



すくすく

2025.7発行

社会福祉法人 三宝会
 ルンビニひかり園
 子育て支援センターすくすく
 TEL:0538(23)0370
 FAX:0538(23)0671
 お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

暑い夏がやってきましたね。
 栄養と睡眠をとり、夏に負けない体力をつけたいものですね。
 涼しい支援センターもどうぞご利用ください。
 はじめてのお友達もいつものお友達もおまちしていますね！

開館時間
 午前 9:00~12:00
 午後 13:00~16:00
 *は予約イベントです

8月の予定

日	曜日	午前	午後
1	金	自由開放と水あそび	自由開放
4	月	自由開放	自由開放
5	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
6	水	*運動あそび	自由開放
7	木	自由開放	自由開放
8	金	自由開放と水あそび	自由開放
11	月	休館	山の日
12	火	休館	休館
13	水	休館	休館
14	木	休館	休館
15	金	休館	休館
18	月	*音あそび	自由開放
19	火	自由開放とおはなし広場	自由開放
20	水	*歯のおはなし	自由開放
21	木	自由開放	自由開放
22	金	自由開放と水あそび	自由開放
25	月	自由開放	自由開放
26	火	自由開放	赤ちゃんタイム
27	水	自由開放	*ママパパティータイム
28	木	自由開放と水あそび	自由開放
29	金	自由開放とおはなし広場	自由開放
9/1	月	自由開放	自由開放
2	火	自由開放とおはなし広場	赤ちゃんタイム

いつものイベント

・自由開放 (予約不要) *印は予約受付中
電話予約可

のんびりゆったりと親子で遊べます。

1.8.22.28日は暑さ対策をして水あそびの準備もしています。10:30~11:30
 水着や濡れても良い服で参加しましょう。
 水あそびに必要な持ち物は各自お持ちください。
 危険な暑さの場合は中止する場合があります。

・おはなし広場 (予約不要)

19.29日 10:30~

季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で楽しんでみましょう。

・赤ちゃんタイム(予約不要)

5.26日(火)14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。
 親子で絵本を聞いたり、あらべうたベビーマッサージをしてゆったりと過ごしましょう。
 名札づくりもしていますので、お声掛け下さい。
 対象:R6.4.2生まれ以降の1歳くらいまでの赤ちゃん
 持ち物:バスタオル

*親子で英語デビュー

5日(火) 11:30~12:00

セイハ英語学院の先生と英語で話してみよう。
 年齢は問いません。

*運動あそび(一人歩きができる子~)

6日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。

講師:しばたこうきさん (シバスポ主宰)

*音あそび (1歳半頃から)

18日(月) 10:45~11:15

音に合わせて動いたり、楽器に親しんでみましょう。

講師:いちかあまきさん(市川音楽教室主宰)

*ストレッチタイム

ママパパのための

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュしましょう。動ける服装できて下さいね。

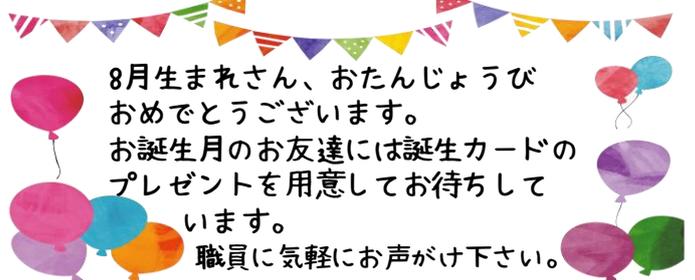
今月はお休みです

*ほっこりティータイム

予約受付中

お茶を飲みながらリラックスした気持ちで子育てについて共有する時間を持ちませんか。

日時:8月27日(火)14:00~15:00



8月生まれさん、おたんじょうびおめでとうございます。

お誕生月のお友達には誕生カードのプレゼントを用意してお待ちして

います。

職員に気軽にお声がけ下さい。

歯みがきっていつから？
どんな歯ブラシがいいのかな？

イベントの紹介

*印は予約受付中(電話予約可)



【 *歯のおはなし 】

お子さんの歯のケアについて知ったり、歯についての心配事があれば歯科衛生士さんに聞いてみましょう。対象年齢は赤ちゃんから就園前までのお子さんです。

日時：8月20日(水) 10:30~11:00

【 *くつえらびのおはなし 】

子どもの足の成長やこども靴の正しい選び方のポイントについてのお話を聞いてみましょう。ファーストシューズを検討している方、靴の買い替えのタイミングやわが子に合う靴が分からない方におすすめの講座です。

日時：9月29日(月)10:30~

講師：よしみりえさん
(くつ選びアンバサダー)

【 *ベビービクス 】

赤ちゃんとのスキンシップを基本にマッサージと発育発達に合わせたエクササイズです。ママの姿勢改善も目的としています。首のすわった3か月くらいから歩く前までのおさんが対象です。

日時：9月5日(金) 10:30~11:30

講師：やまうちかよさん

【 *キッズビクス 】

ベビービクスのキッズバージョンです。こちらは歩行が確立している子が対象です。

日時：9月19日(金) 10:30~11:30

講師：やまうちかよさん

イベントの様子

思い出に残る親子の記念
手形アートができました。



リユースマーケット。
たくさんのご協力をありがとうございました。次の持ち主さんに渡すことができました。



セタおはなし広場。
ブラックライトシアターをみたり、お願い事をしました。



9月の予定

予約受付中
電話予約可



- 8日 音あそび
- 9日 親子で英語デビュー
- 10日 運動あそび
- 18日 ママパパほっこりティータイム
- 24日 ママパパストレッチタイム
- 29日 くつえらびのおはなし

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月~金 9:00~12:00 13:00~16:00
対象：就園前の乳幼児とおうちの方



SHUKUSUKU.LUMBINI.HIKARI