



すくすく

2026.5発行

社会福祉法人 三宝会
 ルンビニひかり園
 子育て支援センターすくすく
 TEL:0538(23)0370
 FAX:0538(23)0671
 お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

これから迎える梅雨の時期、雨音に耳を傾けたり、季節の変化を感じながら親子のふれあいの時間を大切に過ごしましょう。
 はじめてのお友達もいつものお友達もどうぞ気軽にお立ち寄りくださいな。

開館時間

午前 9:00~12:00
 午後 13:00~16:00
 *は予約イベントです

6月の予定

日	曜日	午前	午後
1	月	自由開放	自由開放
2	火	自由開放とおはなし広場	自由開放
3	水	*運動あそび	自由開放
4	木	自由開放	自由開放
5	金	自由開放とおはなし広場	自由開放
8	月	自由開放	自由開放
9	火	自由開放とおはなし広場	赤ちゃんタイム
10	水	自由開放	自由開放
11	木	*歯のおはなし	自由開放
12	金	自由開放とおはなし広場	自由開放
15	月	自由開放	自由開放
16	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
17	水	*ママパパストレッチタイム	自由開放
18	木	*助産師さんのベビーマッサージ	自由開放
19	金	自由開放とストーリーテリング	自由開放
22	月	*音あそび	自由開放
23	火	自由開放とおはなし広場	赤ちゃんタイム
24	水	自由開放	*ママパパほっこりティータイム
25	木	*ネイルケアのおはなし	自由開放
26	金	自由開放とおはなし広場	自由開放
29	月	自由開放	自由開放
30	火	自由開放とおはなし広場	自由開放
7/1	水	自由開放	自由開放

いつものイベント

*印は予約受付中 電話予約可

- **自由開放 (予約不要)**
 のんびりゆったりと親子で遊べます。
 お天気の良い日には園庭開放もしています。
- **おはなし広場 (予約不要)**
火、金曜日 10:30~
 季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で楽しんでみましょう。

19日 ママパパ向けのストーリーテリングもします。
 読み聞かせとは違うおはなしの世界で穏やかに癒されてみませんか。

• **赤ちゃんタイム(予約不要)**
9.16.23日(火)14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。
 親子で絵本を聞いたり、あらべうたベビーマッサージをしてゆったりと過ごしましょう。
 名札づくりもしていますので、お声掛け下さい。
 対象:R7.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで
 持ち物:バスタオル

***親子で英語デビュー**
16日(火) 11:30~12:00

マーティン先生と英語に触れてみましょう。
 どなたでも参加できます。

***運動あそび(一人歩きができる子~)**
3日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。
 講師:しばたこうきさん(シバスポ主宰)

***音あそび (1歳頃から)**
22日(月) 10:45~11:15

季節の歌を知ったり、音に合わせて動いて楽しみましょう。音に親しむ機会になるといいですね。
 講師:いちかあまきさん(市川音楽教室主宰)



6月生まれさん
 お誕生日おめでとう!!

お誕生月のお友達には誕生カードのプレゼントを用意してお待ちしています。
 職員に気軽にお声がけ下さいな。

ママパパのための

***ストレッチタイム** 予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュしましょう。動ける服装できて下さいな。

日時:6月17日(水)11:00~11:30



***ほっこりティータイム**

お茶を飲みながら子育てについて共有する時間をもちませんか。

日時:6月24日(水)14:00~15:00



イベントの紹介

*印は予約受付中(電話予約可)

【 *歯のおはなし 】

お子さんの歯のケアについて知ったり、心配事があれば歯科衛生士さんに聞いて

対象児：0歳から2歳11か月までのお子さん
講師：はやし 歯科クリニック 歯科衛生士さん

日時：6月11日(木) 10:30~11:30

【 *ネイルケアのおはなし 】

毎日がんばる手元に、ほっと一息のご褒美時間。簡単なお手入れ方法を楽しく学びながら、リフレッシュの時間を過ごしてみませんか。

対象児：どなたでも

講師：さぎさかじゅりさん



日時：6月25日(木) 10:30~11:30

【 *ベビーマッサージ 】

助産師さんよりオイルなどを使用したベビーマッサージを教えてください。

対象児：0歳児さんで、はいはいをする前までのお子さん

講師：かわいまぎさん

日時：6月18日(木) 10:30~

持ち物：バスタオル、ベビーオイルやローション(家庭で使用しているもの)

【 *ベビースインを知ろう 】

まだ言葉にならない「伝えたい」を、ベビースインで感じてみませんか。

対象児：どなたでも

講師：さのたかこさん

日時：7月15日(水) 10:30~11:30

すくすくの様子

~くつ選びのおはなし~



~運動あそび~

~親子で英語デビュー~



7月の予定

予約受付中
電話予約可



- 7日 親子で英語デビュー
- 8日 運動あそび
- 15日 ベビースインを知ろう
- 16日 ママパパほっこりティータイム
- 17日 音あそび
- 22日 ママパパストレッチタイム

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月~金 9:00~12:00 13:00~16:00
対象：就園前の乳幼児とおうちの方



SKUSUKU.LUMBINI.HIKARI