



すくすく

2026.9発行

社会福祉法人 三宝会
ルンビニひかり園
子育て支援センターすくすく



TEL:0538(23)0370

FAX:0538(23)0671



お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

少しずつ秋の気配を感じる季節になりました。

親子で季節を感じながら、秋の楽しさをたくさん見つけてみましょう😊

はじめてのお友達もいつものお友達もどうぞお気軽にお立ち寄りくださいね。

開館時間

午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:00

*は予約イベントです

***印は予約受付中
電話予約可**

10月の予定

日	曜日	午前	午後
1	木	*ベビーマッサージ	自由開放
2	金	*キッズビクス	自由開放
5	月	自由開放	自由開放
6	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
7	水	*運動あそび	自由開放
8	木	自由開放	自由開放
9	金	おはなし広場と おいもの収穫体験	自由開放
12	月	休館	(スポーツの日)
13	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
14	水	*音あそび	自由開放
15	木	自由開放	*ママパパ ほっこりティータイム
16	金	自由開放と おはなし広場	休館 (園行事のため)
19	月	*ママパパ ストレッチタイム	自由開放
20	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
21	水	自由開放	自由開放
22	木	*秋のおさんぽ	自由開放
23	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
26	月	自由開放	自由開放
27	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
28	水	自由開放	自由開放
29	木	*ぎつまいも クッキング	自由開放
30	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
11/2	月	自由開放	自由開放

いつものイベント

・自由開放 (予約不要)

のんびりゆったりと親子で遊べます。

お天気が良い日には園庭開放もしています。

・おはなし広場 (予約不要)

火、金曜日 10:30~

季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で
楽しんでもみましょう。

・赤ちゃんタイム(予約不要)

6.13.20.27日(火) 14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。

親子で絵本を聞いたり、わらべうたベビーマッ
サージをしてゆったりと過ごしましょう。

名れづくりもしていますので、お声掛け下さい。

対象: R7.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで

持ち物: バスタオル

*親子で英語デビュー

6日(火) 11:30~12:00

歌や絵本からはじめての英語に触れてみましょう。
どなたでも参加できます。

*運動あそび(一人歩きができる子~)

7日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。

講師: しばたこうきさん (シバスポ主宰)

*音あそび (1歳頃から)

14日(水) 10:45~11:15

季節の歌を知ったり、音に合わせて動いて楽しみ
ましょう。音に親しむ機会になるといいですね。

講師: いちかわまきさん(市川音楽教室主宰)

ママパパ
のための

*ストレッチタイム 予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュ
しましょう。動ける服装できて下さいね。

日時: 10月19日(月)11:00~11:30



*ほっこりティータイム

お茶を飲みながら子育てについて共有する時間を
持ちませんか。

日時: 10月15日(木)14:00~15:00



お誕生日おめでとうございます!
誕生カードのプレゼントを用意して
お待ちしております。
職員に気軽に声がけ下さいね。

＊印は予約受付中(電話予約可)

＊ベビーマッサージ

助産師さんよりオイルなどを使用したベビーマッサージを教えてください。

講師：かわいまきさん

日時：10月1日(木)10:00～11:00

対象児：はいはいをする前までのお子さん

持ち物：バスタオル、ベビーオイルやローション(家庭で使用しているもの)

＊秋のおさんぽ

どんぐりや落ち葉を見つけたり、風の音を聞いたりしながら、秋の季節を探してみましょ♪

近くのまなびの森へ出かけます。

ベビーカーの使用もできますのでお気軽にご参加下さい。

日時：10月22日(木)10:30～12:00

対象児：どなたでも

すくすくの様子

～音あそび～

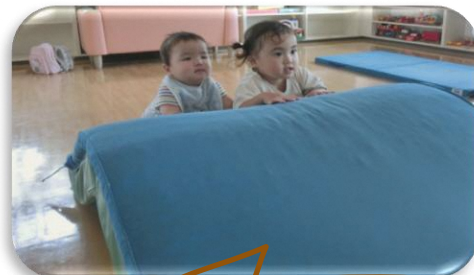


かき氷を食べたり、宝探しをしたよ。

～水あそび～



～運動あそび～



マットのお山に登ったよ。

～大切な方へのプレゼント作り～



赤ちゃんタイム

11月の予定

予約受付中
電話予約可

- 5日 どんぐり制作
- 9日 音あそび
- 11日 運動あそび
- 16日 ママパパストレッチタイム
- 18日 ママパパほっこりティータイム
- 24日 親子で英語デビュー

＊キッズビクス

親子のスキンシップを楽しみながら体を動かしてみませんか。

講師：やまうちかよさん

日時：10月2日(金)10:30～11:15

対象児：一人歩きできるお子さん～

おいもの収穫体験

秋の味覚、さつまいもを親子で収穫してみませんか？親子で秋の实りに触れながら、楽しい時間を過ごしましょう。

日時：10月9日(金)10:30～

対象児：一人歩きできるお子さん～

🌱 当日6組・先着順です

＊おいもで親子クッキング

収穫したさつまいもを使って、スイーツを作ります。作る楽しさ、食べる楽しさを親子で一緒に味わってみましょう。

日時：10月29日(木) 10:30～12:00

対象児：離乳食が完了した1歳半頃～

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月～金 9:00～12:00 13:00～16:00
対象：就園前の乳幼児とおうちの方

