

# 相談場所

## 子育てについて相談したい

### 🌸 あなたの心配ごとを聴いてくれる人がいます

お子さんが成長するにつれ、言葉や身体の発達について気がかりなことが出てくることもあります。袋井市には、園や学校以外にも子育てに関する様々なことを相談できる場所があります。

- ・体重が増えない
- ・言葉の遅れや発音が気になる
- ・コミュニケーションがとりにくい
- ・落ち着きがなく動き回る
- ・友達とうまく遊べない
- ・なかなか寝ない
- ・いじめに悩んでいる

## 【相談場所】

## 袋井市子育て世代包括支援センター

### 🌸 身近な子育ての総合相談窓口です

妊娠、出産、子育てに関する悩みなどの相談を伺い、必要に応じた情報提供を行います。医療機関やその他関係機関と連携しながら切れ目のない支援を行います。困った時には、まずご連絡ください。相談はセンターにお越しいただくか、電話やメール等でお受けします。



**住 所** 袋井市久能2515-1 はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター)2階  
保健予防課 おやこ健康係内 ☎0538-42-7340

**メールアドレス** yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp \*ポルトガル語の通訳員も配置

**利用時間** 8:30~17:15(土日祝日・年末年始を除く)

### ●袋井市子育て世代包括支援センター職員からのメッセージ

妊娠期や子育て期には、不安や心配になることがたくさんあります。

安心して出産し子育てをすることができるよう、お話を伺い、相談内容等の解決に向けて一緒に考え、状況に応じて必要なサービスや専門の機関をご紹介します。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

— 廣 告 —



宮大工と建てる高気密高断熱高耐震の木の家

— 木の香りと暮らす —

**KAHOU**  
by Tenpou Kensetsu



株式会社 天峰建設 〒437-0057 袋井市横井115-3 ☎0120-43-6773 ホームページ

## 保健センター(袋井・浅羽)

### 赤ちゃんから高齢者までの健診や相談を行っています

健診や相談後に、「心理相談」や「こども健康相談」、育児や発達について悩んだり困ったりしている親子を対象とした「わんぱく広場(1歳6か月児健診後頃より)」や「どんぐり教室(翌年度就園を迎える児)」の紹介や相談・療育・医療機関などの情報提供をします。来所による相談の場合は、事前に電話連絡が必要になります。

#### ●妊娠期

母子健康手帳交付やマタニティスクールを行っており、初産の妊婦と夫(パートナー)を対象とした【両親編】、全ての妊婦を対象とした【母乳育児編】【歯科編】があります。

#### ●乳幼児健康診査(相談)等

お子さんの健やかな成長・発達を願い、乳児期から幼児期にかけて、次の健診・健康相談を行っています。健診時に子育ての悩みなどを相談することができます。

健診等	場所	内容
4か月児健診	指定医療機関	問診、診察、身体計測、保健指導
7か月児相談	袋井保健センター	身体計測、保健師相談、栄養士相談、ブックスタート
10か月児健診	指定医療機関	問診、診察、身体計測、保健指導
1歳6か月児健診	袋井保健センター	身体計測、内科診察、歯科診察、保健師相談、栄養士相談、フッ化物塗布及び歯科相談、心理士等相談(希望者のみ)、食事のお話
2歳児フッ素塗布	袋井保健センター	身体計測、フッ化物塗布及び歯科相談、食事のお話、セカンドブック
2歳6か月児相談	袋井保健センター	身体計測、保健師相談、栄養士相談、フッ化物塗布及び歯科相談
3歳児健診	袋井保健センター	身体計測、尿検査、眼科検査、内科診察、歯科診察、保健師相談、栄養士相談、フッ化物塗布及び歯科相談、心理士等相談(希望者のみ)
健康相談(随時)	袋井保健センター 浅羽保健センター	電話や来所で保健師相談、栄養士相談(乳幼児とその保護者)



### 袋井保健センター

問 ☎0538-42-7340

住所 袋井市久能2515-1 はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター)2階  
保健予防課 およこ健康係内

時間 8:30~17:15(土日祝日・年末年始を除く)

### 浅羽保健センター

問 ☎0538-23-9222

専門職があり、袋井保健センターと同じ手続きや相談ができます(オンライン相談になることもあります)。

住所 袋井市浅名1028 浅羽支所東隣

時間 8:30~17:15(土日祝日・年末年始を除く)

### オンライン健康相談

Zoomを利用した健康相談(育児相談、成人の健康相談、予防接種に関する相談など)ができます。メールで相談予約日等のお申込みが必要です。

予約申込アドレス yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp

日 時 平日の9:00~16:00

#### ●保健センター(保健予防課およこ健康係)職員からのメッセージ

安心して子育てができるよう、電話や来所での相談、乳幼児の健診、各種相談、教室を行っています。お子さんの成長や発達を一緒に見守り、健やかな成長をサポートします。お子さんの発達のこと、予防接種のこと、お父さんお母さん自身のことなど、何でもお気軽にご相談ください。

## 子ども支援室「ぬっく」

### 子どもに関する不安や悩みについてご相談に応じます

市内在住の0~18歳の全てのお子さんに関わる相談を受ける相談機関です。お子さんの成長や発達に関する不安や心配について相談員(心理士・保健師・保育士・教員等)が対応します。

- (1)お電話でお申込みください。※相談は完全予約制です
  - (2)ご都合に合わせて相談日時を決め、来所していただきます。
- ☆必要に応じて園・学校訪問を行います。 ☆お子さん自身の相談にも応じます。

住所 袋井市高尾754-11 育ちの森 子ども支援室「ぬっく」

☎0538-45-0601 (9:00~17:00)※土日祝日・年末年始はお休み

#### ●子ども支援室「ぬっく」職員からのメッセージ

お子さんのことで悩んでいたら、おひとりりで考え込まないでください。お子さんにこれから自信をもって生活してもらうために、よりよい方法を探してみませんか。お子さんにとっての最大の理解者は、皆さんなのです。相談に来られた方の悩みが少しでも軽くなるように、一緒に考えさせていただきます。お気軽にご相談ください。



広告



Miyata Dental Clinic

## みやた歯科 こども歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	
9:00~13:00	●	●	●	／	●	●	／	歯科
14:30~18:30	●	●	●	／	●	▲	／	小児歯科 小児矯正歯科

【休診日】木曜・日曜・祝日 ▲土曜午後は17:00まで

〒437-0017 静岡県袋井市鷺巣135-18  
お問合わせ ☎0538-67-8011  
<https://www.miyata-dentalclinic.com/>



ホームページ



LINE

## 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」

### 発達の特徴に合った子育て支援をします

学齢期前の発達が気になるお子さんの早期療育施設です。  
関係機関と連携して必要な支援を行います。(対象:袋井市在住)  
相談は完全予約制です。電話でお申込みいただき、相談日を決め、来所していただきます。



**住 所** 袋井市高尾754-1 育ちの森 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」  
**☎0538-45-0510** (9:00~17:00) ※土日祝日・年末年始は休み

### 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」職員からのメッセージ

スタッフが保護者と一緒に考え、一人ひとりの発達の特性に合った支援(早期療育)を提案していきます。お気軽にご相談ください。

## 家庭児童相談室

### 中央子育て支援センターや親子交流広場で相談できます

家庭生活全般、子育ての悩みや困りごとなどについてお話を聞いたり、関係機関と連携したりして、必要な支援を行っていきます。相談は、電話や面談で応じます。  
なお、面談の場合は相談室へ来室していただきます。



### ●家庭児童相談室【中央子育て支援センター「カンガルーのぼけ」内】

**住 所** 袋井市高尾町5-22 袋井センタービル2階 **☎0538-44-3161**

**相談日** 第2・第4水曜日を除く毎週月～金曜日  
※祝日、年末年始(12月29日～翌1月3日)は除く

**時 間** 9:00~16:00

### ●親子交流広場相談室【メロプラザ内】

**住 所** 袋井市浅名1027 メロプラザ2階 **☎0538-30-4520**

**相談日** 毎月第1・第3月曜日  
※祝日、年末年始(12月28日～翌1月4日)は除く

**時 間** 10:00~13:00

## 袋井市社会福祉協議会

皆さんが普段の生活の中で抱えている様々な悩みや問題について、心配ごと相談・こころの相談など広く相談に応じ、いろいろな機関と連携をとりながら問題解決を図っていきます。袋井市生活自立相談センターは、就労・住居確保・家計改善等を総合的にサポートします。



**住 所** 〒437-0061 静岡県袋井市久能2515-1  
はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター)内  
**☎0538-43-3020/0538-44-0885**  
<https://www.fukuroi-shakyo.or.jp/pages/37/>

## いじめホットライン・いじめホットメール

袋井市では、いじめに関する児童生徒及び保護者の相談に対応するため、電話とメールによるいじめ相談を開設しています。



●いじめホットライン **☎080-1616-1174**

**時 間** 8:30~17:00(土曜日・日曜日、祝日を除く)

●いじめホットメール

**メールアドレス** [ijime.hotmail@docomo.ne.jp](mailto:ijime.hotmail@docomo.ne.jp)

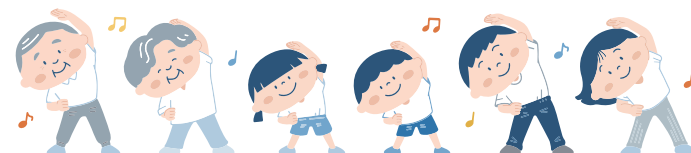
## 「いじめ・暴力対策」メールコーナー

静岡県教育委員会では、いじめ・暴力を解決していくためのメールコーナーを設置しています。



## なやみ相談ナビ「はなそと」

令和6年度から新たに、相談者や悩みに沿った相談窓口を探すことができるなやみ相談ナビ「はなそと」を開設しています。



告 告

医療法人社団 こもれび  
**青葉こどもクリニック**

小児科・アレルギー科  
〒437-0023 袋井市高尾1780  
**TEL0538-41-0852**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM2:00~ 3:00	○	○	○	/	○	/
PM3:00~ 6:00	●	●	●	/	●	/

○予防接種・健診・特殊診療(神経・アレルギー)(予約制)  
【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

ホームページ

ネット予約