	I	N-1-11 + 16-3	L 1 /± 1	N-1-11 0 mm	+ +k > ¬ + 1 (47)		a + 1 (#1)		小学校	中学校
日/曜日	献立名	主に体を作る: 1群 魚・肉・卵	2群 牛乳·小魚	主に体の調子: 3群 緑黄色野菜	を整えるもと(緑) 4群 その他の野菜	主にエネルギー 5群 米・パン・めん	6群 油脂	調味料	小学校 エネルギー たんぱく 質 脂質	中学校 エネルギー たんぱく 質 脂質
_	 ごはん ▲	大豆·大豆製品	海藻		果物	いも·砂糖·豆	種実など		食塩	食塩
1	ぎゅうにゅう		牛乳	★袋井中学校	希望献立★	} *			599kcal	741kcal
	ぶたどんのぐ	豚肉	1 30		玉ねぎ 生姜 にんにく	砂糖 片栗粉	油	醤油 みりん 酒	28.3g	34.6g
_	きゅうりのひたひた	かつお節	·		きゅうり	砂糖	ごま油	醤油	20g	23.9g
月	はりはりじる	豆腐 鶏肉		水菜	大根 にんじん			醤油 みりん 塩 酒 かつお節 だし昆布	1.49	1.9g
	ごはん		1			*		かつの即 たし民作		
2	ぎゅうにゅう	7	牛乳						616kcal	750kcal
	さけのねぎみそやき	鮭 みそ 大豆粉			根深ねぎ	砂糖	油	酒 みりん	31.1g	36.3g
	しらたきのいためもの	ベーコン		小松菜	コーン こんにゃく	砂糖 片栗粉	ごま油	酒 オイスターソース 醤油	16.6g	19.1g
火	のっぺいじる	鶏肉 油揚げ		チンゲンサイ にんじん	大根 ごぼう	里芋 片栗粉		醤油 酒 塩 かつお節 だし昆布	1.7g	2.1g
	りんご				りんご				1.79	2.19
	アルファかまい	<u></u>		★防災総	食★	米				
3	ぎゅうにゅう	*	牛乳	7177	144			# ゟヺ <i>゚</i> ゚ヿヾ. キロ <i>゚</i> ゚ヽ. ハ っ	613kcal	793kcal
3	ポークカレー	豚肉 大豆粉		チンゲンサイ	玉ねぎ 生姜	じゃがいも	油	ポークブイヨン 赤ワイン ソース トマトケチャップ オールスパイス	26.7g	34.2g
	N 235	BAN XXIII		トマト水煮	にんにく	レンズ豆 米粉	ЛЦ	ナツメグ ローレル クミン カレー粉 塩 こしょう		
	にんじんソテー	ウインナー		にんじん	キャベツ		油	コンソメ 塩 こしょう	15.8g	21.1g
лk	フルーツゼリーミックス				ももシロップ漬け アロエシロップ漬け	ぶどうゼリー		白ワイン	1.1g	2g
,,,	チーズ(中のみ)	- 	<i>T</i> →		アロエシロップ漬け	はちみつ		11717		
	げんまいロールパン (年のみ)	2 2	チーズ 脱脂粉乳			小麦粉 砂糖 玄米	ショートーング	塩		
	ぎゅうにゅう	W)	牛乳			小支机 沙伯 五个	ショートニング	烅	687kcal	877kcal
4	/) **** +=	1 30	にんじん ブロッコリ ー	玉ねぎ エリンギ	Market Tabalete		トマトケチャップ こしょう ローレル		
	とりにくとだいずのトマトに	鶏肉 大豆		トマト トマト水煮	にんにく	米粉 砂糖	油	コンソメ 赤ワイン 白ワイン 塩	25.99	32.1g
	コーンのごまサラダ		.	小松菜	キャベツ コーン	砂糖	油ごま	米酢 醤油 塩 こしょう	27.8g	34g
木	キャラメルナッツポテト					さつまいも	カシューナッツ マ バター	幼稚園・こども園は	1.3g	1.8g
			<u> </u>			砂糖 はちみつ	生クリーム 油	塩 カシューナッツ ************************************	<u> </u>	
	ごはん	<u></u>			ļ	*	ļ	が入りません。	(25)	RESI.
5	ぎゅうにゅう	60 + 2 3 3 3 m ·	牛乳	ļ	エゎポ チ ハニー				635kcal	773kcal
Ì	ちぐさやき	卵 まぐろ油漬け 豆腐		葉ねぎ	玉ねぎ たけのこ 干しししいたけ	砂糖	油	醤油 塩 かつお節 だし昆布	27.1g	32.5g
	だいこんのにもの	豚肉	1	 	大根 こんにゃく	砂糖	·	醤油 みりん かつお節 だし昆布	19.4g	22.6g
金	とうふのみそしる	豆腐 みそ 大豆粉	1	小松菜 にんじん	白菜 根深ねぎ	1	T	かつお節 だし昆布	1.89	2.2g
L	ヨーグルト	<u> </u>	ヨーグルト	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	1	
	ごはん					*			590kcal	720kcal
8	ぎゅうにゅう		牛乳						25.5g	29.8g
	たらのあまずあんかけ	たら 大豆粉		にんじん	玉ねぎ	砂糖 片栗粉	油	酒 醤油 米酢 チキンスープ	17.3g	20.2g
月	こまつなのあえもの	<u> </u>		小松菜	もやし		ごま油	醤油		
,,	わかめじる	豆腐	わかめ	葉ねぎ	大根 白菜 ぶなしめじ			醤油 塩 かつお節 だし昆布	1.4g	1.9g
_	ロールパン	(4)	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	塩		
9	ぎゅうにゅう こうしょ こう		牛乳		井羊 に カラス	/+セスへ 比 亜火		醤油 白ワイン 塩 こしょう	684kcal	831kcal
	ハニーローストチキン	鶏肉 大豆粉		ブロッコリー	生姜 にんにく コーン	はちみつ 片栗粉			29.6g	35.2g
	カラフルサラダ	大豆粉		パプリカ(赤)	カリブラワー	さつまいも	ドレッシング	塩 こしょう	31.4g	36g
火	ABCスープ	ベーコン		チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ	マカロニ	オリーブ油	白ワイン 醤油 コンソメ		
		}			セロリ			塩 こしょう	1.8g	2.7g
	おたのしみケーキ	(卵)	(乳製品)			(砂糖 小麦粉 チョコレート)				
	ばらずし	えび 高野豆腐		きぬさや	ごぼう たけのこ	* 砂糖		醤油 米酢 みりん 酒 塩 かつお節 だし昆布		
10	ぎゅうにゅう	, ,	牛乳		干ししいたけ			沿 塩 かつの即 たし民中	615kcal	754kcal
10		± 1. 5 ± 1 = 40	T-90	★四国地方	○料理★	Think II THO		ver statistic	27.8g	32.5g
	しろみざかなのゆずふうみ	あかうお 大豆粉			ゆず レモン果汁	砂糖 片栗粉	油	酒 醤油		
-l-	もやしとわかめのあえもの		do do de						20.1g	23.8g
/I\		<u> </u>	わかめ		もやし コーン	砂糖	ごま油	米酢 醤油 塩		
水	つきなじる(幼すましじる)	油揚げ	12000	小松菜 にんじん	もやし コーン 大根 ぶなしめじ	白玉だんご 🔷 幼稚	ごま油	醤油 みりん 塩	20.1g 2g	23.8g 2.9g
ω,	つきなじる(幼すましじる) 🧖	油揚げ	47000	小松菜 にんじん	T	白玉だんご 気機	ごま油 國・こども國は ほだんご			
		油揚げ		小松菜 にんじん	T	白玉だんご 気機	ごま油	醤油 みりん 塩		
	つきなじる(幼すましじる) 🤏 ごはん	油揚げ 連揚げ 鶏肉	牛乳	小松菜 にんじん	T	白玉だんご 気機	ごま油 國・こども國は ほだんご	醤油 みりん 塩	2g 665kcal	2.9g 823kcal
	つきなじる(幼すましじる) (ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ			小松菜 にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ	白玉だんご ◆幼稚 白豆 水	ごま油 園・こども園は にだんご りません。	醤油 みりん 塩かつお節 だし昆布	2g 665kcal 21.2g	2.9g 823kcal 25.2g
11	つきなじる(幼すましじる) (ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる				大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白菜 しいたけ	白玉だんご 幼稚 会 まかん 片栗粉 砂糖	ごま油 国・こども国は だんご りません。	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布	2g 665kcal 21.2g 19.7g	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g
	つきなじる(幼すましじる) (ではん) ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こまあえ こうまいものみそしる みかん	厚揚げ 鶏肉	牛乳	小松菜 チンゲンサイ にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ	自玉だんご 幼稚 自3 米 がみ 片栗粉 砂糖 砂糖 さつまいも	ごま油 国・こども国は だんご りません。	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布	2g 665kcal 21.2g	2.9g 823kcal 25.2g
11	つきなじる(幼すましじる) (ではん) ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ)	厚揚げ 鶏肉		小松菜	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白菜 しいたけ	白玉だんご 幼稚 注	ごま油 国・こども国は だだんご りません。 ごま油 ごま	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油	2g 665kcal 21.2g 19.7g	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g
11	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん	厚揚げ 鶏肉	牛乳 (昆布 のり)	小松菜 チンゲンサイ にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白菜 しいたけ	自玉だんご 幼稚 自3 米 がみ 片栗粉 砂糖 砂糖 さつまいも	ごま油 国・こども国は だんご りません。	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布	2g 665kcal 21.2g 19.7g 1.2g	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g
11	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉	牛乳	小松葉 チンゲンサイ にんじん (抹茶)	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白菜 しいたけ みかん	自玉だんご 幼稚 注 大 片栗粉 砂糖 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉	ごま油 国・こども園は だんご りません。	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布	2g 665kcal 21.2g 19.7g 1.2g	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g
11	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん	厚揚げ 鶏肉	牛乳 (昆布 のり)	小松菜 チンゲンサイ にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白菜 しいたけ みかん	白玉だんご 幼稚 注	ごま油 国・こども国は だだんご りません。 ごま油 ごま	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩)	2g 665kcal 21.2g 19.7g 1.2g	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g
11	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート	牛乳 (昆布 のり)	小松葉 チンゲンサイ にんじん (抹茶)	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白葉 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根	自玉だんご 幼稚 注	ごま油 国・こども園は だんご りません。	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布	2g 665kcal 21.2g 19.7g 1.2g	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g
11	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉	牛乳 (昆布 のり)	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白章 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 モねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 小麦粉 (小麦粉) 砂糖	ごま油 国・ことも園は だたんご りません。 ごま油 ごま油 こま 塩 こま油 こま油 こま コまカ	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 米酢 醤油 ポークブイヨン 醤油	2g 665kcal 21.2g 19.7g 1.2g 632kcal 32.1g	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g
11 木	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん きゅうにゅう あげぎょうざ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート	牛乳 (昆布 のり)	小松葉 チンケンサイ にんじん (抹茶)	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白章 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 モねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 片栗粉 (小麦粉)	ごま油 ■・こども園は だだんご りません。 □ こま油 □ こま油 □ こま油 □ こま油 □ ままね □ こま油 □ ままね	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 米酢 醤油	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g
11 木	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉	牛乳 (昆布 のり) 牛乳	小松葉 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松葉 にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 小麦粉 (小麦粉) 砂糖	 ごま油 ■・こども順は だだんご りません。 ごま油 ごま 塩 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) (塩) 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g
11 木 12 金	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉	牛乳 (昆布 のり)	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白薬 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 白菓 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 小麦粉 (小麦粉) 砂糖	ごま油 国・ことも園は だたんご りません。 ごま油 ごま油 こま 塩 こま油 こま油 こま コまカ	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 米酢 醤油 ポークブイヨン 醤油	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g
11 木 12 金	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉	年乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布)	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ)	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菓 玉ねざ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく (白菜 だいこん ねぎ	自玉だんご 幼稚 は 1	 ごま油 ■・こども順は だだんご りません。 ごま油 ごま 塩 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g
11 木 12 金	つきなじる(幼すましじる) (ではん) ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ぶりがけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか	牛乳 (昆布 のり) 牛乳	小松葉 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松葉 にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白葉 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 白葉 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (こんにく (こんにく (こんにく (こんにく (こんにく 生姜) 希望献立★	自玉だんご 幼稚 は が 3 が 3 が 4 3 が 4 5 3 5 1 5 3 5 1 5 1 5 3 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	 ごま油 二ことも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 酒 醤油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子)	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g
11 木 12 金	つきなじる(幼すましじる) (ではん) ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ぶりがけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉	年乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布)	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ)	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菓 玉ねざ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく (白菜 だいこん ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 片栗粉 (小麦粉) 砂糖 片栗粉 (小麦粉) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ごま油 二こさも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 米酢 醤油 酒 塩 塩 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 塩 番油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子)	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g
11 木 12 金	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	年乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布)	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白葉 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 白葉 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく 生姜 にんにく 生姜 にんにく 生姜 にんにく 生姜 たんこく 生姜 たんこく	自玉だんご 幼稚 は が 3 が 3 が 4 3 が 4 5 3 5 1 5 3 5 1 5 1 5 3 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	 ごま油 二ことも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 米酢 醤油 酒 塩 酒 醤油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子)	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g
11 木 12 金	つきなじる(幼すましじる) (ではん) ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ぶりがけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか	年乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布)	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ)	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白葉 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 白葉 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (こんにく (こんにく (こんにく (こんにく (こんにく 生姜) 希望献立★	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 片栗粉 (小麦粉) 砂糖 片栗粉 (小麦粉) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ごま油 二こさも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 米酢 醤油 酒 塩 塩 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 塩 番油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子)	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g
11 木 12 金	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	(昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白葉 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 白葉 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく (白菜 だいこん ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 片栗粉 (小麦粉) 砂糖 片栗粉 (小麦粉) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ごま油 二こさも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 米酢 醤油 酒 塩 酒 醤油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子)	665kcal 21.2g 19.79 1.2g 632kcal 32.1g 21.3g 1.7g 685kcal 27.79 26.49 1.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g
11 木 12 金 15 月	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうたゅう にゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパター とんじる ごはん ぎゅうにゅう	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	牛乳 (昆布のり) 牛乳 (昆布) 牛乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白葉 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 白葉 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく (白菜 だいこん ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入	 ごま油 二こさも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 米酢 醤油 酒 塩 酒 醤油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子)	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g
11 木 12 金 15 月	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうたゅう にゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパター とんじる ごはん ぎゅうにゅう	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	牛乳 (昆布のり) 牛乳 (昆布) 牛乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白葉 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 白葉 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく (白菜 だいこん ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入	 ごま油 二こさも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 米酢 醤油 酒 塩 酒 醤油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子)	665kcal 21.2g 19.79 1.2g 632kcal 32.1g 21.3g 1.7g 685kcal 27.79 26.49 1.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g
11 木 12 金 15 月	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうたゅう にゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん ぎゅうにゅう ししゃものいそべやき	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	(昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳	小松葉 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松葉 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 玉ねざ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく 生姜) 希望 就立 ★ 生姜 にんにく 大根 ごぼう こんにゃく 根深ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 片栗粉 (小麦粉) 砂糖 (小麦粉) 小麦粉 片栗粉 (小麦粉) 砂糖 (小麦粉) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ごま油 二ことも園は だだんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ゴま油 ゴま油 ゴま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 本酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 電油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子) 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g
11 木 12 金 15 月	つきなじる(幼すましじる) © ごはん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがバターとんじる ごはん ぎゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	牛乳 (昆布のり) 牛乳 (昆布) 牛乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 白華 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 白華 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん にんにく 生姜) 希望献立★ 生姜 にんにく 大根 ごぼう こんにゃく 根深ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 小麦粉 小麦粉 小麦粉 片栗粉 (小麦粉) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ごま油 二ことも園は だだんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ゴま油 ゴま油 ゴま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 酢 唐平子) 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.2g 19.79 1.2g 632kcal 32.1g 21.3g 1.7g 685kcal 27.79 26.49 1.7g 614kcal 26.3g	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g
11 木 12 金 15 月	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがバターとんじる ごはん ぎゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	牛乳 (昆布のり) 牛乳 (昆布) 牛乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 正ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく 大根 ごぼう こんにやく 根深ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 小麦粉 小麦粉 け栗粉 (小麦粉) 砂糖 片栗粉 (小麦粉) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ごま油 二ことも園は だだんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ゴま油 ゴま油 ゴま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 油 かつお節 だし昆布 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 酢 唐辛子) 酒 醤油	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g
11 木 12 金 15 月 16 火	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あっあげのあんかけ ごまあえ ごっまいものみそしる みかん ぶりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん ぎゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	中乳 (昆布 のり) 牛乳 (よ布) 牛乳 (よっ) 牛乳 ししゃも青のり	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 正ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく 大根 ごぼう こんにやく 根深ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 小麦粉 小麦粉 小麦粉 片栗粉 (小麦粉) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ごま油 二ことも園は だだんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ゴま油 ゴま油 ゴま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 酢 唐平子) 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g 726kcal
11 木 12 金 15 月 16 火	つきなじる(幼すましじる) (ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ ごまあえ さつまいものみそしる みかん ぶりかけ(中のみ) ちゅうかめん きゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ しゃがパターとんじる ごはん ぎゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん きゅうにゅう	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 豚肉 豆腐 みそ 大豆粉	牛乳 (昆布のり) 牛乳 (昆布) 牛乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャベツ 日業 しいたけ みかん キャベツ 生姜 にんにく 大根 日菓 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (たしま 生姜) 希望献立★ 生姜 にんにく 大根 ごぼう こんにゃく 根深ねぎ キャベツ 玉ねき たけのこ 干ししいたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	自玉だんご 幼稚 ★	 ごま油 二ことも園は だだんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ゴま油 ゴま油 ゴま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 塩 酢 唐平子) 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g
11 木 12 金 15 月 16 火	つきなじる(幼すましじる) (ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん きゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパター とんじる こはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎばんん ぎゅうにゅう いくろいポークのあまずあん	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉	中乳 (昆布 のり) 牛乳 (よ布) 牛乳 (よっ) 牛乳 ししゃも青のり	小松栗 チンケンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく 白菜 だいこん ねぎ にんにく 白菜 だいこん ねぎ にんにく 大根 ごぼう こんにく 大根 ごぼう こんにゃく 根深ねぎ キャペツ 玉ねぎ たけのこ 干ししいたけ ・給食の日★ 玉ねぎ ぶなしめじ	自玉だんご 幼稚 ★	 ごま油 二こさも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ゴま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 醤油 塩 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布 酒 醤油 塩 こしょう 醤油 酒 塩 こしょう 醤油 酒 塩 こしょう 醤油 酒 塩 富油 ボークブイヨン 塩 (塩 酢 唐辛子) 酒 醤油 塩 ごしょう 醤油 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布 酒 醤油 醤油 かりん 酒 かつお節 だし昆布 醤油 酒 水酢	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g 726kcal
11 木 12 金 15 月 16 火	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こっまいものみそしる みかん ふりかけ(中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん ぎゅうにゅう こうくろいポークのあまずあん チンゲンサイとしいたけのピリからあえ	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 豚肉 豆腐 カぞ 大豆粉	中乳 (昆布 のり) 牛乳 (よ布) 牛乳 (よっ) 牛乳 ししゃも青のり	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん ボンゲンサイ ゆかり粉 にんじん 葉ねぎ ★ どまんなた パブリカ(赤) チンゲンサイ	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白葉 Luxはけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白葉 エねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (日菜 だいこん ねぎ にんにく 生姜) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	自玉だんご 幼稚 は 3 が入	 ごま油 二ことも園は だだんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ゴま油 ゴま油 ゴま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こりょう 醤油 酒 (塩) 塩 こりょう 醤油 酒 (塩) 塩 こりょう 醤油 酒 (塩) 酒 醤油 ボークブイヨン 塩 塩 酢 唐辛子) 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal 249 17.49	2.99 823kcal 25.29 21.29 1.79 790kcal 39.99 25.79 2.29 847kcal 339 31.59 2.39 762kcal 32.29 249 2.19 726kcal 29.29 20.59
11 木 12 金 15 月 16 火	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こっまいものみそしる みかん ふりかけ (中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる こはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎにはん きゅうにゅう こっちん カー・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 豚肉 豆腐 カぞ 大豆粉	牛乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳 ししゃも 青のり 牛乳	小松栗 チンケンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく 白菜 だいこん ねぎ にんにく 白菜 だいこん ねぎ にんにく 大根 ごぼう こんにく 大根 ごぼう こんにゃく 根深ねぎ キャペツ 玉ねぎ たけのこ 干ししいたけ ・給食の日★ 玉ねぎ ぶなしめじ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 片栗粉 (小麦粉 片栗粉 (小麦粉) ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	 ごま油 国・ことも園は だんご りません。 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 二番油 ボークブイヨン 醤油 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布 酒 醤油 かりん 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal 249	2.99 823kcal 25.29 21.29 1.79 790kcal 39.99 25.79 2.29 847kcal 339 31.59 2.39 762kcal 32.29 249 2.19 726kcal 29.29
11 木 12 金 15 月 16 火 17 水	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こっまいものみそしる みかん ふりかけ (中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん きゅうにゅう からあけ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき りかりあえ いりどうふ むぎごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき りかりあえ いりどうふ むぎごはん きゅうにゅう いくろいポークのあまずあん チンゲンサイとしいたけのピリからあえ ふくろいのおいしさいっぱいみそしる りんごチップパン	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 豚肉 豆腐 カぞ 大豆粉	牛乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳 ししいも 青のり 農脂粉乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん ボンゲンサイ ゆかり粉 にんじん 葉ねぎ ★ どまんなた パブリカ(赤) チンゲンサイ	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白葉 Luxはけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白葉 エねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (日菜 だいこん ねぎ にんにく 生姜) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	自玉だんご 幼稚 は 3 が入	 ごま油 二こさも園は だんご りません。 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ゴま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こりょう 醤油 酒 (塩) 塩 こりょう 醤油 酒 (塩) 塩 こりょう 醤油 酒 (塩) 酒 醤油 ボークブイヨン 塩 塩 酢 唐辛子) 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal 249 11.49	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g 726kcal 29.2g 20.5g 2.1g
11 木 12 金 15 月 16 火 17 水	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ (中のみ) ちゅうかめん きゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん ぎゅうにゅう かくろいポークのあまずあん チンゲンサイとしいたけのピリからあえ ふくろいのおいしさいっぱいみそしる りんごチップパン ぎゅうにゅう	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 豚肉 豆腐 カぞ 大豆粉	牛乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳 ししゃも 青のり 牛乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん ボンゲンサイ ゆかり粉 にんじん 葉ねぎ ★ どまんなた パブリカ(赤) チンゲンサイ	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白葉 Luxはけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白葉 エねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (日菜 だいこん ねぎ にんにく 生姜) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	自玉だんご 幼稚 自3 が入	 ごま油 国・ことも園は だんご りません。 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 酒 勝中子) 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布 醤油 みりん 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal 249 11.49	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g 726kcal 29.2g 20.5g 2.1g
11 木 12 金 15 月 16 火 17 水	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こっまいものみそしる みかん ふりかけ (中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん きゅうにゅう からあけ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき りかりあえ いりどうふ むぎごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき りかりあえ いりどうふ むぎごはん きゅうにゅう いくろいポークのあまずあん チンゲンサイとしいたけのピリからあえ ふくろいのおいしさいっぱいみそしる りんごチップパン	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 豚肉 豆腐 カぞ 大豆粉	牛乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳 ししいも 青のり 農脂粉乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん ボンゲンサイ ゆかり粉 にんじん 葉ねぎ ★ どまんなた パブリカ(赤) チンゲンサイ	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白葉 Luxはけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白葉 エねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (日菜 だいこん ねぎ にんにく 生姜) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	自玉だんご 幼稚 自3 が入	 ごま油 国・ことも園は だんご りません。 ごま油 	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 米酢 醤油 ボークブイヨン 醤油 酒 塩 酒 勝中子) 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布 醤油 みりん 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal 249 11.49	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g 726kcal 29.2g 20.5g 2.1g
11 木 12 金 15 月 16 火 17 水	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ (中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん ぎゅうにゅう しいらのガーリックやき りんごチップパン ぎゅうにゅう しいらのガーリックやき	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 豚肉 豆腐 みそ 大豆粉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳 ししいも 青のり 農脂粉乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん たんじん ボンゲンサイ ゆかり粉 にんじん 葉ねぎ ★ どまんなた パブリカ(赤) チンゲンサイ 小松栗	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく 生姜) 希望 就立 ★ 生姜 にんにく 大根 ごぼう こんにゃく 根深ねぎ キャペツ 玉ねぎ だけのこ 干ししいたけ 白菜 根深ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入	ごま油	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 かつお節 だし昆布 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 塩 こしょう 醤油 酒 (塩) 二番油 ボークブイヨン 醤油 酒 醤油 塩 酒 かつお節 だし昆布 酒 醤油 かりん 酒 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal 249 11.49	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g 726kcal 29.2g 20.5g 2.1g
11 木 12 金 15 月 16 火 17 水 18	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ (中のみ) ちゅうかめん きゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん ぎゅうにゅう かくろいポークのあまずあん チンゲンサイとしいたけのピリからあえ ふくろいのおいしさいっぱいみそしる りんごチップパン ぎゅうにゅう しいらのガーリックやき コールスロー	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 野肉 豆腐 カぞ 大豆粉 しいら 大豆粉 しいら 大豆粉	年乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳 上しいもち 青のり 株乳 以脂粉乳 牛乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん だんじん ボンゲンサイ ゆかり粉 にんじん 葉ねぎ ★ とまんなた パブリカ(赤) チンゲンサイ 小松栗 にんじん	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 Luxtr みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 エねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (自菜 だいこん ねぎ にんにく 生姜) 希望献立★ 生姜 にんにく 大根 ごぼう こんにゃく 根深ねぎ キャペツ エねぎ だけのこ 干ししいたけ 白菜 根深ねぎ	自玉だんご 幼稚 自3 が入 片栗粉 砂糖 さつまいも (米 片栗粉 砂糖) 小麦粉 小麦粉 片栗粉 (小麦粉) 砂糖 片栗粉 (小麦粉) 砂糖 もち粉) ト栗粉 じゃがいも 米 大栗粉 砂糖 カー東粉 の糖 大栗粉 の物語 ・ 大麦 砂糖 ・ 大麦 砂糖 ・ 大麦 ・ 砂糖 ・ 大麦 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごま油 国・ことも園は だんご りません。 ごま油 こま 塩 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油 ごま油	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油 酒 かつお節 だし昆布 醤油	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal 249 11.49 1.49 692kcal 34.59	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g 726kcal 29.2g 20.5g 2.1g
11 木 12 金 15 月 16 火 17 水	つきなじる(幼すましじる) ではん ぎゅうにゅう あつあげのあんかけ こうまいものみそしる みかん ふりかけ (中のみ) ちゅうかめん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかあえ ごもくあんかけスープ キムチごはん ぎゅうにゅう からあげ じゃがパターとんじる ごはん きゅうにゅう ししゃものいそべやき ゆかりあえ いりどうふ むぎごはん ぎゅうにゅう しいらのガーリックやき りんごチップパン ぎゅうにゅう しいらのガーリックやき	厚揚げ 鶏肉 油揚げ みそ 大豆粉 豚肉 大豆ミート 大豆粉 豚肉 いか ベーコン 鶏肉 大豆粉 豚肉 豆腐 みそ 大豆粉 しいら 大豆粉	牛乳 (昆布 のり) 牛乳 (昆布) 牛乳 ししいも 青のり 農脂粉乳	小松栗 チンゲンサイ にんじん (抹茶) にら 小松栗 にんじん (にんじん ニラ) ★ 浅羽南小学校 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん たんじん ボンゲンサイ ゆかり粉 にんじん 葉ねぎ ★ どまんなた パブリカ(赤) チンゲンサイ 小松栗	大根 ぶなしめじ たけのこ 生姜 キャペツ 白菜 しいたけ みかん キャペツ 生姜 にんにく 大根 白菜 玉ねぎ 枝豆 干ししいたけ たけのこ 生姜 にんにく (白菜 だいこん ねぎ にんにく 生姜) 希望 就立 ★ 生姜 にんにく 大根 ごぼう こんにゃく 根深ねぎ キャペツ 玉ねぎ だけのこ 干ししいたけ 白菜 根深ねぎ	自玉だんご 幼稚	ごま油	醤油 みりん 塩 かつお節 だし昆布	29 665kcal 21.29 19.79 1.29 632kcal 32.19 21.39 1.79 685kcal 27.79 26.49 1.79 614kcal 26.39 20.19 1.79 584kcal 249 11.49 692kcal 34.59 279	2.9g 823kcal 25.2g 21.2g 1.7g 790kcal 39.9g 25.7g 2.2g 847kcal 33g 31.5g 2.3g 762kcal 32.2g 24g 2.1g 726kcal 29.2g 20.5g 2.1g 867kcal 41.1g 32.5g

В		主に体を作るもと(赤)		主に体の調子を整えるもと(緑)		主にエネルギーのもと(黄)			小字校	甲字校 エネルギー
7	献立名	1群	2群	3群	4群	5群	6群	調味料	たんぱく	たんぱく
曜	附近右	魚·肉·卵	牛乳·小魚	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん	油脂	间坏杆	質 脂質	質
H		大豆·大豆製品	海藻	秋典 巴玎米	果物	いも・砂糖・豆	種実など		相貝 食塩	質 脂質 食塩
	ごはん		生到 冬至	★食茶	献立★	米				
19	ぎゅうにゅう	7	牛乳 全主	V.4.3	一門ハエ ヘ				687kcal	828kcal
	ぶたにくのしょうがやき	豚肉	7		玉ねぎ 生姜	片栗粉		醤油 みりん 酒 塩こうじ	27g	31.9g
	チンゲンサイとじゃこのいためもの		しらすぼし	チンゲンサイ にんじん	キャベツ		ごま油	醤油 こしょう	24.79	28.1g
金	かぼちゃのみそしる	豆腐 油揚げ みそ 大豆粉		かぼちゃ 小松菜	白菜 えのきたけ			かつお節 だし昆布	1.3g	1.8g
	ゆずゼリー					ゆずゼリー				
	ごはん ぎゅうにゅう					*				
22	ぎゅうにゅう		牛乳						668kcal	880kcal
	いわしのたつたあげ	いわし 大豆粉			生姜	片栗粉	油	酒 醤油	25.7g	34.4g
	ほうれんそういりあえもの			ほうれんそう	もやし		ごま油	醤油	_	
	+/7=1-	70± co	1	1- / 1- /	玉ねぎ こんにゃく	In the Table		酒 醤油 みりん	21.5g	26.3g
月	おやこに	鶏肉 卵)		にんじん	たけのこ しいたけ 根深ねぎ	じゃがいも 砂糖		かつお節 だし昆布	1.2g	1.8g
	ヨーグルト(中のみ)		ヨーグルト							

はし・スプーン・フォークは必要に応じて各自持参してください。 袋井産の食材は太宇にしています。

材料の都合等により、献立が変更することがあります。

加工食品については、主な材料名のみ()で表示をしてあります。

「そば」は給食では使用しませんが、めん工場では製造しています。 給食では、キウイ、落花生、クルミ、ペカンナッツは使用しません。

魚介類・海草類には、えび・かにが混入する場合があります。

給食に関してご質問がありましたら、浅羽学校給食センターまでお問い合わせください。(TEL:23-3049) ち さん らく しょく



ふくろいし給食



給食写真毎日更新中! クックパッドに給食レシピ が公開されています。 冬休みに作ってみてね!



クックパッド → 袋井市公式キッチン



~偏食・好き嫌いの改善にむけて~

子どもたちの偏食や好き嫌いを改善するためには、「食べてみようかな」と思えるきっかけづくりや楽しい食体験のつみ重ねが大切です。袋井市では、子どもたちに食への興味をもってもらえるよう、さまざまな取り組みを行っています。

視覚的資料を活用した食育指導



子どもたちのタブレットから、「ロイロノート」というアプリで、毎日の給食について詳しく学ぶことができます。

また、給食センターでの調理の様子や畑で野菜が栽培されている様子を動画で見ることもできます。

「ロイロノート・資料箱→静岡県袋井市共有→給食」」より、家庭でも見ることができます。 ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。



収穫体験



袋井市では、子どもたちが市内の農家さんの畑で野菜を収穫したり、学校で筍やグリンピースなどの皮をむいたりする体験を行っています。食材に親しむことで、地場産物を身近に感じ、食べる意欲につながるよう取り組んでいます。収穫した野菜は翌日以降の給食で提供しています。

給食時間の訪問指導



栄養士が献立の紹介や、給食と関連づけながら食べることの大切さ・食べ方を子どもたちに伝えています。

また、各学年、発達や教科の学習に合わせてお話をしています。訪問指導を通じて食への理解を深めてもらえるよう取り組んでいます。