



# すくすく

2025.9発行

社会福祉法人 三宝会  
 ルンビニひかり園  
 子育て支援センターすくすく  
 TEL:0538(23)0370  
 FAX:0538(23)0671  
 お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

まだまだ残暑が厳しい毎日ですが、季節の変わり目で体調にも  
 気を付けて過ごしたいものですね。  
 はじめてのお友達もいつものお友達もおまちしていますね!

開館時間  
 午前 9:00~12:00  
 午後 13:00~16:00  
 \*は予約イベントです

## 10月の予定

日	曜日	午前	午後
1	水	自由開放	自由開放
2	木	自由開放	自由開放
3	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
6	月	自由開放	自由開放
7	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
8	水	*運動あそび	自由開放
9	木	自由開放	自由開放
10	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
13	月	休館	スポーツの日
14	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
15	水	*さつまいも収穫体験	自由開放
16	木	*助産師さんの ベビーマッサージ	自由開放
17	金	自由開放と おはなし広場	休館 (園都合のため)
20	月	*音あそび	自由開放
21	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
22	水	*ママパパ ストレッチタイム	自由開放
23	木	自由開放	自由開放
24	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
27	月	自由開放	自由開放
28	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
29	水	*秋のおさんぽ	自由開放
30	木	自由開放	*ママパパ ティータイム
31	金	自由開放と おはなし広場	自由開放

### いつものイベント

\*印は予約受付中  
 電話予約可

- **自由開放 (予約不要)**  
 のんびりゆったりと親子で遊べます。  
 お天気の良い日には園庭開放もしています。
- **おはなし広場 (予約不要)**  
**火、金曜日 10:30~**  
 季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で  
 楽しんでみましょう。
- **赤ちゃんタイム(予約不要)**  
**7.14.21.28日(火)14:00~14:30**  
 赤ちゃんだけの時間です。  
 親子で絵本を聞いたり、あらべうたベビーマッ  
 サージをしてゆったりと過ごしましょう。  
 名れづくりもしていますので、お声掛け下さい。  
 対象:R6.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで  
 持ち物:バスタオル
- **\*親子で英語デビュー**  
**7日(火) 11:30~12:00**  
 セイハ英語学院の先生と英語に  
 触れてみましょう。年齢は問いません。
- **\*運動あそび(一人歩きができる子~)**  
**8日(水) 11:00~11:30**  
 親子で体を動かして楽しみましょう。  
 講師:しばたこうきさん (シバスポ主宰)
- **\*音あそび (1歳半頃から)**  
**20日(月) 10:45~11:15**  
 音に合わせて動いたり、楽器に親しんでみま  
 しょう。  
 講師:いちかあまきさん(市川音楽教室主宰)

### \*ストレッチタイム

ママパパ  
 のための

予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュ  
 しましょう。動ける服装できて下さいね。

日時:10月22日(水)11:00~

### \*ほっこりティータイム

お茶を飲みながらリラックスした気持ちで子育てに  
 ついて共有する時間を持ちませんか。

日時:10月30日(木)14:00~15:00



お誕生月のお友達には誕生カードの  
 プレゼントを用意してお待ちしています。  
 職員に気軽にお声がけ下さい。



## イベントの紹介

\*印は予約受付中(電話予約可)

### 【\*さつまいもの収穫体験】

暑い暑い夏を乗り越えたさつまいもさん。  
今年はどうなさつまいもができたかな？  
土を触る経験や食育体験にもつながります。  
汚れてもよい服装で子ども用の軍手が必要な  
方はご用意ください。

日時：10月15日(水) 10:30~11:30



### 【\*秋のおさんぽ】

すくすく近くの小さなお山に秋を見つけに  
いきましょう。  
どんぐりやきれいな葉っぱが見つかるかな？  
帽子、靴で参加してくださいね。

日時：10月29日(水)10:30~

~親子保健室 歯のおはなしの様子~



~水あそび~



~音あそび いろいろな楽器に触ったり、  
リズムに合わせて楽しみました~

トンボも  
作ったよ



~運動あそび トランポリンをしたよ~



### 【\*助産師さんの ベビーマッサージ】

助産師さんよりオイルを使ったベビーマッサージの手技を教えてください、赤ちゃんとのスキンシップに取り入れてみましょう。

日時：10月16日(木) 10:00~11:30

講師：かわいまきさん

持ち物：いつも使用しているオイル  
バスタオル、水分補給できる飲み物

### 【\*働く車を見に行こう】

消防車や救急車を近くでみたり、おうちの方は子どもに起こりやすい事故の対処法を学ぶ機会にしてみましょう。

日時：11月6日(木)10:30~11:30ころ

場所：袋井消防署(現地集合)  
すくすくは午前中は休館です

## 11月の予定

予約受付中  
電話予約可

- 4日 親子で英語デビュー
- 6日 働く車を見に行こう
- 12日 運動あそび
- 17日 音あそび
- 20日 体を動かして遊ぼう
- 26日 ママパパストレッチタイム
- 27日 ママパパティータイム



社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月~金 9:00~12:00 13:00~16:00  
対象：就園前の乳幼児とおうちの方



SKUSUKU.LUMBINI.HIKARI