



すくすく

2026. 8発行

社会福祉法人 三宝会

ルンビニひかり園

子育て支援センターすくすく



TEL:0538(23)0370

FAX:0538(23)0671



お気軽に問い合わせ・ご相談下さい。

暦の上では秋を迎えますが、まだまだ暑い日が続いています。

支援センターでは、お子さんがのびのびと遊び、保護者の皆さんもほっとできる居場所づくりを大切にしています。

はじめてのお友達もいつものお友達もどうぞ気軽に涼みにお立ち寄りください。

開館時間

午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:00

*は予約イベントです

*印は予約受付中

電話予約可

9月の予定

日	曜日	午前	午後
1	火	自由開放	自由開放
2	水	自由開放	自由開放
3	木	自由開放	自由開放
4	金	*音あそび	自由開放
7	月	自由開放	自由開放
8	火	*親子で英語デビュー	赤ちゃんタイム
9	水	*ママパパ ストレッチタイム	自由開放
10	木	*大塚製薬に 行ってみよう	自由開放
11	金	*ベビービクス	自由開放
14	月	自由開放	自由開放
15	火	自由開放と おはなし広場	赤ちゃんタイム
16	水	自由開放	*ママパパ ほっこりティータイム
17	木	自由開放	自由開放
18	金	自由開放と おはなし広場	自由開放
21	月	休館	敬老の日
22	火	休館	国民の休日
23	水	休館	秋分の日
24	木	*アルファベットチャームを つくろう	自由開放
25	金	自由開放	自由開放
28	月	自由開放	自由開放
29	火	自由開放 おはなし広場とストーリーテリング	赤ちゃんタイム
30	水	*運動あそび	自由開放
10/1	木	*ベビーマッサージ	自由開放

いつものイベント

・自由開放 (予約不要)

のんびりゆったりと親子で遊べます。

お天気が良い日には園庭開放もしています。

・おはなし広場 (予約不要)

火、金曜日 10:30~

季節の歌やおはなし、ふれあい遊びを親子で楽しんでもみましょう。

・赤ちゃんタイム(予約不要)

8.15.29日(火) 14:00~14:30

赤ちゃんだけの時間です。

親子で絵本を聞いたり、あらべうたベビーマッサージをしてゆったりと過ごしましょう。

名れづくりもしていますので、お声掛け下さい。

対象: R7.4.2生まれ以降の2か月~1歳くらいまで
持ち物: バスタオル

*親子で英語デビュー

8日(火) 11:30~12:00

歌や絵本からはじめての英語に触れてみましょう。
どなたでも参加できます。

*運動あそび(一人歩きができる子~)

30日(水) 11:00~11:30

親子で体を動かして楽しみましょう。

講師: しばたこうきさん (シバスポ主宰)

*音あそび (1歳頃から)

4日(金) 10:45~11:15

季節の歌を知ったり、音に合わせて動いて楽しみましょう。音に親しむ機会になるといいですね。

講師: いちかわまきさん(市川音楽教室主宰)



9月生まれのお友達には、
誕生カードのプレゼントを用意して
お待ちしております。
職員に気軽にお声がけ下さいね。

ママパパ
のための

*ストレッチタイム 予約受付中

家庭でもできる簡単なストレッチをしてリフレッシュ
しましょう。動ける服装できて下さいね。

日時: 9月9日(水) 11:00~11:30



*ほっこりティータイム

お茶を飲みながら子育てについて共有する時間を
持ちませんか。

日時: 9月16日(水) 14:00~15:00



*印は予約受付中(電話予約可)

*大塚製薬に行ってみよう

ポカリスエットができるまでの工程を見学し、ものづくりの様子を間近で親子で体験してみませんか。

日時：9月10日(木)10:30~

場所：大塚製薬 袋井工場(現地集合)

対象児：どなたでも

*ベビービクス

赤ちゃんとのスキンシップを基本にマッサージと発育発達に合わせたエクササイズです。

講師：やまうちかよさん

日時：9月11日(金) 10:30~11:30

対象児：首のすわった3か月くらいから歩く前までのお子さん

持ち物：バスタオル



*アルファベットチャームを作ろう

好きなアルファベットを選んで、自分だけのオリジナルチャームを作ってみませんか。

講師：さぎさかじゅりさん

日時：9月24日(木)10:30~12:00

対象児：どなたでも

*ベビーマッサージ

助産師さんよりオイルなどを使用したベビーマッサージを教えてください。

講師：かわいまきさん

日時：10月1日(木)10:00~11:00

対象児：はいはいをする前までのお子さん

持ち物：バスタオル、ベビーオイルやローション(家庭で使用しているもの)

すくすくの様子

〜音あそび〜

ぶんぶんぶんの曲に合わせて



〜水あそび〜



〜運動あそび〜



〜ベビーサインを知らう〜



ママたちも楽しそうにサインを覚えていました。

できたー!!!

10月の予定

予約受付中
電話予約可

- 2日 キッズビクス
- 6日 親子で英語デビュー
- 7日 運動あそび
- 14日 音あそび
- 15日 ママパパほっこりティータイム
- 19日 ママパパストレッチタイム

社会福祉法人三宝会 ルンビニひかり園 子育て支援センターすくすく

住所：袋井市浅羽1248 TEL：0538-23-0370 お問い合わせ・育児相談などお気軽にどうぞ



開館時間：月～金 9:00～12:00 13:00～16:00
対象：就園前の乳幼児とおうちの方

