



# すくすく

2025.12発行

すっかり寒くなって冬の訪れを感じ、2026年もすぐそこまで。  
寒い日も続きますが、のんびり、あたたかい時間を一緒に過ごしましょう。

## 1月の予定

はじめてのお友達もいつものお友達もお気軽にお立ち寄りくださいね。

社会福祉法人 三宝会

ルンビニひかり園

子育て支援センターすくすく

TEL:0538(23)0370

FAX:0538(23)0671



お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

## 開館時間

午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:00

\*は予約イベントです

\*印は予約受付中

電話予約可

日	曜日	午前	午後
1	木	休館	今年もよろしく お願ひいたします。
2	金	休館	
5	月	自由開放	自由開放
6	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
7	水	*運動あそび	自由開放
8	木	自由開放	自由開放
9	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
12	月	休館	(成人の日)
13	火	自由開放と おはなし広場とストーリーテリング	赤ちゃんタイム
14	水	自由開放	*ママサークル BP会
15	木	自由開放	自由開放
16	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
19	月	*音あそび	自由開放
20	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
21	水	自由開放	*ママパパ ほっこりティータイム
22	木	自由開放	自由開放
23	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
26	月	自由開放	自由開放
27	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
28	水	*ママパパ ストレッチタイム	自由開放
29	木	*節分あそび	自由開放
30	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
	月	自由開放	自由開放

## \*ストレッチタイム

ママパパ  
のための

予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュ  
しましょう。動ける服装で下さいね。

日時: 1月28日(水)11:00~11:30

## \*ほっこりティータイム

お茶を飲みながらリラックスした気持ちで子育てについて共有する時間を持ちませんか。

日時: 1月21日(金)14:00~15:00

## いつものイベント

## ・自由開放 (予約不要)

のんびりゆったりと親子で遊べます。  
お天気が良い日には園庭開放もしています。

## ・おはなし広場 (予約不要)

火、金曜日 10:30~  
季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で  
楽しんでみましょう。

## ・赤ちゃんタイム(予約不要)

6.13.20.27日(火)14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。  
親子で絵本を聞いたり、わらべうたベビーマッサージをしてゆったりと過ごしましょう。  
名前づくりもしていますので、お声掛け下さい。  
対象: R6.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで  
持ち物: バスタオル

## \*親子で英語デビュー

6日(火) 11:30~12:00

セイハ英語学院の先生と英語に  
触れてみましょう。どなたでも参加できます。

## \*運動あそび(一人歩きができる子~)

7日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。  
講師: しばたこうきさん (シバスピ主宰)

## \*音あそび (1歳頃から)

19日(月) 10:45~11:15

季節の歌を知ったり、音に合わせて動いて楽し  
みましょう。音に親しむ機会になるといい  
ですね。

講師: いちかわまきさん(市川音楽教室主宰)



お誕生月のお友達には誕生日カードの  
プレゼントを用意してお待ちしています。  
職員に気軽にお声がけ下さい。



## イベントの紹介

\*印は予約受付中(電話予約可)

### 【 \* 節分あそび】



節分はみんなが健康で幸せに過ごせますように…という意味を込めて、悪いものを追い出す日。2月3日が節分ですが、少し早めに節分をしてみましょう。どなたでも参加できます。

日時：1月29日(木) 10：30～11：15

### 【ストーリーテリング体験】

おはなし広場後に大人のためのストーリーテリングをします。読み聞かせとは違うおはなしの世界で穏やかに癒されてみませんか。親子で一緒に聞くのもいいですね。予約不要でどなたでも参加できます。

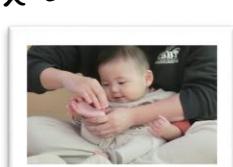
日時：1月13日(火)10：30～11：00

### すくすくの様子

#### ～園の給食試食会～



#### ～ベビービクス～



### 2月の予定

予約受付中  
電話予約可

- |     |                |
|-----|----------------|
| 4日  | 運動あそび          |
| 9日  | 音あそび           |
| 13日 | 交通安全を学ぼう       |
| 17日 | 親子で英語デビュー      |
| 18日 | ママパパストレッチタイム   |
| 20日 | ママパパほっこりティータイム |
| 25日 | 親子で記念手形アート     |

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月～金 9：00～12：00 13：00～16：00  
対象：就園前の乳幼児とおうちの方



SUKUSUKU\_LUMBINI\_HIKARI