめん	ミートソース	秋のチーズ焼き	野菜サラダ		
水	ごはん	卵焼き	ゆかり和え	すきやき煮		西幼、田原幼、西小6年、北5年なし	水	ごはん	さけのもみじ焼き	野菜の炒め物	けんちん汁	ふりかけ(中のみ)	
木	ロールパン	ハンバーグ	●キャラメルナッツポテト	ポトフ	東小希望献立	東幼、西小6年なし	木	麦ごはん	鶏肉のみぞ焼き	卵の花煮	大根のすまし汁		高南小5年なし
金	麦ごはん	さけのもみじ焼き	野菜の炒め物	けんちん汁		東幼、浅羽東二、西小2年なし	金	バーガーパン	●フィッシュフライ	コールスロー	レタス入りスープ(肉団子小麦)	スライスチーズ(中のみ)	
月	ごはん	厚揚げのあんかけ	青菜のあえもの	肉じゃが			月	わかめごはん	●メンチカツ	いそかあえ	どまんなか汁		試食6名
火	ごはん	豚肉のおろしだれ	小松菜としいたけのピリ辛和え	ふくろいのおいしさいっぱいみそ汁北小芋	ヨーグルト		火	ごはん	卵焼き	ゆかり和え	すきやき煮		
水	さくら麦ごはん	赤魚の塩こうじ焼き	秋のふきよせ	かきたま汁		西幼、田原幼、北小6年なし	水	ロールパン	ハンバーグ	●キャラメルナッツポテト	ポトフ	東小希望献立	
木	食パン	プルドポーク	●ジョジョポテト	野菜スープ		東幼、北小6年	木	さくらごはん	赤魚の塩こうじ焼き	秋のふきよせ	かきたま汁		高南小2年なし
金	ごはん	鯖の塩焼き	白菜の昆布和え	うち豆入り味噌汁		田原幼、西小5年なし	金	ごはん	豚肉のおろしだれ	小松菜としいたけのピリ辛和え	ふくろいのおいしさいっぱいみそ汁	柿	南小、高南6年なし
月	勤労感謝の日						月	勤労感謝の日					
火	ソフトめん	ミートソース	秋のチーズ焼き	野菜サラダ			火	ごはん	厚揚げのあんかけ	青菜のあえもの	肉じゃが		高南小1年なし
水	わかめごはん	●メンチカツ	いそかあえ	どまんなか汁			水	ロールパン	さんまのパン粉焼き	さつまいものサラダ	チンゲンサイのクリームスープ		
木	ロールパン	さんまのパン粉焼き	さつまいものサラダ	チンゲンサイのクリームスープ		東幼、田原幼、東小6年なし	木	麦ごはん	高野豆腐のうま煮	おかかあえ	じゃが芋の青のり和え	ヨーグルト	
金	ごはん	鶏肉のみぞ焼き	卵の花煮	大根のすまし汁	柿	田原幼、東小6年なし	金	ごはん	●鶏のから揚げ	きんぴらごぼう	味噌汁		南小なし