



ルンビニひかり園 子育て支援センター

すくすく

2026.10発行

落ち葉や木の実を見つけると、秋の訪れを感じますね。
お子さんと一緒に季節を楽しみながら過ごしてみましょう。
はじめてのお友達もいつものお友達もどうぞお気軽にお立ち寄りください。

社会福祉法人 三宝会

ルンビニひかり園

子育て支援センターすくすく



TEL:0538(23)0370

FAX:0538(23)0671



お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

開館時間

午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:00

*は予約イベントです

***印は予約受付中
電話予約可**

11月の予定

日	曜日	午前	午後
2	月	自由開放	自由開放
3	火	休館	(文化の日)
4	水	自由開放	自由開放
5	木	*地域探検と リース作り	自由開放
6	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
9	月	*音あそび	自由開放
10	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
11	水	*運動あそび	自由開放
12	木	自由開放と *みんなであそぶ秋のごはん	自由開放
13	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
16	月	*ママパパ ストレッチタイム	自由開放
17	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
18	水	自由開放	*ママパパ ほっこりティータイム
19	木	自由開放	自由開放
20	金	*子育て家庭のための 防災講座	自由開放
23	月	休館	(勤労感謝の日)
24	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
25	水	自由開放	自由開放
26	木	*歯についての おはなし	自由開放
27	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
30	月	自由開放	自由開放
12/1	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
12/2	水	*運動あそび	自由開放

いつものイベント

・自由開放 (予約不要)

のんびりゆったりと親子で遊べます。
お天気が良い日には園庭開放もしています。

・おはなし広場 (予約不要)

火、金曜日 10:30~

季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で
楽しんでみましょう。

・赤ちゃんタイム(予約不要)

10.17.24日(火) 14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。
親子で絵本を聞いたり、わらべうたベビーマッサージ
をしてゆったりと過ごしましょう。
名れづくりもしていますので、お声掛け下さい。
対象:妊娠中~

R7.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで
持ち物:バスタオル

*親子で英語デビュー

24日(火) 11:30~12:00

歌や絵本からはじめての英語に触れてみましょう。
どなたでも参加できます。

*運動あそび(一人歩きができる子~)

11日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。
講師:しばたこうきさん (シバスポ主宰)

*音あそび (1歳頃から)

9日(月) 10:45~11:15

季節の歌を知ったり、音に合わせて動いて楽しみま
しょう。音に親しむ機会になるといいですね。
講師:いちかわまきさん(市川音楽教室主宰)

ママパパ
のための

*ストレッチタイム 予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュ
しましょう。動ける服装できて下さいね。

日時:11月16日(月)11:00~11:30



*ほっこりティータイム

お茶を飲みながら子育てについて共有する時間を
持ちませんか。

日時:11月18日(水)14:00~15:00



お誕生日おめでとうございます!
誕生カードのプレゼントを用意して
お待ちしております。
職員に気軽に声がけ下さいね。

*印は予約受付中(電話予約可)

*地域探検とリース作り

地域の素敵な場所を訪れて探検してみましょう。
拾ったどんぐりなどを使って制作も楽しめます。

日時：11月5日(木)10:30~12:00

集合場所：うみてらすDORI(雨天時はすくすく)

対象児：どなたでもどうぞ

持ち物：レジャーシート(ある方)



*みんなで囲む♡秋のごはん

収穫したさつまいもを使って、ごはんを炊きます。
作る楽しさ、食べる楽しさを親子で一緒に味わったり、親子で交流しましょう。食の悩みについても共有し合えるといいですね。

日時：11月12日(木) 10:30~12:00

対象児：どなたでも

持ち物：ごはんを食べられないお子さんは
代替え食

*歯についてのおはなし

歯のケアについて知り、子どもの歯を大切にしていきましょう。歯みがきや口の中のことで、気になっている事や悩みも気軽に聞いてみましょう。

講師：はやし 歯科クリニック 歯科衛生士さん

日時：11月26日(木)10:30~11:30

対象児：0歳児~2歳11か月のお子さん

*子育て家庭のための防災講座

小さなお子さんがある家庭だからこそ必要な備えについてのおはなしです。

薬剤師さんからはおくすりの災害対策、栄養士さんからは水やミルク、離乳食・幼児食の備えやローリングストックなどについて学びましょう。

講師：薬局フォーリア

薬剤師さん / 管理栄養士さん

日時：11月20日(金)10:30~11:30

対象児：どなたでも

すくすくの様子



こだわって制作しました。



〜キッズビクス〜



新聞紙でも遊んだよ。



〜運動あそび〜



12月の予定

予約受付中
電話予約可

- 2日 運動あそび
- 3日 2027カレンダー作り
- 14日 クリスマスコンサート
- 17日 ママパパほっこりティータイム
- 22日 親子で英語デビュー
- 23日 ママパパストレッチタイム

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月～金 9:00～12:00 13:00～16:00
対象：妊娠期～就園前の乳幼児とおうちの方

