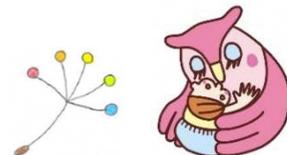




# 出張ひろば

## にじのたねだより



令和7年度4月より出張ひろば『にじのたね』がスタートしました。市内4会場を回り、親子で安心して過ごせる場、気軽に子育ての悩みを相談したり交流の出来る場となるよう努めてまいります。

暑い夏がやってきます。水分補給と休息も十分にとりながら元気に過ごしましょう。気温の高い日中は、室内の遊び場も是非ご利用ください。

お待ちしております。

子育て支援センターにじいろ

出張ひろば『にじのたね』

開催時間：10:00～12:00

12:30～15:30

対象：未就学児とその保護者

問い合わせ：080-4614-9663

(にじのたね専用携帯電話)

## 夏休み小学生ふれあい期間

7月8月の夏休み期間は小学生も来館できます。乳幼児のお世話をしたり、遊んであげたりとお兄さんお姉さんをしてみませんか？

保護者同伴でお願い致します。体調を確認のうえ、ご来館ください。

## 7～9月の予定

月	日	曜日	会場	内容	備考
7	8	火	袋井東コミュニティセンター	リズム	
	15	火	宇刈いきいきセンター	ベビーマッサージ・おはなしひろば	
	22	火	今井コミュニティセンター	おはなしひろば	
	29	火	袋井北コミュニティセンター	おはなしひろば	
8	5	火	袋井東コミュニティセンター	おやこ保健室(栄養士)10:15～11:15	
	8	金	宇刈いきいきセンター	おはなしひろば	
	19	火	今井コミュニティセンター	運動あそび	
	29	金	袋井北コミュニティセンター	リズム	※日程変更
9	2	火	袋井東コミュニティセンター	ベビーマッサージ・おはなしひろば	
	9	火	宇刈いきいきセンター	おはなしひろば	
	18	木	今井コミュニティセンター	リズム	
	30	火	袋井北コミュニティセンター	おはなしひろば	

### リズム

午前の部 10:30～

午後の部 14:45～

\*日程・会場はカレンダーをご覧ください\*

ピアノの音に合わせて楽しく元気に体を動かす活動です。小さな赤ちゃんも、お家の方の抱っこで参加できます。

ジャンプ、ハイハイ、走って止まるなど様々な動きの中で身体や脳の発達を促します。

### 製作

今月のテーマ

7月 『ヨット・さかな』

8月 『かに・アイス』

9月 『バッタ・ぶどう』

シールや折り紙、クレヨンを使って季節にあわせた製作を行います。発達や興味に合わせて、2つのどちらかを選んでいただき、楽しく作ってみましょう。

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。

## 運動あそび

午前の部 11:00～

午後の部 15:00～

\*日程・会場はカレンダーをご覧ください\*

マットや跳び箱、トンネルなどを使ってサーキット遊びを行います。跳んだりくぐったり転がったり、たくさん身体を動かして遊びましょう。

簡単な集団遊びも行います。

## おはなしひろば

午前の部 11:00～

午後の部 15:00～

\*日程・会場はカレンダーをご覧ください\*

手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等を行います。

親子でふれあいながら、楽しい時間を過ごしましょう。

## ベビーマッサージ

10:15～10:45

対象：歩き出す前のお子さん

持ち物：バスタオル1枚

\*日程・会場はカレンダーをご覧ください\*

オイルは使わず服を着たまま、親子でマッサージやふれあい遊びを行います。

途中で泣いても大丈夫。のペースに合わせてゆったりとした時間を楽しみましょう。

## おやこ保健室 栄養講座

10:15～11:15

\*日程・会場はカレンダーをご覧ください\*

市の栄養士さんによる栄養講座があります。食についての困り事や疑問など相談してみませんか？

個別相談ご希望の方は時間までにお越しください。先着順となります。

※予約不要です。

### 注意事項

- ・必ずお子さんに付き添って遊んでください。
- ・みんなの施設です。おもちゃなどは大切に使いましょう。使ったおもちゃは一緒に片づけをお願いします。
- ・会場内での飲食はご遠慮ください。水分補給は荷物置き場の近くでお願いします。
- ・会場内の写真撮影は禁止となっております。又、SNSの投稿もご遠慮ください。
- ・会場内や駐車場での盗難事故については自己責任となります。安全に対してのご注意をお願いします。

会場	住所	TEL
宇刈いきいきセンター	袋井市宇刈 1121-1	0538-49-3030
今井コミュニティセンター	袋井市太田 687	0538-43-3388
袋井北コミュニティセンター	袋井市久能 1330-2	0538-43-3387
袋井東コミュニティセンター	袋井市広岡 2506-1	0538-43-3389



### フッピーのぽっけ

袋井市内の各支援センターのおたよりや毎日のイベント、子育て情報などがご覧になれるアプリです。急な予定の変更等、こちらでお知らせすることがありますので、是非ご登録ください。