



2025.10発行

社会福祉法人 三宝会

ルンビニひかり園

子育て支援センターすくすく



TEL:0538(23)0370

FAX:0538(23)0671



お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

朝晩はすっかり涼しくなり、過ごしやすい季節になりましたね。

お外で体を動かすのもいいですね。

はじめてのお友達もいつものお友達もおまちしていますね！

開館時間

午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:00

\*は予約イベントです

\*印は予約受付中

電話予約可

## 11月の予定

| 日  | 曜日 | 午前                    | 午後          |
|----|----|-----------------------|-------------|
| 3  | 月  | 休館                    | (文化の日)      |
| 4  | 火  | *親子で英語デビュー            | 赤ちゃんタイム     |
| 5  | 水  | 自由開放                  | 自由開放        |
| 6  | 木  | *はたらくくるまを見に行こう        | 自由開放        |
| 7  | 金  | 自由開放とおはなし広場           | 自由開放        |
| 10 | 月  | 自由開放                  | 自由開放        |
| 11 | 火  | 自由開放とおはなし広場           | 赤ちゃんタイム     |
| 12 | 水  | *運動あそび                | 自由開放        |
| 13 | 木  | *給食試食会                | 自由開放        |
| 14 | 金  | 自由開放とおはなし広場           | 自由開放        |
| 17 | 月  | *音あそび                 | 自由開放        |
| 18 | 火  | 自由開放とおはなし広場           | 赤ちゃんタイム     |
| 19 | 水  | 自由開放                  | 自由開放        |
| 20 | 木  | *からだを動かしてあそぼう         | 自由開放        |
| 21 | 金  | 自由開放とおはなし広場とストーリーテリング | 自由開放        |
| 24 | 月  | 休館                    | (振替休日)      |
| 25 | 火  | 自由開放とおはなし広場           | 赤ちゃんタイム     |
| 26 | 水  | *ママパパストレッチタイム         | 自由開放        |
| 27 | 木  | 自由開放                  | *ママパパティータイム |
| 28 | 金  | 自由開放とおはなし広場           | 自由開放        |

## いつものイベント

### ・自由開放 (予約不要)

のんびりゆったりと親子で遊べます。

お天気が良い日には園庭開放もしています。

### ・おはなし広場 (予約不要)

火、金曜日 10:30~

季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で楽しんでもみましょう。

21日 ママパパ向けのストーリーテリングもします。

読み聞かせとは違うおはなしの世界で穏やかに癒されてみませんか。

### ・赤ちゃんタイム(予約不要)

4.11.18.25日(火)14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。

親子で絵本を聞いたり、わらべうたベビーマッサージをしてゆったりと過ごしましょう。

名れづくりもしていますので、お声掛け下さい。

対象:R6.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで

持ち物:バスタオル

### \*親子で英語デビュー

4日(火) 11:30~12:00

セイハ英語学院の先生と英語に

触れてみましょう。年齢は問いません。

### \*運動あそび(一人歩きができる子~)

12日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。

講師:しばたこうきさん (シバスポ主宰)

### \*音あそび (1歳半頃から)

17日(月) 10:45~11:15

音に合わせて動いたり、楽器に親しんでもみましょう。

講師:いちかわまきさん(市川音楽教室主宰)

~袋井市ふれあい夢市場2025~

11/9(日)9:00~14:00

場所:メロープラザ周辺

\*三宝会のブースがあります。  
遊びに来てね。

### \*ストレッチタイム

ママパパのための

予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュしましょう。動ける服装できて下さいね。

日時:11月26日(水)11:00~

### \*ほっこりティータイム

お茶を飲みながらリラックスした気持ちで子育てについて共有する時間を持ちませんか。

日時:11月27日(木)14:00~15:00



お誕生月のお友達には誕生カードのプレゼントを用意してお待ちしています。  
職員に気軽にお声がけ下さい。



## イベントの紹介

\*印は予約受付中(電話予約可)

### 【\*働く車を見に行こう】

消防車や救急車を近くでみたり、おうちの方は子どもに起こりやすい事故の対処法を学ぶ機会にしてみましょう。

日時：11月6日(木) 10:30~11:30ころ

場所：袋井消防署(現地集合)

すくすくは午前中は休館です。



### 【\*園の給食試食会】

園の給食ってどんなだろうの疑問にお答えして、試食会をします。

メニューはカレーライス、ツナサラダ、フルーツヨーグルトです。

日時：11月13日(木) 11:30~12:30

対象児：1歳半以降で離乳食が完了している子  
持ち物：食事に必要な道具

### 【\*からだをうごかして遊ぼう】

地域のスポーツ推進委員さんと親子で一緒に遊びます。どんな遊びがあるのかお楽しみに。歩行が確立している子から参加できますよ。

日時：11月20日(木) 10:30~11:30

～キッズビクス～

### 【\*ベビービクス】

赤ちゃんとのスキンシップを基本にマッサージと発育発達に合わせたエクササイズです。ママの姿勢改善も目的としています。首のすわった3か月くらいから歩く前までのお子さん対象です。

日時：12月5日(金) 10:30~11:30

講師：やまうち かよさん



足の大きさを  
はかったよ



～運動あそび 親子で体をたくさん動かします～

～くつ選びのおはなし～

## 12月の予定

予約受付中  
電話予約可

- 2日 親子で英語デビュー
- 3日 運動あそび
- 11日 カレンダー作り
- 15日 クリスマスコンサート
- 17日 ママパパストレッチタイム
- 19日 ママパパティータイム



社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月～金 9:00~12:00 13:00~16:00  
対象：就園前の乳幼児とおうちの方



SUKUSUKU LUMBINI HIKARI