



袋井ハローこども園 子育て支援センター

令和8年11月 NO.258

今月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
自由開放	休館日	自由開放	ママピラティス	おはなし広場
9	10	11	12	13
自由開放	おはなし広場	離乳食講話	自由開放	おはなし広場
 16	 17	 18	 19	 20
0歳児のための 体幹あそび	誕生会 おはなし広場	自由開放	絵本講座	おはなし広場
23	24	25	26	27
休館日	おはなし広場	自由開放	親子でリズムック	おはなし広場
30	★午後は全て自由開放です。  …身体計測日（行事実施時間を除く） 身長・体重を計測希望の方は職員までお知らせください。			
自由開放				



★予約は電話または来館にてお願いします。
初めてご利用される方は来館して予約をお願いします。

今月の行事内容

ママピラティス

ピラティスで産後の体の歪みを整えてみませんか！

対 象：産後3ヶ月～1年3ヶ月頃のお母さん

（お子さん連れて大丈夫です）

日 時：5日（木）10：00～11：00

講 師：皆川友紀子 先生

持ち物：ヨガマット（持っている方）

※スウェット、レギンス等動きやすい服装で参加をしてください。

（デニム、スカート、ワイドパンツ、キュロットスカートは不可）

10/13（火）より予約をしてください（8組）

離乳食講話



お子さんの離乳食でお困りのことがある方、お話を聞いてみませんか。

日 時：11日（水）10：00～11：00

講 師：江崎グリコ さん

10/19（月）より予約をしてください（25組）

絵本講座



絵本の大切さや読み聞かせについてお話を聞いてみませんか。

日 時：19日（木）10：00～11：00

講 師：絵本アドバイザー 田力 剛 氏

10/26（月）より予約をしてください（25組）

0歳児のための体幹あそび

赤ちゃんの発達段階に合わせた体の使い方のふれあいあそびを親子でしてみませんか。



対 象：2ヶ月～ハイハイまでの赤ちゃん

日 時：16日（月）10：00～11：00

講 師：河合真樹 先生

持ち物：バスタオル

10/26（月）より予約をしてください（7組）

※初めて参加する方を優先させていただきます。

親子でリズムック



対 象：4ヶ月～3歳（未就園児）

日 時：26日（木）10：00～11：00

講 師：柴本ちはる 先生

11/2（月）より予約をしてください（25組）

★お車で越しの方はこども園東側子育て支援センター駐車場を御利用ください。

親子で体を動かそう お母さんとふれあい遊びをしたり、かけっこをしたり、サーキットコースに挑戦しました。



ベビービクス お母さんに抱き上げてもらったり飛行機をしてもらったりして赤ちゃんはご機嫌でした。



12月の行事予定



★おひるねアート

3(木) 10:00~11:00

対象: 1歳3ヶ月頃までのお子さん

11/9(月)より予約をしてください(15組)

★クリスマス会 (0歳~3歳)

10日(木) 10:00~11:00

11/18(水)より予約をしてください(30組)

★誕生会

12月生まれのお友だちをお祝いしよう

11日(金) 10:30~10:50

11/18(水)~12/8(火)に予約をしてください

★親子でリミックス (4ヶ月~3歳)

17日(木) 10:00~11:00

11/24(火)より予約をしてください(25組)

★クリスマスコンサート (0歳~3歳)

23日(水) 9:45~10:45

11/30(月)より予約をしてください(12組)

手形足形のカレンダー製作

対象: どなたでも ★予約不要
製作日: 11/2(月)~11/20(金)
の自由開放時間
受付時間: 午前中 11時まで
午後 2時まで
持ち物: おしりふき又はタオル

今月のテーマ クリスマスツリー

おはなし広場

毎週 火・金曜日 10:30~10:50

絵本、紙芝居などを見たり、手遊びや体操、ふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。

11月の誕生会17日(火)

★誕生会に参加希望の誕生児の方は
10/26(月)~11/12(木)に
予約をしてください。

来館に際してのお願い

- ・来館前にご自宅でご検温をしてきてください。体温が37.5度以上の方は利用をお断りさせていただきます。
- ・来館されるご本人又は同居のご家族の体調がすぐれない場合は利用をご遠慮ください。

☆ 相談・お問い合わせはお気軽にどうぞ ☆

社会福祉法人 愛光会

袋井ハローこども園 子育て支援センター

〒437-0123 袋井市下山梨559-1

TEL 0538-49-3398

FAX 0538-49-3450

開館時間 月~金 9:15~12:00

13:00~15:45

対象 就園前の乳幼児とその保護者



スマートフォンで
活動の様子を
見ることができます!

