



『あさば みなみ』



令和7年10月発行

秋色の風が吹き、公園ではどんぐりやまつぼっくりなど自然物との出会いが楽しめそうですね。五感で自然を感じることは自然セラピーとなり、ストレス解消効果もあるそうです。

実りの秋、あさばみなみで子育て仲間やワクワクを見つけに来てくださいね♡

予約

11月の予定

くは、事前予約が必要です。詳しくは、子育て支援アプリ「フッピーのぽっけ」のイベントをご覧ください。
このおたよりは、上記の QR コードや袋井市の HP からも見る事ができます。

クラブの予約について

※要予約講座 受付開始 10月10日(金) 9:30~

5日(水)※津波避難訓練・防災食体験(防災クッキング+試食) 10:00~11:00 10組 ※お土産付き

♡いざという時に備えて一緒に体験しませんか。親も子どもも経験が安心につながります。

小さな赤ちゃんのママも大歓迎です。

※要予約講座 受付開始 10月20日(月) 9:30~

13日(木)※リトミック 10:00~11:00 15組 対象:お座りのできるお子さんから 10:00までに受付

♡『みほちゃんとちょこちゃんと音楽で楽しもう♪』素敵なピアノ演奏や楽器でリズム遊びや製作など
誕生月のお友達がいたら、リトミック開始前に誕生児の紹介を行います。

14日(金)※親子運動遊び 10:00~11:00 15組 対象:歩けるお子さんから 10:00までに受付

♡子ども達が思わず体を動かしたくなる仕掛けや用具がいっぱい。親子で楽しんでください。

21日(金)※アロマ DE ハンドタッチ 10:00~(順番に) 10組 対象:大人、お子さんは1歳から・妊婦さん

♡香りの力を借りて身体や心のケアを試みませんか。妊婦さんもぜひ、遊びに来てください。

時間枠が空いていれば、予約なしの方も体験できます。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日 休館	♡ ひだまりタイム	津波避難訓練 防災食体験 10:00~11:00	♡ ひだまりタイム	♡ ひだまりタイム
10	11	12	13	14
♡ ひだまりタイム	♡ ひだまりタイム	♡ ひだまりタイム	リトミック・誕生児紹介 10:00~11:00	親子運動遊び 10:00~11:00
17	18	19	20	21
♡ ひだまりタイム	♡ ひだまりタイム	♡ ひだまりタイム	♡ ひだまりタイム	アロマ DE ハンドタッチ 10:00~11:00
24	25	26	27	28
振替休日 休館	わくわく製作(弾むボール) 9:30~15:30			絵本大好き わらべ歌遊び 11:00~

わくわく製作
風船がポンポン弾むボールに変身
します。親子で楽しんでください。
※どなたでも参加できます。

♡ ひだまりタイム11:00~11:15
(支援センターの先生と遊ぶ)
手遊び、ふれあい遊び、ダンス、お楽しみの
遊び、絵本の読み聞かせなど楽しめます。

絵本大好き・わらべ歌遊び
図書館ボランティアさんによる
読み聞かせは心の栄養♡お話を聞く中で
想像力や聞く力が育まれます。親子の心をつなぐわらべ歌も楽しんでください。

支援センターの様子

親子で運動会 今年の応援グッズは「わが子の推しうちわ！」かけっこや玉入れに黄色い声援…。親競技では熱戦が繰り広げられました。アンパンマンから頑張ったご褒美♡



子どもと一緒にママエクサ 小さい頃から体を動かす楽しさを味わうと大人になってからの運動習慣が身に付くそうです。



親子で運動遊び 触れ合い運動とサーキット。色々な運動に子ども達は、ワクワク。終了後、パン屋さんでランチの買いもの。どれもおいしそう♡



12月の予定

※要予約講座

3日(水)	※親子のふれあいマッサージ	10:00~11:00
5日(金)	※保育園児のダンスを見よう	10:00~10:30
12日(金)	※クリスマス会	10:30~11:00
17日(水)	※アロマ DE ハンドタッチ	10:00~11:00
18日(木)	※リトミック・誕生児紹介	10:00~11:00
22日(月)	絵本大好き・わらべ歌遊び	11:00~11:15
27日(土)~1/4(日)	年末年始休暇	



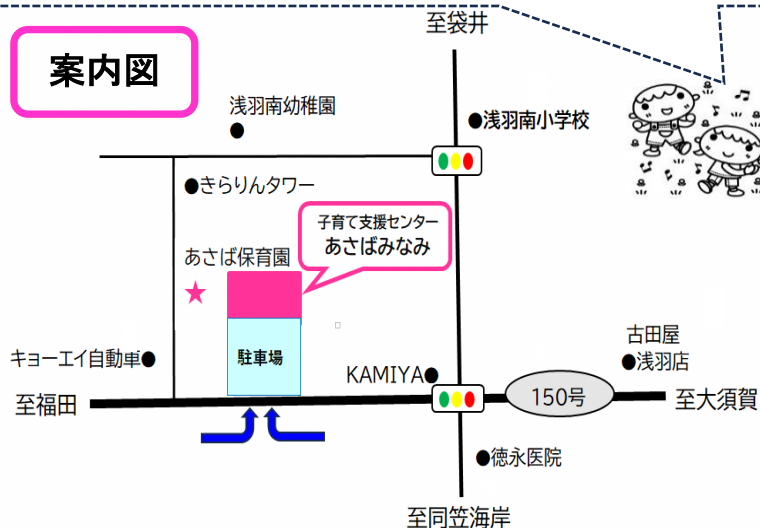
アロマ DE ハンドタッチ♡

アロマ香る支援センター！気に入ってくれたママは皆勤賞で参加♡



咳や発熱など体調がすぐれない場合は、来館をご遠慮ください。

案内図



- ・支援センターは、あさば保育園の東側です。
- ・車は建物側から詰めて駐車してください。
- ・駐車場内では、必ずお子さんと手をつないでください。

地域子育て支援センターあさばみなみ

住所: 袋井市西同笠113

電話: 0538-30-4121

あさば保育園(袋井市松原 1803-3)の東隣

開館時間 9:30~12:00 13:00~15:30

お気軽に問い合わせ・ご相談ください