



すくすく

2025.11発行

社会福祉法人 三宝会
ルンビニひかり園
子育て支援センターすくすく



TEL:0538(23)0370
FAX:0538(23)0671



お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

今年のカレンダーも最後の一枚になりましたね。
遊びに来てくれたお友達の成長をたくさん感じた一年でした。
年末の慌ただしい中ですが、はじめてのお友達もいつものお友達も
ほっと一息、お気軽にお立ち寄りください。

12月の予定

日	曜日	午前	午後
1	月	★自由開放	★自由開放
2	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
3	水	*運動あそび	自由開放
4	木	★自由開放	★自由開放
5	金	*ベビービクス	自由開放
8	月	★自由開放	★自由開放
9	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
10	水	★自由開放	★自由開放
11	木	*カレンダー作り	自由開放
12	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
15	月	*クリスマス コンサート	自由開放
16	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
17	水	*ママパパ ストレッチタイム	自由開放
18	木	★自由開放	★自由開放
19	金	自由開放と おはなし広場	*ママパパ ティータイム
22	月	★自由開放	★自由開放
23	火	自由開放と クリスマスおはなし広場	赤ちゃんタイム
24	水	自由開放	自由開放
25	木	自由開放	自由開放
26	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
29	月	休館	2025年もたくさんの方に 遊びに来ていただき ありがとうございました。 1月5日から開館します。
30	火	休館	
31	水	休館	

開館時間

午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00
*は予約イベントです

*印は予約受付中
電話予約可

いつものイベント

・自由開放 (予約不要)

のんびりゆったりと親子で遊べます。
お天気が良い日には園庭開放もしています。

・おはなし広場 (予約不要)

火、金曜日 10:30~

季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で
楽しんでみましょう。

23日 クリスマスおはなし広場です。

クリスマスにちなんだお話をしますよ。サンタさんくるかなあ。

・赤ちゃんタイム(予約不要)

2.9.16.23日(火)14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。

親子で絵本を聞いたり、あらべうたベビーマッ
サージをしてゆったりと過ごしましょう。
名れづくりもしていますので、お声掛け下さい。
対象:R6.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで
持ち物:バスタオル

*親子で英語デビュー

2日(火) 11:30~12:00

セイハ英語学院の先生と英語に
触れてみましょう。年齢は問いません。

*運動あそび(一人歩きができる子~)

3日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。
講師:しばたこうきさん (シバスポ主宰)

*音あそび (1歳半頃から)

15日(月) 10:45~11:15

今回はクリスマスコンサートです。いろい
ろな音色に耳を澄ましてみてね。

講師:いちかあまきさん(市川音楽教室主宰)

*ストレッチタイム

ママパパ
のための

予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュ
しましょう。動ける服装できて下さいね。

日時:12月17日(水)11:00~

*ほっこりティータイム

お茶を飲みながらリラックスした気持ちで子育てに
ついて共有する時間を持ちませんか。

日時:12月19日(金)14:00~15:00



お誕生月のお友達には誕生カードの
プレゼントを用意してお待ちしています。
職員に気軽にお声がけ下さい。



イベントの紹介

＊印は予約受付中(電話予約可)

【 ＊ベビービクス】

赤ちゃんとのスキンシップを基本にマッサージと発育発達に合わせたエクササイズです。ママの姿勢改善も目的としています。首のすわった3か月くらいから歩く前までのお子さん対象です。

日時：12月5日(金) 10:30～11:30

講師：やまうち かよさん

持ち物：バスタオル

【 ＊カレンダー作り】

お子さんの成長記録に残る2026年のカレンダーを作ってみましょう。
どなたでも参加できます。

日時：12月11日(木) 10:00～12:00

持ち物：とっておきの写真3.4枚

【 ＊クリスマスコンサート】

音あそび講師のいちかわまきさんと素敵な音楽仲間のクリスマスコンサートです。赤ちゃんも一緒に楽しめます。クリスマスにちなんだ衣装での参加もいいですね。

日時：12月15日(月) 10:45～11:15



【 クリスマス制作 】

毛糸をくるくるするだけで簡単にできるクリスマスオーナメントを作ってクリスマスを楽しみに待ちましょう。
どなたでも参加できます。

日時：カレンダーの★がついている日

受付時間：午前は11時まで
午後15時まで



すくすくの様子

～秋のおさんぽ どんぐりたくさん見つけたよ～



～さつまいも収穫体験～



1月の予定

予約受付中
電話予約可

- 6日 親子で英語デビュー
- 7日 運動あそび
- 19日 音あそび
- 21日 ママパパほっこりティータイム
- 28日 ママパパストレッチタイム
- 29日 節分あそび



～ストレッチタイム 筋肉痛ママ続出～

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月～金 9:00～12:00 13:00～16:00
対象：就園前の乳幼児とおうちの方



SUKUSUKU.LUMBINI.HIKARI