



ハローふれんず4月

袋井ハローこども園 子育て支援センター

令和8年4月 NO.251

吹く風も日差しもすっかり春らしくなりましたね。新年度がスタートしました。今年度も子育て中の皆さんとお子さんが安心して楽しく過ごしたりお友だちづくりが出来る場となるようお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞお気軽に遊びに来て下さいね。職員一同お待ちしております。

今月の予定

月	火	水	木	金
…身体計測日（行事実施時間を除く） 身長・体重を計測希望の方は職員まで お知らせください。		1	2	3
			休館日	休館日
6	7	8	9	10
自由開放	おはなし広場	自由開放	ママピラティス	おはなし広場
13	14	15	16	17
自由開放 (AM) おしゃべり会 (PM)	おはなし広場	自由開放	自由開放	おはなし広場
20	21	22	23	24
自由開放	誕生会 おはなし広場	自由開放	ベビーマッサージ	おはなし広場
27	28	29	30	
自由開放 (AM) おしゃべり会 (PM)	おはなし広場	休館日	自由開放	

★午後は全て自由開放です。（おしゃべり会の日の午後は14：30～自由開放となります。）

★4/1（水）、2（木）は新年度準備のためお休みとさせていただきます。

★予約は電話または来館にてお願いします。
初めてご利用される方は来館して予約をお願いします。

今月の行事内容

ママピラティス

ピラティスで産後の体の歪みを整えてみませんか！

対象：産後3ヶ月～1年3ヶ月頃のお母さん
（お子さん連れで大丈夫です）

日時：9日（木）10：00～11：00

講師：皆川友紀子 先生

持ち物：ヨガマット（持っている方）

※スウェット、レギンス等動きやすい服装で参加をしてください。
（デニム、スカート、ワイドパンツ、キュロットスカートは不可）

3/9（月）より予約をしてください（8組）

ベビーマッサージ

対象：2ヶ月～ハイハイ前の赤ちゃん

日時：23日（木）10：00～11：00

講師：河合真樹 先生

持ち物：バスタオル、ベビーオイル又はベビーローション
（家庭で普段使用しているもの）

※予防接種後24時間以内の赤ちゃんは参加できません。

3/23（月）より予約をしてください

赤ちゃんママパパのおしゃべり会



対象：1歳3ヶ月頃までの赤ちゃん

日時：13日（月）、27日（月）

14：00～14：30 ※予約不要

赤ちゃんのママパパ、気軽におしゃべりに来ませんか。
親子のお友だち作りや情報交換もできますよ！
※始めて来館する方も参加できますのでお気軽にお越しください。



おはなし広場

毎週 火・金曜日 10：30～10：50

絵本、紙芝居、ふれあいあそびなどで楽しく過ごしましょう。

4月の誕生会 21日（火）

★誕生会に参加希望の誕生児の方は
4/3（金）～4/16（木）に
予約をしてください



★お車で来館の方はこども園東側子育て支援センター駐車場を御利用ください。

ベビーヨガ 赤ちゃんとたくさんふれあったり、お母さんのエクササイズも行い、親子で体を動かしました。



親子体操 お母さんの足の上をジャンプして飛び越えたり、リングの橋や一本橋をバランスを取りながら上手に渡っていました。



~~~~~

## 手形足形のカレンダー製作

対象：どなたでも ★予約不要  
 製作日：4/3(金)～4/24(金)の自由開放時間  
 受付時間：午前中 11時まで  
 午後 2時まで  
 持ち物：おしりふき又はタオル

今月のテーマ **こいのぼり**



おわかれ会では2、3歳児さんが「おべんとうばす」のおはなしに参加してくれました！

ベビーダンスではお母さん達がポップな曲に合わせてダンスを踊り、とても楽しそうでした。



## 5月の行事予定

- ★赤ちゃんママパパのおしゃべり会 11日(月)、25日(月) 14:00～14:30 ※予約不要
- ★おやこ保健室 初めての歯みがき 13日(水) 10:00～11:00  
4/20(月)より予約をしてください
- ★赤ちゃんの抱っこ講座 14日(木) 10:00～11:00  
4/20(月)より予約をしてください(10組)
- ★誕生会 5月生まれのお友だちをお祝いしよう 19日(火) 10:30～10:50  
5/1(金)～5/14(木)に予約をしてください
- ★親子でリトミック 21日(木)  
歩行ができる子 10:00～10:30 (20組)  
4ヶ月～よちよち歩きの子 10:50～11:20 (25組)  
4/27(月)より予約をしてください

初めて来館される方、随時受付しています。お家でお子さんと過ごしている子育て中の方、支援センターに遊びに来てお友だちをつくりませんか。いつでもお待ちしております。子育てについて相談したい方もお気軽にお越しください。駐車場は園舎東側にあります。子育て支援センターは園舎2階にありますので外階段から2階にお越しください。

### 来館に際してのお願い

- 来館前にご自宅で検温をしてきてください。体温が37.5度以上の方は利用をお断りさせていただきます。
- 来館されるご本人又は同居のご家族の体調がすぐれない場合は利用をご遠慮ください。

☆ 相談・お問い合わせはお気軽にどうぞ ☆

〒437-0123 袋井市下山梨559-1  
 TEL 0538-49-3398  
 FAX 0538-49-3450  
 開館時間 月～金 9:15～12:00  
 13:00～15:45  
 対象 就園前の乳幼児とその保護者

スマートフォンで活動の様子を見ることができます！