



# すくすく

2026.4発行

社会福祉法人 三宝会  
 ルンビニひかり園  
 子育て支援センターすくすく  
 TEL:0538(23)0370  
 FAX:0538(23)0671  
 お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

ぽかぽか陽気の日が増え、外遊びが気持ちの良い季節になりました。  
 自然に触れながら、のびのびと体を動かしたいですね。  
 はじめてのお友達もいつものお友達もどうぞ気軽にお立ち寄りくださいな。

開館時間  
 午前 9:00~12:00  
 午後 13:00~16:00  
 \*は予約イベントです  
**\*印は予約受付中**  
**電話予約可**

## 5月の予定

日	曜日	午前	午後
1	金	自由開放とおはなし広場	自由開放
4	月	休館	(みどりの日)
5	火	休館	(こどもの日)
6	水	休館	(振替休日)
7	木	自由開放	自由開放
8	金	自由開放とおはなし広場	自由開放
11	月	自由開放	自由開放
12	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
13	水	*運動あそび	自由開放
14	木	*春のおさんぽ	自由開放
15	金	自由開放とおはなし広場	*ママパパほっこりティータイム
18	月	自由開放	自由開放
19	火	自由開放とおはなし広場	赤ちゃんタイム
20	水	*ママパパストレッチタイム	自由開放
21	木	*育児グッズを作ろう	自由開放
22	金	自由開放とおはなし広場	自由開放
25	月	*音あそび	自由開放
26	火	自由開放とおはなし広場	赤ちゃんタイム
27	水	*0歳児のための運動あそび	自由開放
28	木	自由開放	自由開放
29	金	自由開放とおはなし広場	自由開放
6/1	月	自由開放	自由開放
2	火	自由開放とおはなし広場	自由開放

## いつものイベント

- 自由開放 (予約不要)**  
 のんびりゆったりと親子で遊べます。  
 お天気の良い日には園庭開放もしています。  
 ★イベントのない午後は、対象児のごきょうだいも一緒に利用できます。
- おはなし広場 (予約不要)**  
**火、金曜日 10:30~**  
 季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で楽しんでみましょう。
- 赤ちゃんタイム(予約不要)**  
**12.19.26日(火)14:00~14:30**  
 赤ちゃんだけの時間です。  
 親子で絵本を聞いたり、あらべうたベビーマッサージをしてゆったりと過ごしましょう。  
 名れづくりもしていますので、お声掛け下さい。  
 対象: R7.4.2生まれ以降の2か月~の  
 持ち物: バスタオル
- \*親子で英語デビュー**  
**12日(火) 11:30~12:00**  
 セイハ英語学院の先生と英語に触れてみましょう。どなたでも参加できます。
- \*運動あそび(一人歩きができる子~)**  
**13日(水) 11:00~11:30**  
 親子で体を動かして楽しみましょう。  
 講師: しばたこうきさん (シバスポ主宰)
- \*音あそび (1歳頃から)**  
**25日(月) 10:45~11:15**  
 季節の歌を知ったり、音に合わせて動いて楽しみましょう。音に親しむ機会になるといいですね。  
 講師: いちかあまきさん(市川音楽教室主宰)



お誕生月のお友達には誕生カードのプレゼントを用意してお待ちしています。  
 職員に気軽にお声がけ下さいな。

ママパパのための

**\*ストレッチタイム** 予約受付中  
 家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュしましょう。動ける服装できて下さいな。  
 日時: 5月20日(水)11:00~11:30

**\*ほっこりティータイム**  
 お茶を飲みながら子育てについて共有する時間を持ちませんか。  
 日時: 5月15日(金)14:00~15:00



## イベントの紹介

\*印は予約受付中(電話予約可)



### 【 \*春のおさんぽ】

デンマーク牧場にお出かけして、動物を見たり、広い自然の中で楽しい時間を過ごしてみましよう。どなたでも参加できます。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時：5月14日(木) 10:30~11:30(雨天中止)  
場所：デンマーク牧場(現地集合)

### 【 \*育児グッズを作ろう①】

あると便利な椅子や机になる台を作ってみましよう。

どなたでも参加できます。

日時：5月21日(木)10:30~  
それぞれのペースで解散  
持ち物：アルミレジャーシート  
(60×90cm)



### 【 \*0歳からの運動あそび】

楽しく運動あそびをしながら、赤ちゃんの発育・発達を促していきましょう。

対象：R7.4.2生まれ以降の赤ちゃん

講師：さのたかこさん

日時：5月27日(水)10:30~11:30  
持ち物：バスタオル、水分補給用飲み物

まだまだ使える育児グッズを必要な方にお譲りしています。気になるものがある方、興味のある方は見に来て下さい。無料です。

- ベビーカー
- テーブルチェア
- バスチェア
- ミルトン専用容器
- バウンサー



すくすくの様子



~お楽しみ会~



~母子手帳カバーづくり~



~パフェづくりと公園あそび~



## 6月の予定

予約受付中  
電話予約可

- 3日 運動あそび
- 11日 歯のおはなし
- 16日 親子で英語デビュー
- 17日 ママパパストレッチタイム
- 18日 助産師さんによるベビーマッサージ
- 22日 音あそび
- 24日 ママパパほっこりティータイム

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月~金 9:00~12:00 13:00~16:00  
対象：就園前の乳幼児とおうちの方



SHUKUSUKU.LUMBINI.HIKARI