





# 11がつ こんだてよていひょう（1・2歳児）

袋井市立笠原こども園  
袋井市立浅羽東こども園  
袋井市立山梨こども園

日 曜		こんだてめい	ざいりょう				えいようか
			あか からだをつくるちから	みどり からだのちょうしをととのえるちから	きいろ からだをうごかすちから	ちようみりょう	
4 火	10	むぎちゃ やさいハイハイン ハヤシライス グリーンサラダ りんご	豚肉 乾燥大豆	トマト 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜 にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし りんご 	野菜ハイハイン 米 小麦粉 油 砂糖 砂糖 ごま ごま油	ケチャップ 中濃ソース コンソメ 塩 醤油 酢	エネルギー 501 kcal たんぱくしつ 17.4 g ししつ 15.3 g しょくえん 1.2 g
	15	ぎゅうにゅう ソーセージマフィン	牛乳 卵 豆乳 ウインナー		小麦粉 コーンスターチ 砂糖	ベーキングパウダー	
5 水	10	むぎちゃ ソフトせんべい ごはん だらのあますあんかけ いそかあえ みそしる		玉ねぎ ピーマン 人参 小松菜 もやし 人参 大根 人参 根深ねぎ	米 片栗粉 油 砂糖 砂糖	塩 こしょう 醤油 酢 かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 473 kcal たんぱくしつ 18.5 g ししつ 13.5 g しょくえん 1.4 g
	15	ぎゅうにゅう いちごジャムケーキ	牛乳 卵 牛乳		ホットケーキミックス 砂糖 いちごジャム バター		
	10	むぎちゃ かぼちゃポーロ			かぼちゃポーロ		
	15	ロールパン てりやきハンバーグ もやしときゅうりのサラダ コーンチャウダー オレンジ	（脱脂粉乳 卵） 豚肉 豆腐 乾燥大豆 牛乳 牛乳	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 玉ねぎ とうもろこし 人参 オレンジ	（小麦粉 砂糖 マーガリン） パン粉 片栗粉 砂糖 砂糖 ごま ごま油	（塩） 塩 こしょう 醤油 酒 みりん 醤油 酢 塩 コンソメ 塩	エネルギー 455 kcal たんぱくしつ 23.1 g ししつ 16.8 g しょくえん 1.7 g
7 金	10	むぎちゃ おこさませんべい			お子様せんべい		
	15	むぎごはん あつあけのそばろに こまつなごまあえ みそしる	厚揚げ 豚肉 みそ	小松菜 もやし 人参 玉ねぎ 人参 なめこ	米 麦 砂糖 片栗粉 砂糖 ごま	醤油 酒 みりん かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 444 kcal たんぱくしつ 19.0 g ししつ 15.0 g しょくえん 1.2 g
	10	むぎちゃ たべっこベイビー			たべっこベイビー		
	15	ぎゅうにゅう クリームパン	牛乳 （卵 牛乳）		（バター 砂糖 小麦粉）	（塩）	
10 月	10	むぎごはん タンドリーチキン はくさいとツナのごまサラダ わかめスープ りんご	鶏肉 ヨーグルト ツナ水煮 わかめ	にんにく 白菜 玉ねぎ 大根 とうもろこし りんご 	米 ごま 砂糖 マロニー	塩 こしょう 醤油 カレー粉 醤油 酢 中華だし こしょう	エネルギー 502 kcal たんぱくしつ 19.2 g ししつ 13.8 g しょくえん 1.2 g
	15	ぎゅうにゅう コーンフレークギル	牛乳 卵	干しぶどう	小麦粉 コーンフレーク 砂糖 バター	ベーキングパウダー	
	10	むぎちゃ やさいハイハイン			野菜ハイハイン		
	15	むぎごはん さけとしめじのみそマヨやき にくじゃが すましじる	 鮭 みそ 豚肉 豆腐	しめじ 葉ねぎ 玉ねぎ 人参 いんげん しらたき 小松菜 人参 えのきたけ	米 麦 じゃがいも 油 砂糖	塩 こしょう ドレッシング 醤油 みりん 酒 かつお節 醤油 酒 塩 かつお節	エネルギー 530 kcal たんぱくしつ 24.0 g ししつ 14.5 g しょくえん 1.2 g
12 水	10	むぎちゃん ソフトせんべい			ソフトせんべい		
	15	むぎごはん ツナたっぷりたまごやき ごもくきんぴら とんじる	卵 ツナ水煮 こんにゃく ちくわ 豚肉 油揚げ みそ	ほうれん草 人参 干ししいたけ れんこん ごぼう いんげん 人参 玉ねぎ 人参 根深ねぎ 	米 砂糖 砂糖 ごま ごま油	醤油 かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 488 kcal たんぱくしつ 18.3 g ししつ 16.8 g しょくえん 1.3 g
	10	むぎちゃん かぼちゃポーロ			かぼちゃポーロ		
	15	ミートスパゲティ にんじんサラダ コンソメスープ オレンジ	豚肉 粉チーズ ツナ水煮	トマト 玉ねぎ 人参 セロリ ピーマン にんにく 人参 きゅうり 玉ねぎ とうもろこし えのきたけ オレンジ	スパゲティ 油 砂糖 ごま	ケチャップ ウスターソース 塩 こしょう ドレッシング 酢 塩 コンソメ 塩	エネルギー 514 kcal たんぱくしつ 20.6 g ししつ 19.3 g しょくえん 1.3 g
14 金	10	むぎちゃん おこさませんべい			お子様せんべい		
	15	むぎごはん わかめごはん とりのからあげ キャベツとコーンのソテー みそしる バナナ	（わかめ） 鶏肉 豆腐 みそ	玉ねぎ 生姜 にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 とうもろこし チンゲン菜 玉ねぎ バナナ	米 片栗粉 米粉 ごま油 油 油	（塩） 酒 醤油 コンソメ 塩 こしょう かつお節	エネルギー 486 kcal たんぱくしつ 18.6 g ししつ 14.5 g しょくえん 1.4 g
	10	むぎちゃん おこさませんべい			お子様せんべい		
	15	ぎゅうにゅう ポップコーン（コンソメ）	牛乳		ポップコーン 油	コンソメ	



# 11がつ こんだてよいひょう（1・2歳児）

袋井市立笠原こども園  
袋井市立浅羽東こども園  
袋井市立山梨こども園

日 曜		こんだてめい	あか からだをつくるちから	みどり からだのちょうしをととのえるちから	ざいりょう きいろ からだをうごかすちから	ちようみりょう	えいようか
17月	10	むぎちゃ たべっこパイビー			たべっこパイビー		
	屋食	むぎごはん おでん ごもくあえ みかん	鶏肉 ちくわ 厚揚げ 油揚げ	大根 小松菜 もやし 人参 みかん	米 麦 じゃがいも 砂糖 ごま	醤油 みりん 塩 オイスターソース かつお節 醤油	エネルギー 462 kcal たんぱくしつ 21.6 g ししつ 14.7 g しょくえん 2.0 g
	15	ぎゅうにゅう クロックムッシュ	牛乳 卵 牛乳 ハム チーズ（脱脂粉乳）		砂糖 バター（小麦粉）	（塩）	
	18火	むぎちゃ やさいハイハイ			野菜ハイハイ		
19水	10	むぎごはん クリームシチュー かぼちゃサラダ りんご	（脱脂粉乳） 鶏肉 牛乳 	玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃ きゅうり とうもろこし りんご	（小麦粉 砂糖 植物油） 小麦粉 バター 砂糖	（塩） コンソメ 塩 こしょう ドレッシング 塩	エネルギー 514 kcal たんぱくしつ 19.7 g ししつ 17.0 g しょくえん 1.5 g
	15	ぎゅうにゅう ホットケーキ（バナナ）	牛乳 豆乳	バナナ	小麦粉 コーンスターチ 砂糖 ホットケーキシロップ	ベーキングパウダー 塩	
	20木	むぎちゃ ソフトせんべい			ソフトせんべい		
	21金	むぎごはん いかり カレー みそしる ぎゅうにゅう じゃがまるコーン	いか みそ 牛乳 チーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉ねぎ 小松菜 人参 とうもろこし パセリ粉	米 小麦粉 パン粉 油 油 砂糖 じゃがいも	塩 こしょう 酢 塩 カレー粉 ドレッシング ケチャップ	エネルギー 446 kcal たんぱくしつ 18.9 g ししつ 15.2 g しょくえん 1.3 g
22土	10	むぎちゃん かぼちゃポーロ			かぼちゃポーロ		
	15	さくらごはん あかうおのみそやき はくさいのしおこんぶあえ けんちんじる バナナ	赤魚 みそ 塩昆布 鶏肉 豆腐	生姜 白菜 人参 大根 ごぼう 人参 バナナ	米 砂糖 ごま ごま油	醤油 酒 みりん 酒 醤油 醤油 酒 塩 かつお節	エネルギー 479 kcal たんぱくしつ 18.2 g ししつ 8.5 g しょくえん 1.2 g
	23日	ぎゅうにゅう てづくりかぼちゃマフィン	牛乳 豆乳	かぼちゃペースト	小麦粉 砂糖 油	ベーキングパウダー 酢	
	24月	むぎちゃん おこさませんべい			お子様せんべい		
25火	10	むぎごはん にくだんごのあまからに かみかみサラダ みそしる ぎゅうにゅう ヨーグルト ぼたぼたやきせんべい	豚肉 豆腐 乾燥大豆 みそ 油揚げ 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ 小松菜 人参 生姜 切干大根 人参 きゅうり 玉ねぎ なめこ	米 麦 片栗粉 砂糖 砂糖 ごま ごま油 （米 砂糖 でん粉 油）	塩 こしょう 醤油 酢 醤油 酢 酒 かつお節 （醤油 醤油加工品 塩）	エネルギー 466 kcal たんぱくしつ 19.6 g ししつ 12.9 g しょくえん 1.5 g
	15	むぎちゃん やさいハイハイ			野菜ハイハイ		
	26水	おやこどん もやしとにんじんのおかかあえ みそしる みかん	卵 鶏肉 高野豆腐 かつお節 油揚げ みそ	玉ねぎ 人参 根深ねぎ もやし 人参 小松菜 大根 えのきたけ みかん	砂糖	醤油 みりん かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 470 kcal たんぱくしつ 21.5 g ししつ 13.7 g しょくえん 1.3 g
	27木	ぎゅうにゅう てづくりプリン	牛乳 卵 牛乳		砂糖 バニラオイル		
28金	10	むぎちゃん ソフトせんべい			ソフトせんべい		
	15	むぎごはん さばのケチャップあえ ひじきのサラダ かみなりじる ぎゅうにゅう ねぎやき（たまごなし）	さば ひじき ツナ水煮 豆腐 わかめ みそ 牛乳 かつお節 青のり	生姜 キャベツ 人参 とうもろこし 玉ねぎ キャベツ 根深ねぎ 葉ねぎ たくあん	米 麦 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 ごま ごま油 お好み焼き粉	塩 こしょう ケチャップ 酒 みりん 醤油 ドレッシング かつお節 かつお節 中濃ソース かつお節	エネルギー 555 kcal たんぱくしつ 21.7 g ししつ 21.1 g しょくえん 1.8 g
	29土	むぎちゃん かぼちゃポーロ			かぼちゃポーロ		
	30日	ごもくラーメン もやしとチンゲンサイのナムル バナナ	豚肉 かまぼこ もやしとチンゲンサイのナムル バナナ	キャベツ 人参 しいたけ もやし チンゲン菜 人参 バナナ	中華麺 油 ごま ごま油	ラーメンスープ かつお節 醤油	エネルギー 447 kcal たんぱくしつ 17.5 g ししつ 12.1 g しょくえん 2.3 g
29土	10	むぎちゃん おこさませんべい			お子様せんべい		
	15	ごはん とりにくのトマトに マカロニサラダ コンソメスープ	鶏肉 牛乳 チーズ 豆乳	トマト缶 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり 人参 大根 人参 とうもろこし	米 片栗粉 砂糖 コンソメ 油 マカロニ 砂糖	塩 こしょう ドレッシング 酢 塩 こしょう コンソメ こしょう	エネルギー 496 kcal たんぱくしつ 19.9 g ししつ 13.2 g しょくえん 1.4 g
	20月	ぎゅうにゅう コーン蒸しケーキ	牛乳 チーズ 豆乳	とうもろこし	小麦粉 砂糖	ベーキングパウダー 塩	
	21火	むぎちゃん おこさませんべい			お子様せんべい		

※ 0・1歳児クラスは、下記のとおり変更になります。

・果物「オレンジ」→「みかん缶」、「バナナ」→「黄桃缶」、「りんご」→「りんごのコンポート」

※ 加工食品については、主な材料名のみ（ ）で表示してあります。





# 11がつ こんだてよていひょう（3・4・5歳児）




袋井市立笠原こども園

日 曜		こんだてめい	ざいりょう				えいようか
			あか からだをつくるちから	みどり からだのちょうしをととのえるちから	きいろ からだをうごかすちから	ちようみりょう	
4 火		屋 食 ハヤシライス グリーンサラダ りんご ぎゅうにゅう	豚肉 乾燥大豆	トマト 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜 にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし りんご	米 小麦粉 油 砂糖 砂糖 ごま ごま油	ケチャップ 中濃ソース コンソメ 塩 醤油 酢	エネルギー 600 kcal たんぱく質 21.8 g しじつ 19.8 g しょくえん 1.4 g
		15 おちゃ ソーセージマフィン	卵 豆乳 ウインナー		小麦粉 コーンスターチ 砂糖	ベーキングパウダー	
5 水		屋 食 ごはん たらあますあんかけ いそかあえ みそしる ぎゅうにゅう	たら のり みそ 牛乳	玉ねぎ ピーマン 人参 小松菜 もやし 人参 大根 人参 根深ねぎ	米 片栗粉 油 砂糖 砂糖	塩 こしょう 醤油 酢 かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 552 kcal たんぱく質 21.8 g しじつ 17.5 g しょくえん 1.5 g
		15 おちゃ いちごジャムケーキ	卵 牛乳		ホットケーキミックス 砂糖 いちごジャム バター		
6 木		屋 食 ロールパン てりやきハンバーグ もやしときゅうりのサラダ コーンチャウダー オレンジ ぎゅうにゅう	（脱脂粉乳 卵） 豚肉 豆腐 乾燥大豆 牛乳 牛乳 牛乳	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 玉ねぎ とうもろこし 人参 オレンジ	（小麦粉 砂糖 マーガリン） パン粉 片栗粉 砂糖 砂糖 ごま ごま油	（塩） 塩 こしょう 醤油 酒 みりん 醤油 酢 塩 コンソメ 塩	エネルギー 568 kcal たんぱく質 30.2 g しじつ 23.0 g しょくえん 1.9 g
		15 おちゃ やきそば	豚肉 かつお節 青のり	キャベツ もやし ピーマン	（小麦粉）ごま油	（塩）中濃ソース	
7 金		屋 食 むぎごはん あつあけのそばろに こまつなのごまあえ みそしる ぎゅうにゅう	厚揚げ 豚肉 みそ 牛乳	小松菜 もやし 人参 玉ねぎ 人参 なめこ	米 麦 砂糖 片栗粉 砂糖 ごま	醤油 酒 みりん かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 581 kcal たんぱく質 24.2 g しじつ 20.8 g しょくえん 1.3 g
		15 おちゃ クリームパン	（卵 牛乳）		（バター 砂糖 小麦粉）	（塩）	
10 月		屋 食 ごはん タンドリーチキン はくさいとツナのごまサラダ わかめスープ りんご ぎゅうにゅう	鶏肉 ヨーグルト ツナ水煮 わかめ 牛乳	にんにく 白菜 玉ねぎ 大根 とうもろこし りんご	米 ごま 砂糖 マロニー	塩 こしょう 醤油 カレー粉 醤油 酢 中華だし こしょう	エネルギー 574 kcal たんぱく質 22.8 g しじつ 17.1 g しょくえん 1.4 g
		15 おちゃ コーンフレークギル	卵	干しぶどう	小麦粉 コーンフレーク 砂糖 バター	ベーキングパウダー	
11 火		屋 食 むぎごはん さけとしめじのみそマヨやき にくじゃが すましじる ぎゅうにゅう	鮭 みそ 豚肉 豆腐 牛乳	しめじ 葉ねぎ 玉ねぎ 人参 いんげん しらたき 小松菜 人参 えのきたけ	米 麦 じゃがいも 油 砂糖	塩 こしょう ドレッシング 醤油 みりん 酒 かつお節 醤油 酒 塩 かつお節	エネルギー 643 kcal たんぱく質 28.3 g しじつ 19.3 g しょくえん 1.6 g
		15 おちゃ ごはんでおはぎ（きなこ）	きなこ		米 砂糖		
12 水		屋 食 ごはん ツナたっぷりたまごやき ごもくきんぴら とんじる ぎゅうにゅう	卵 ツナ水煮 こんにゃく ちくわ 豚肉 油揚げ みそ 牛乳	ほうれん草 人参 干ししいたけ れんこん ごぼう いんげん 人参 玉ねぎ 人参 根深ねぎ	米 砂糖 砂糖 ごま ごま油	醤油 かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 577 kcal たんぱく質 22.4 g しじつ 21.3 g しょくえん 1.4 g
		15 おちゃ だいがくいちも			さつまいも 油 砂糖 黒ごま	みりん 醤油	
13 木		屋 食 ミートスパグティ にんじんサラダ コンソメスープ オレンジ ぎゅうにゅう	豚肉 粉チーズ ツナ水煮 牛乳	トマト 玉ねぎ 人参 セロリ ピーマン にんにく 人参 きゅうり 玉ねぎ とうもろこし えのきたけ オレンジ	スパグティ 油 砂糖 ごま	ケチャップ ウスターソース 塩 こしょう ドレッシング 酢 塩 コンソメ 塩	エネルギー 582 kcal たんぱく質 25.3 g しじつ 23.8 g しょくえん 1.5 g
		15 おちゃ おからマドレーヌ	卵 牛乳 おから		ホットケーキミックス 砂糖 油	ベーキングパウダー	
14 金		屋 食 わかめごはん とりのからあげ キャベツとコーンのソテー みそしる バナナ ぎゅうにゅう	（わかめ） 鶏肉 豆腐 みそ 牛乳	玉ねぎ 生姜 にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 とうもろこし チンゲン菜 玉ねぎ バナナ	米 片栗粉 米粉 ごま油 油	（塩） 酒 醤油 コンソメ 塩 こしょう かつお節	エネルギー 564 kcal たんぱく質 21.8 g しじつ 20.2 g しょくえん 1.6 g
		15 おちゃ ポップコーン（コンソメ）			ポップコーン 油	コンソメ	



# 11がつ こんだてよていひょう（3・4・5歳児）

袋井市立笠原こども園

日 曜		こんだてめい	ざいりょう				えいようか
			あか からだをつくるちから	みどり からだのちょうしをととのえるちから	きいろ からだをうごかすちから	ちようみりょう	
17月	屋 食	むぎごはん おでん ごもくあえ みかん ぎゅうにゅう	鶏肉 ちくわ 厚揚げ 油揚げ	大根 こんにゃく 小松菜 もやし 人参 みかん	米 麦 じゃがいも 砂糖 ごま	醤油 みりん 塩 オイスターソース かつお節 醤油	エネルギー 585 kcal たんぱく質 27.7 g しじつ 20.0 g しょくえん 2.1 g
		おちゃ クロックムッシュ	(脱脂粉乳) 鶏肉 牛乳		砂糖 バター (小麦粉)	(塩)	
18火	屋 食	しゃくばん クリームシチュー かぼちゃサラダ りんご ぎゅうにゅう	(脱脂粉乳) 鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃ きゅうり とうもろこし りんご	(小麦粉 砂糖 植物油) 小麦粉 バター 砂糖	(塩) コンソメ 塩 こしょう ドレッシング 塩	エネルギー 637 kcal たんぱく質 25.5 g しじつ 23.4 g しょくえん 1.8 g
		おちゃ ホットケーキ (バナナ)	豆乳	バナナ	小麦粉 コーンスターチ 砂糖 ホットケーキシロップ	ベーキングパウダー 塩	
19水	屋 食	ごはん いかフライ カレードレッシングサラダ みそしる ぎゅうにゅう	いか	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉ねぎ 小松菜 人参	米 小麦粉 パン粉 油 油 砂糖	塩 こしょう 酢 塩 カレー粉	エネルギー 531 kcal たんぱく質 22.4 g しじつ 20.1 g しょくえん 1.5 g
		おちゃ じゃがまるコーン	チーズ	とうもろこし パセリ粉	じゃがいも	ドレッシング ケチャップ	
20木	屋 食	さくらごはん あかうおのみそやき はくさいのしおこんぶあえ けんちんじる バナナ ぎゅうにゅう	赤魚 みそ 昆布 鶏肉 豆腐 バナナ	生姜 白菜 人参 大根 ごぼう 人参 バナナ	米 砂糖 ごま ごま油	醤油 酒 みりん 鮭 醤油 醤油 酒 塩 かつお節	エネルギー 534 kcal たんぱく質 21.6 g しじつ 12.2 g しょくえん 1.4 g
		おちゃ てづくりかぼちゃマフィン	豆乳	かぼちゃペースト	小麦粉 砂糖 油	ベーキングパウダー 酢	
21金	屋 食	むぎごはん にくだんごのあまからに かみかみサラダ みそしる ぎゅうにゅう	豚肉 豆腐 乾燥大豆 みそ 油揚げ 牛乳	玉ねぎ 小松菜 人参 生姜 切干大根 人参 きゅうり 玉ねぎ なめこ	米 麦 片栗粉 砂糖 砂糖 ごま ごま油	塩 こしょう 醤油 酢 醤油 酢 酒 かつお節	エネルギー 558 kcal たんぱく質 23.9 g しじつ 16.9 g しょくえん 1.6 g
		おちゃ ヨーグルト ぼたぼたやきせんべい	ヨーグルト		(米 砂糖 でん粉 油)	(醤油 醤油加工品 塩)	
25火	屋 食	おやこどん もやしとにんじんのおかかあえ みそしる みかん ぎゅうにゅう	卵 鶏肉 高野豆腐 かつお節 油揚げ みそ	玉ねぎ 人参 根深ねぎ もやし 人参 小松菜 大根 えのきだけ みかん	砂糖	醤油 みりん かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 591 kcal たんぱく質 27.1 g しじつ 18.3 g しょくえん 1.5 g
		おちゃ てづくりプリン	卵 牛乳		砂糖 バニラオイル		
26水	屋 食	むぎごはん さばのケチャップあえ ひじきのサラダ かみなりじる ぎゅうにゅう	さば  ひじき ツナ水煮 豆腐 わかめ みそ 牛乳	生姜 キャベツ 人参 とうもろこし 玉ねぎ	米 麦 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 ごま ごま油	塩 こしょう ケチャップ 酒 みりん 醤油 ドレッシング かつお節 かつお節	エネルギー 653 kcal たんぱく質 25.8 g しじつ 25.3 g しょくえん 1.8 g
		おちゃ ねぎやき (たまごなし)	かつお節 青のり	キャベツ 根深ねぎ 葉ねぎ たくあん	お好み焼き粉	中濃ソース かつお節	
27木	屋 食	ごもくラーメン もやしとチンゲンサイのナムル バナナ ぎゅうにゅう	豚肉 かまぼこ	キャベツ 人参 しいたけ もやし チンゲン菜 人参 バナナ	中華麺 ごま ごま油	ラーメンスープ かつお節 醤油	エネルギー 519 kcal たんぱく質 22.5 g しじつ 16.4 g しょくえん 2.5 g
		おちゃ やきおにぎり	かつお節		米 ごま ごま油	醤油	
28金	屋 食	ごはん とりにくのトマトに マカロニサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう	鶏肉	トマト缶 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり 人参 大根 人参 とうもろこし	米 片栗粉 砂糖 コンソメ 油 マカロニ 砂糖	塩 こしょう ドレッシング 酢 塩 こしょう コンソメ こしょう	エネルギー 577 kcal たんぱく質 23.3 g しじつ 17.2 g しょくえん 1.6 g
		おちゃ コーン蒸しケーキ	チーズ 豆乳	とうもろこし	小麦粉 砂糖	ベーキングパウダー 塩	

※ スプーンは、マークのない日でも、お子さんの発達に応じて適宜お持ちください。

※ 加工食品については、主な材料名のみ（ ）で表示してあります。

