



出張ひろば

にじのたねだより



いつもにじのたねをご利用いただきありがとうございます。

夏休み期間中には小学生のお友だちもお兄さん・お姉さん先生として遊びに来てくれました。優しく関わったり一緒に楽しむ微笑ましい姿がみられました。ご理解、ご協力ありがとうございました。

これから過ごしやすい時期になってきます。季節の移り変わりを感じながら、健康に留意して過ごしていきましょう。

子育て支援センターにじいろ

出張ひろば『にじのたね』

開催時間：10:00～12:00

12:30～15:30

対象：未就学児とその保護者

問い合わせ：080-4614-9663

(にじのたね専用携帯電話)

10～12月の予定

月	日	曜日	会場	内容	備考
10	8	木	今井コミュニティセンター	おはなしひろば	
	13	火	宇刈いきいきセンター	ベビーマッサージ・おはなしひろば	
	20	火	袋井東コミュニティセンター	リズム	
	27	火	袋井北コミュニティセンター	運動あそび	
11	6	金	今井コミュニティセンター	リズム	
	10	火	袋井北コミュニティセンター	音楽であそぼう	出演：音楽ピクニックさん
	17	火	袋井東コミュニティセンター	ベビーマッサージ・おはなしひろば	
	24	火	宇刈いきいきセンター	運動あそび	
12	1	火	袋井東コミュニティセンター	リズム	
	8	火	宇刈いきいきセンター	おやこ保健室(栄養士)	
	15	火	今井コミュニティセンター	乳幼児のからだづくりあそび	講師：佐藤美歩氏
	22	火	袋井北コミュニティセンター	多胎児交流会・おはなしひろば	※多胎児交流会は要予約 自由開放あり

※内容は変更になる場合があります。詳細はフッピーのぼっけをご覧ください。

おはなしひろば

午前の部 11:00～

午後の部 15:10～

＊日程・会場はカレンダーをご覧ください＊
手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等を行います。親子でふれあいながら、楽しい時間を過ごしましょう。

製作

10～12月のテーマ

『みのむし』『ポトル人形』

シールやスタンプ、廃材や身近にあるものなどを使って製作を行います。親子で楽しく作ってみましょう。

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。

リズム

10:30～(20分程度)

(午後はおはなしひろば15:10～)

＊日程・会場はカレンダーをご覧ください＊

ピアノの音に合わせて楽しく体を動かします。小さな赤ちゃんも、抱っこで参加できます。ジャンプ、ハイハイ、走って止まるなど様々な動きの中で身体や脳の発達を促します。

運動あそび

午前の部 11:00～

午後の部 15:00～

＊日程・会場はカレンダーをご覧ください＊

マットや跳び箱、トンネルなどを使ってサーキット遊びを行います。跳んだりくぐったり転がったり、たくさん身体を動かして遊びましょう。簡単な集団遊びやふれあい遊びも行います。

ベビーマッサージ

10:15~10:45

対象：歩き出す前のお子さん

持ち物：バスタオル1枚

※前後24時間で予防接種の予定がある方は
ご遠慮ください。

オイルは使わず服を着たまま、親子でマッ
サージやふれあい遊びを行います。

途中で泣いても大丈夫。赤ちゃんのペース
に合わせてゆったりとした時間を楽しみま
しょう。

音楽であそぼう

【日時】11月10日(火)10:30~

【会場】袋井北コミュニティセンター

【出演】音楽ピクニック さん

音楽ピクニックのみなさんによる歌やピアノ、
楽器演奏があります。

一緒に歌ったり身体を動かしたりと、音楽に
合わせて親子で楽しい時間を過ごしましょう。

乳幼児のからだづくりあそび

【日時】12月15日(火)10:30~

【会場】今井コミュニティセンター

【講師】佐藤 美歩 氏

乳幼児に必要な体幹を鍛えられる動きを、
親子で一緒に楽しみましょう。月齢に合った
動きを紹介・実践していきます。

お子さまも保護者さまも動きやすい格好で
ご参加ください。

おやこ保健室（栄養士相談）

【日時】12月8日(火)

10:15~10:45

【会場】宇刈いきいきセンター

袋井市の栄養士さんによる個別相談がありま
す。お子さまの成長発達に関すること、授乳や
食事の悩みや不安、好き嫌いなど、お子さまを
遊ばせながら気軽に相談してみませんか？

多胎児交流会 **要予約**

【日時】12月22日(火)10:30~

【会場】袋井北コミュニティセンター 和室

【対象】多胎児と保護者、妊娠中の方

【予約方法】来館予約・電話予約

双子・三つ子など多胎児の子育て中のお父さん
お母さん、妊娠中の方。現在双子育児中の天竜厚
生会職員も交え、多胎児ならではの悩みや育児に
ついて、情報交換や交流をしませんか？
妊娠中の方、保護者の方のみの参加も大歓迎です。

※ホールでは自由開放も行っています。

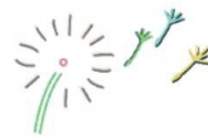


誕生月に遊びに来てくれたお友だちに、手
形を押したお誕生日のカードをプレゼントし
ています。

10月・11月・12月生まれのお友だちは
職員にお声掛けください。

注意事項

- ・必ずお子さんに付き添って遊んでください。
- ・みんなの施設です。おもちゃなどは大切に使いましょう。
使ったおもちゃは一緒に片づけをお願いします。
- ・会場内での飲食はご遠慮ください。水分補給は荷物置き場の近くでお願いします。
- ・会場内の写真撮影は禁止となっております。又、SNSの投稿もご遠慮ください。
- ・会場内や駐車場での盗難事故については自己責任となります。
安全に対してのご注意をお願いします。



会場	住所	TEL
宇刈いきいきセンター	袋井市宇刈1121-1	0538-49-3030
今井コミュニティセンター	袋井市太田687	0538-43-3388
袋井北コミュニティセンター	袋井市久能1330-2	0538-43-3387
袋井東コミュニティセンター	袋井市広岡2506-1	0538-43-3389

フッピーのぽっけ

袋井市内の各支援センターのおたよりや毎日のイベント、子育て情報などがご覧になれるアプリです。
急な予定の変更等、こちらでお知らせすることがありますので、是非ご登録ください。