



# すくすく

2025.12発行

社会福祉法人 三宝会

ルンビニひかり園

子育て支援センターすくすく



TEL:0538(23)0370

FAX:0538(23)0671



お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

すっかり寒くなって冬の訪れを感じ、2026年もすぐそこまで。

寒い日も続きますが、のんびり、あたたかい時間を一緒に過ごしましょう。

## 1月の予定

はじめてのお友達もいつものお友達もお気軽にお立ち寄りください。

### 開館時間

午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:00

\*は予約イベントです

\*印は予約受付中

電話予約可

日	曜日	午前	午後
1	木	休館	 今年もよろしく お願いいたします。
2	金	休館	
5	月	自由開放	自由開放
6	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
7	水	*運動あそび	自由開放
8	木	自由開放	自由開放
9	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
12	月	休館	(成人の日)
13	火	自由開放と おはなし広場とストーリーテリング	赤ちゃんタイム
14	水	自由開放	*ママサークル BP会
15	木	自由開放	自由開放
16	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
19	月	*音あそび	自由開放
20	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
21	水	自由開放	*ママパパ ほっこりティータイム
22	木	自由開放	自由開放
23	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
26	月	自由開放	自由開放
27	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
28	水	*ママパパ ストレッチタイム	自由開放
29	木	*節分あそび	自由開放
30	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
	月	自由開放	自由開放

## いつものイベント

### ・自由開放 (予約不要)

のんびりゆったりと親子で遊べます。

お天気が良い日には園庭開放もしています。

### ・おはなし広場 (予約不要)

火、金曜日 10:30~

季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で  
楽しんでみましょう。

### ・赤ちゃんタイム(予約不要)

6.13.20.27日(火)14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。

親子で絵本を聞いたり、わらべうたベビーマッ  
サージをしてゆったりと過ごしましょう。

名れづくりもしていますので、お声掛け下さい。

対象:R6.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで

持ち物:バスタオル

### \*親子で英語デビュー

6日(火) 11:30~12:00

セイハ英語学院の先生と英語に  
触れてみましょう。どなたでも参加できます。

### \*運動あそび(一人歩きができる子~)

7日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。

講師:しばたこうきさん (シバスポ主宰)

### \*音あそび (1歳頃から)

19日(月) 10:45~11:15

季節の歌を知ったり、音に合わせて動いて楽  
しみましょう。音に親しむ機会になるといい  
ですね。

講師:いちかわまきさん(市川音楽教室主宰)



お誕生月のお友達には誕生カードの  
プレゼントを用意してお待ちしています。  
職員に気軽にお声がけ下さい。

### \*ストレッチタイム

ママパパ  
のための

予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュ  
しましょう。動ける服装できて下さいね。

日時:1月28日(水)11:00~11:30

### \*ほっこりティータイム

お茶を飲みながらリラックスした気持ちで子育てに  
ついて共有する時間を持ちませんか。

日時:1月21日(金)14:00~15:00



## イベントの紹介

＊印は予約受付中(電話予約可)

### 【 ＊節分あそび 】



節分はみんなが健康で幸せに過ごせますように…  
という意味を込めて、悪いものを追い出す日。  
2月3日が節分ですが、少し早めに節分をしてみま  
しょう。どなたでも参加できます。

日時：1月29日(木) 10:30～11:15

### 【 ＊交通安全を学ぼう 】

交通指導員さんより交通ルールについて親子で  
学んでみましょう。道路などを歩く機会が増え  
る就園前の3歳のお子様におすすめです。  
どなたでも参加できます。

日時：2月13日(金) 10:30～11:15

### 【 ストーリーテリング体験 】

おはなし広場後に大人のためのストーリーテ  
リングをします。  
読み聞かせとは違うおはなしの世界で穏やかに  
癒されてみませんか。  
親子で一緒に聞くのもいいですね。  
予約不要でどなたでも参加できます。

日時：1月13日(火) 10:30～11:00

### 【 ＊親子で記念手形アート 】

季節を通して飾ることができる親子の手形  
アートを成長の記録に残してみましょう。  
どなたでも参加できます。

講師：よしみさん(おやこのアトリエって)

参加費：一組500円

持ち物：ボールペン、汚れても良い服装で

日時：2月25日(水) 10:00～



過去の作品

### すくすくの様子

#### ～園の給食試食会～



#### ～ベビービクス～



### 2月の予定

予約受付中  
電話予約可

- 4日 運動あそび
- 9日 音あそび
- 13日 交通安全を学ぼう
- 17日 親子で英語デビュー
- 18日 ママパパストレッチタイム
- 20日 ママパパほっこりティータイム
- 25日 親子で記念手形アート

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月～金 9:00～12:00 13:00～16:00  
対象：就園前の乳幼児とおうちの方



SUKUSUKU.LUMBINI.HIKARI