



©袋井市

# 11がつ こんだてよていひょう (1・2歳児)

袋井市立笠原こども園  
袋井市立渕羽東こども園  
袋井市立山梨こども園

日	曜	こんだてめい	ざいりょう				えいようか
			あか からだをつくるちから	みどり からだのちょうしととのえるちから	きいろ からだをうごかすちから	ちょうみりょう	
4 火	10	むぎちゃ やさいハイハイ			野菜ハイハイ		エネルギー 501 kcal たんぱくしつ 17.4 g しつ 15.3 g しょうえん 1.2 g
	15	ハヤシライス グリーンサラダ りんご	豚肉 乾燥大豆	トマト 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜 にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし りんご	米 小麦粉 油 砂糖 砂糖 ごま ごま油	ケチャップ 中濃ソース コンソメ 塩 醤油 醋	
5 水	10	ぎゅうにゅう ソーセージマフィン	牛乳 卵 豆乳 ウィンナー		小麦粉 コーンスターク 砂糖	ベーキングパウダー	エネルギー 473 kcal たんぱくしつ 18.5 g しつ 13.5 g しょうえん 1.4 g
	15	むぎちゃ ソフトせんべい			ソフトせんべい		
6 木	10	ごはん たらのあますあんかけ いそかあえ みそしる	たら のり みそ	玉ねぎ ピーマン 人参 小松菜 もやし 人参 大根 人参 根深ねぎ	米 片栗粉 油 砂糖 砂糖	塩 こしょう 醤油 醋 かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 455 kcal たんぱくしつ 23.1 g しつ 16.8 g しょうえん 1.7 g
	15	ぎゅうにゅう いちごジャムケーキ	牛乳 卵 牛乳		ホットケーキミックス 砂糖 いちごジャム バター		
7 金	10	むぎちゃ かぼちゃポーロ			かぼちゃポーロ		エネルギー 444 kcal たんぱくしつ 19.0 g しつ 15.0 g しょうえん 1.2 g
	15	ロールパン てりやきハンバーグ もやしそきゅうりのサラダ コーンチャウダー オレンジ	(脱脂粉乳 卵) 豚肉 豆腐 乾燥大豆 牛乳 牛乳	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 玉ねぎ とうもろこし 人参 オレンジ	(小麦粉 砂糖 マーガリン) パン粉 片栗粉 砂糖 砂糖 ごま ごま油	(塩) 塩 こしょう 醤油 酒 みりん 醤油 醋 塩 コンソメ 塩	
10 月	10	むぎちゃん おこさませんべい			お子様せんべい		エネルギー 502 kcal たんぱくしつ 19.2 g しつ 13.8 g しょうえん 1.2 g
	15	むぎごはん あつあけのそぼろに こまつなのごまあえ みそしる	厚揚げ 豚肉 みそ	小松菜 もやし 人参 玉ねぎ 人参 なめこ	米 麦 砂糖 片栗粉 砂糖 ごま	醤油 酒 みりん かつお節 醤油 かつお節	
11 火	10	ぎゅうにゅう クリームパン	牛乳 (卵 牛乳)		(バター 砂糖 小麦粉)	(塩)	エネルギー 530 kcal たんぱくしつ 24.0 g しつ 14.5 g しょうえん 1.2 g
	15	むぎちゃ たべっこペイピー			たべっこペイピー		
12 水	10	ごはん タンドリーチキン はくさいとツナのごまサラダ わかめスープ りんご	鶏肉 ヨーグルト ツナ水煮 わかめ	にんにく 白菜 玉ねぎ 大根 とうもろこし りんご	米 ごま 砂糖 マロニー	塩 こしょう 醤油 カレー粉 醤油 醋 中華だし こしょう	エネルギー 488 kcal たんぱくしつ 18.3 g しつ 16.8 g しょうえん 1.3 g
	15	ぎゅうにゅう コーンフレークギル	牛乳 卵	干しふどう	小麦粉 コーンフレーク 砂糖 バター	ベーキングパウダー	
13 木	10	むぎちゃ やさいハイハイ			野菜ハイハイ		エネルギー 514 kcal たんぱくしつ 20.6 g しつ 19.3 g しょうえん 1.3 g
	15	むぎごはん さけとしめじのみぞマヨやき にくじゅが すまじる	鮭 みそ 豚肉 豆腐	しめじ 葉ねぎ 玉ねぎ 人参 いんげん しらたき 小松菜 人参 えのきだけ	米 麦 砂糖 砂糖 ごま ごま油	塩 こしょう ドレッシング 醤油 みりん 酒 かつお節 醤油 酒 塩 かつお節	
14 金	10	むぎちゃ ソフトせんべい			ソフトせんべい		エネルギー 486 kcal たんぱくしつ 18.6 g しつ 14.5 g しょうえん 1.4 g
	15	むぎごはん とりのからあげ キャベツとコーンのソテー みそしる バナナ	(わかめ) 鶏肉 豆腐 みそ	玉ねぎ 生姜 にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 とうもろこし チングン菜 玉ねぎ バナナ	米 片栗粉 米粉 ごま油 油	(塩) 酒 醤油 コンソメ 塩 こしょう かつお節	
	10	むぎちゃん おこさませんべい			お子様せんべい		エネルギー 486 kcal たんぱくしつ 18.6 g しつ 14.5 g しょうえん 1.4 g
	15	わかれごはん おかからマドレーヌ	(わかめ) 鶏肉 豆腐 みそ	玉ねぎ 生姜 にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 とうもろこし チングン菜 玉ねぎ バナナ	米 片栗粉 米粉 ごま油 油	(塩) 酒 醤油 コンソメ 塩 こしょう かつお節	



©袋井市

# 11がつ こんだてよていひょう (1・2歳児)

袋井市立笠原こども園  
袋井市立渋羽東こども園  
袋井市立山梨こども園

日	曜	こんだてめい	ざいりょう				えいようか
			あか からだをつくるちから	みどり からだのちょうしをととのえるちから	きいろ からだをうこかすちから	ちょうみりょう	
17	月	10 むぎちゃ たべっこペイピー			たべっこペイピー		エネルギー 462 kcal たんぱくしつ 21.6 g しつ 14.7 g しょくえん 2.0 g
		11 むぎごはん おでん ごもくあえ みかん	鶏肉 ちくわ 厚揚げ 油揚げ	大根 小松菜 もやし 人参 みかん	米 麦 じゃがいも 砂糖 ごま	醤油 みりん 塩 オイスターソース かつお節 醤油	
		15 ぎゅうにゅう クロックムッシュ	牛乳 卵 牛乳 ハム チーズ(脱脂粉乳)		砂糖 バター (小麦粉)	(塩)	
18	火	10 むぎちゃ やさいハイハイ			野菜ハイハイ		エネルギー 514 kcal たんぱくしつ 19.7 g しつ 17.0 g しょくえん 1.5 g
		11 しょくばん クリームシチュー かぼちゃサラダ りんご	(脱脂粉乳) 鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃ きゅうり とうもろこし りんご	(小麦粉 砂糖 植物油脂) 小麦粉 バター 砂糖	(塩) コンソメ 塩 こしょう ドレッシング 塩	
		15 ぎゅうにゅう ホットケーキ (バナナ)	牛乳 豆乳	バナナ	小麦粉 コーンスターチ 砂糖 ホットケーキソース	ベーキングパウダー 塩	
19	水	10 むぎちゃ ソフトせんべい			ソフトせんべい		エネルギー 446 kcal たんぱくしつ 18.9 g しつ 15.2 g しょくえん 1.3 g
		11 ごはん いかフライ カレードレッシングサラダ みそしる	いか	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉ねぎ 小松菜 人参	米 小麦粉 パン粉 油 油 砂糖	塩 こしょう 酢 塩 カレー粉	
		15 ぎゅうにゅう じゃがまるコーン	牛乳 チーズ	とうもろこし パセリ粉	じゃがいも	ドレッシング ケチャップ	
20	木	10 むぎちゃ かぼちゃポーロ			かぼちゃポーロ		エネルギー 479 kcal たんぱくしつ 18.2 g しつ 8.5 g しょくえん 1.2 g
		11 さくらごはん あかうおのみぞやき はくさいのしおこんぶあえ けんちんじる バナナ	赤魚 みそ 塩昆布 鶏肉 豆腐	生姜 白菜 人参 大根 ごぼう 人参 バナナ	米 砂糖 ごま ごま油	醤油 酒 みりん 酒 醤油 醤油 酒 塩 かつお節	
		15 ぎゅうにゅう てづくりかぼちゃマフィン	牛乳 豆乳	かぼちゃペースト	小麦粉 砂糖 油	ベーキングパウダー 酢	
21	金	10 むぎちゃ おこさませんべい			お子様せんべい		エネルギー 466 kcal たんぱくしつ 19.6 g しつ 12.9 g しょくえん 1.5 g
		11 むぎごはん にくだんごのあまからに かみみさサラダ みそしる	豚肉 豆腐 乾燥大豆 みそ 油揚げ	玉ねぎ 小松菜 人参 生姜 切干大根 人参 きゅうり 玉ねぎ なめこ	米 片栗粉 砂糖 砂糖 ごま ごま油	塩 こしょう 醬油 酢 醤油 酢 酒 かつお節	
		15 ぎゅうにゅう ヨーグルト ほたほたやきせんべい	牛乳 ヨーグルト		(米 砂糖 でん粉 油)	(醤油 醬油加工品 塩)	
25	火	10 むぎちゃ やさいハイハイ			野菜ハイハイ		エネルギー 470 kcal たんぱくしつ 21.5 g しつ 13.7 g しょくえん 1.3 g
		11 おやこどん もやしとんじんのおかかあえ みそしる みかん	卵 鶏肉 高野豆腐 かつお節 油揚げ みそ	玉ねぎ 人参 根深ねぎ もやし 人参 小松菜 大根 えのきだけ みかん	砂糖	醤油 みりん かつお節 醤油 かつお節	
		15 ぎゅうにゅう てづくりプリン	牛乳 卵 牛乳		砂糖 バニラオイル		
26	水	10 むぎちゃ ソフトせんべい			ソフトせんべい		エネルギー 555 kcal たんぱくしつ 21.7 g しつ 21.1 g しょくえん 1.8 g
		11 むぎごはん さばのケチャップあえ ひじきのサラダ かみりじる	さば ひじき ツナ水煮 豆腐 わかめ みそ	生姜 キャベツ 人参 とうもろこし 玉ねぎ	米 麦 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 ごま ごま油	塩 こしょう ケチャップ 酒 みりん 醤油 ドレッシング かつお節 かつお節	
		15 ぎゅうにゅう ねぎやき (たまごなし)	牛乳 かつお節 青のり	キャベツ 根深ねぎ 葉ねぎ たくあん	お好み焼き粉	中濃ソース かつお節	
27	木	10 むぎちゃ かぼちゃポーロ			かぼちゃポーロ		エネルギー 447 kcal たんぱくしつ 17.5 g しつ 12.1 g しょくえん 2.3 g
		11 ごもくラーメン もやしとチングンサイのナムル バナナ	豚肉 かまぼこ	キャベツ 人参 しいたけ もやし チングン菜 人参 バナナ	中華麺 油 ごま ごま油	ラーメンスープ かつお節 醤油	
		15 ぎゅうにゅう やきおにぎり	牛乳 かつお節		米 ごま ごま油	醤油	
28	金	10 むぎちゃ おこさませんべい			お子様せんべい		エネルギー 496 kcal たんぱくしつ 19.9 g しつ 13.2 g しょくえん 1.4 g
		11 ごはん とりにくのトマトに マカロニサラダ コンソメスープ	鶏肉	トマト缶 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり 人参 大根 人参 とうもろこし	米 片栗粉 砂糖 コンソメ 油 マカロニ 砂糖	塩 こしょう ドレッシング 酢 塩 こしょう コンソメ こしょう	
		15 ぎゅうにゅう コーン蒸しケーキ	牛乳 チーズ 豆乳	とうもろこし	小麦粉 砂糖	ベーキングパウダー 塩	

※ 0・1歳児クラスは、下記のとおり変更になります。

- 果物「オレンジ」→「みかん缶」、「バナナ」→「黄桃缶」、「りんご」→「りんごのコンポート」

※ 加工食品については、主な材料名のみ（ ）で表示しております。





©袋井市

# 11がつ こんだてよていひょう (3・4・5歳児)

袋井市立笠原こども園

日 曜	月	こんだてめい	ざいりょう				えいようか
			あか からだをつくるちから	みどり からだのちょうしをととのえるちから	きいろ からだをうごかすちから	ちょうみりょう	
4 火	15	ハヤシライス グリーンサラダ りんご ぎゅうにゅう	豚肉 乾燥大豆 牛乳	トマト 玉ねぎ 人参 しめじ 生姜 にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし りんご	米 小麦粉 油 砂糖 砂糖 ごま ごま油	ケチャップ 中濃ソース コンソメ 塩 醤油 酢	エネルギー 600 kcal たんぱくしつ 21.8 g しづつ 19.8 g しょくえん 1.4 g
		おちゃ ソーセージマフィン	卵 豆乳 ウィンナー		小麦粉 コーンスターク 砂糖	ベーキングパウダー	
5 水	15	ごはん たらのあますあんかけ いそかえ みそしる ぎゅうにゅう	たら のり みそ 牛乳	玉ねぎ ピーマン 人参 小松菜 もやし 人参 大根 人参 根深ねぎ	米 片栗粉 油 砂糖 砂糖	塩 こしょう 醤油 酢 かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 552 kcal たんぱくしつ 21.8 g しづつ 17.5 g しょくえん 1.5 g
		おちゃ いちごジャムケーキ	卵 牛乳		ホットケーキミックス 砂糖 いちごジャム バター		
6 木	15	ロールパン てりやきハンバーグ もやしそきゅうりのサラダ コーンチャウダー オレンジ ぎゅうにゅう	(脱脂粉乳 卵) 豚肉 豆腐 乾燥大豆 牛乳 牛乳	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 玉ねぎ とうもろこし 人参 オレンジ	(小麦粉 砂糖 マーガリン) パン粉 片栗粉 砂糖 砂糖 ごま ごま油	(塩) 塩 こしょう 醤油 酒 みりん 醤油 酢 塩 コンソメ 塩	エネルギー 568 kcal たんぱくしつ 30.2 g しづつ 23.0 g しょくえん 1.9 g
		おちゃ やきそば	豚肉 かつお節 青のり	キャベツ もやし ピーマン	(小麦粉) ごま油	(塩) 中濃ソース	
7 金	15	むぎごはん あつあげのそぼろに こまつなごまえ みそしる ぎゅうにゅう	厚揚げ 豚肉 みそ 牛乳	小松菜 もやし 人参 玉ねぎ 人参 なめこ	米 麦 砂糖 片栗粉 砂糖 ごま	醤油 酒 みりん かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 581 kcal たんぱくしつ 24.2 g しづつ 20.8 g しょくえん 1.3 g
		おちゃ クリームパン	(卵 牛乳)		(バター 砂糖 小麦粉)	(塩)	
10 月	15	ごはん タンドリーチキン はくさいとツナのこまサラダ わかめスープ りんご ぎゅうにゅう	鶏肉 ヨーグルト ツナ水煮 わかめ 牛乳	にんにく 白菜 玉ねぎ 大根 とうもろこし りんご	米 こま 砂糖 マロニー	塩 こしょう 醤油 カレー粉 醤油 酢 中華だし こしょう	エネルギー 574 kcal たんぱくしつ 22.8 g しづつ 17.1 g しょくえん 1.4 g
		おちゃ コーンフレークギル	卵	干しうどう	小麦粉 コーンフレーク 砂糖 バター	ベーキングパウダー	
11 火	15	むぎごはん さけとしめじのみぞマヨやき にくじゃが すましる ぎゅうにゅう	鮭 みそ 豚肉 豆腐 牛乳	しめじ 葉ねぎ 玉ねぎ 人参 いんげん しらたき 小松菜 人参 えのきだけ	米 麦 じゃがいも 油 砂糖	塩 こしょう ドレッシング 醤油 みりん 酒 かつお節 醤油 酒 塩 かつお節	エネルギー 643 kcal たんぱくしつ 28.3 g しづつ 19.3 g しょくえん 1.6 g
		おちゃ ごはんでおはぎ(きなこ)	きなこ		米 砂糖		
12 水	15	ごはん ツナたっぷりたまごやき ごもくきんひら とんじる ぎゅうにゅう	卵 ツナ水煮 こんにゃく ちくわ 豚肉 油揚げ みそ 牛乳	ほうれん草 人参 干ししいたけ れんこん ごぼう いんげん 人参 玉ねぎ 人参 根深ねぎ	米 砂糖 砂糖 ごま ごま油	醤油 かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 577 kcal たんぱくしつ 22.4 g しづつ 21.3 g しょくえん 1.4 g
		おちゃ だいがくいも			さつまいも 油 砂糖 黒ごま	みりん 醤油	
13 木	15	ミートスマーケティ にんじんサラダ コンソメスープ オレンジ ぎゅうにゅう	豚肉 粉チーズ ツナ水煮 牛乳	トマト 玉ねぎ 人参 セロリ ピーマン にんにく 人参 きゅうり 玉ねぎ とうもろこし えのきだけ オレンジ	スパゲティ 油 砂糖 ごま	ケチャップ ウスターソース 塩 こしょう ドレッシング 酢 塩 コンソメ 塩	エネルギー 582 kcal たんぱくしつ 25.3 g しづつ 23.8 g しょくえん 1.5 g
		おちゃ おからマドレーヌ	卵 牛乳 おから		ホットケーキミックス 砂糖 油	ベーキングパウダー	
14 金	15	わかめごはん とりのからあげ キャベツとコーンのソテー みそしる バナナ ぎゅうにゅう	(わかめ) 鶏肉 豆腐 みそ 牛乳	玉ねぎ 生姜 にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 とうもろこし チンゲン菜 玉ねぎ バナナ	米 片栗粉 米粉 ごま油 油	(塩) 酒 醤油 コンソメ 塩 こしょう かつお節	エネルギー 564 kcal たんぱくしつ 21.8 g しづつ 20.2 g しょくえん 1.6 g
		おちゃ ポップコーン(コンソメ)			ポップコーン 油	コンソメ	



# 11がつ こんだてよていひょう (3・4・5歳児)

©袋井市

袋井市立笠原こども園

日 曜	月	こんだてめい	ざいりょう				えいようか
			あか からだをつくるちから	みどり からだのちょうしととのえるちから	きいろ からだをうごかすちから	ちょうみりょう	
17 月	15	むぎごはん おでん ごもくあえ みかん ぎゅうにゅう	鶏肉 ちくわ 厚揚げ 油揚げ 牛乳	大根 こんにゃく 小松菜 もやし 人参 みかん	米 麦 じゃかいも 砂糖 ごま	醤油 みりん 塩 オイスターソース かつお節 醤油	エネルギー 585 kcal たんぱくしつ 27.7 g しつ 20.0 g しょくえん 2.1 g
		おちゃ クロックムッシュ	卵 牛乳 ハム チーズ(胸脂和乳)	(オレンジ)	砂糖 バター (小麦粉)	(塩)	
18 火	15	しょくばん クリームシチュー かぼちゃサラダ りんご ぎゅうにゅう	(脱脂粉乳) 鶏肉 牛乳 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃ きゅうり とうもろこし りんご	(小麦粉 砂糖 植物油脂) 小麦粉 バター 砂糖	(塩) コンソメ 塩 こしょう ドレッシング 塩	エネルギー 637 kcal たんぱくしつ 25.5 g しつ 23.4 g しょくえん 1.8 g
		おちゃ ホットケーキ(バナナ)	豆乳	バナナ	小麦粉 コーンスターチ 砂糖 ホットケーキソリップ	ベーキングパウダー 塩	
19 水	15	ごはん いかフライ カレードレッシングサラダ みそしる ぎゅうにゅう	いか みそ 牛乳	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉ねぎ 小松菜 人参	米 小麦粉 パン粉 油 油 砂糖	塩 こしょう 酢 塩 カレー粉	エネルギー 531 kcal たんぱくしつ 22.4 g しつ 20.1 g しょくえん 1.5 g
		おちゃ じゃがまるコーン	チーズ	とうもろこし パセリ粉	じゃかいも	ドレッシング ケチャップ	
20 木	15	さくらごはん あかうおのみぞやき はくさいのしおこんぶあえ けんちんじる バナナ ぎゅうにゅう	赤魚 みそ 塩昆布 鶏肉 豆腐 牛乳	生姜 白菜 人参 大根 ごぼう 人参 バナナ	米 砂糖 ごま ごま油	醤油 酒 みりん 鮭 醤油 醤油 酒 塩 かつお節	エネルギー 534 kcal たんぱくしつ 21.6 g しつ 12.2 g しょくえん 1.4 g
		おちゃ てづくりかぼちゃマフィン	豆乳	かぼちゃペースト	小麦粉 砂糖 油	ベーキングパウダー 酢	
21 金	15	むぎごはん にくだんこのあまからに かみみさサラダ みそしる ぎゅうにゅう	豚肉 豆腐 乾燥大豆 みそ 油揚げ 牛乳	玉ねぎ 小松菜 人参 生姜 切干大根 人参 きゅうり 玉ねぎ なめこ	米 麦 片栗粉 砂糖 砂糖 ごま ごま油	塩 こしょう 醤油 酢 醤油 酢 酒 かつお節	エネルギー 558 kcal たんぱくしつ 23.9 g しつ 16.9 g しょくえん 1.6 g
		おちゃ ヨーグルト ほたほたやきせんべい	ヨーグルト		(米 砂糖 でん粉 油)	(醤油 醬油加工品 塩)	
25 火	15	おやこどん もやしとんじんのおかかあえ みそしる みかん ぎゅうにゅう	卵 鶏肉 高野豆腐 かつお節 油揚げ みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 根深ねぎ もやし 人参 小松菜 大根 えのきだけ みかん	砂糖	醤油 みりん かつお節 醤油 かつお節	エネルギー 591 kcal たんぱくしつ 27.1 g しつ 18.3 g しょくえん 1.5 g
		おちゃ てづくりプリン	卵 牛乳	(オレンジ)	砂糖 バニラオイル		
26 水	15	むぎごはん さばのケチャップあえ ひじきのサラダ かみなりじる ぎゅうにゅう	さば ひじき ツナ水煮 豆腐 わかめ みそ 牛乳	生姜 キャベツ 人参 とうもろこし 玉ねぎ	米 麦 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 ごま ごま油	塩 こしょう ケチャップ 酒 みりん 醤油 ドレッシング かつお節 かつお節	エネルギー 653 kcal たんぱくしつ 25.8 g しつ 25.3 g しょくえん 1.8 g
		おちゃ ねぎやき(たまごなし)	かつお節 青のり	キャベツ 根深ねぎ 葉ねぎ たくあん	お好み焼き粉	中濃ソース かつお節	
27 木	15	ごもくラーメン もやしとチンゲンサイのナムル バナナ ぎゅうにゅう	豚肉 かまぼこ 牛乳	キャベツ 人参 しいたけ もやし チンゲン菜 人参 バナナ	中華麺 ごま ごま油	ラーメンスープ かつお節 醤油	エネルギー 519 kcal たんぱくしつ 22.5 g しつ 16.4 g しょくえん 2.5 g
		おちゃ やきおにぎり	かつお節		米 ごま ごま油	醤油	
28 金	15	ごはん とりにくのトマトに マカロニサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう	鶏肉 牛乳	トマト缶 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり 人参 大根 人参 とうもろこし	米 片栗粉 砂糖 コンソメ 油 マカロニ 砂糖	塩 こしょう ドレッシング 酢 塩 こしょう コンソメ こしょう	エネルギー 577 kcal たんぱくしつ 23.3 g しつ 17.2 g しょくえん 1.6 g
		おちゃ コーン蒸しケーキ	チーズ 豆乳	とうもろこし	小麦粉 砂糖	ベーキングパウダー 塩	

※ スプーンは、マークのない日でも、お子さんの発達に応じて適宜お持ちください。

※ 加工食品については、主な材料名のみ( )で表示しております。

