

離乳食提供に当たっての確認表

園児名 _____

生年月日 _____

年 _____

月 _____

日 _____

- ※ 『食べておく食材』…園の離乳食で使用する食材です。対象の月齢の食材が全て摂取できたら提供します。
- ※ 複数回食べて異常のないことが確認できたらし点を記入してください。異常が確認された場合医師の診断を受けてください。
- ※ 食物アレルギーのないお子様には目安の月齢になると離乳食で下記の食材を提供します。
- ※ 家庭での確認がない場合、次のステップに進むことができません。
- ※ 果物は食物アレルギーを起こしやすい食品のため、園での提供は1歳以降からです。
- ※ 『離乳食提供に当たっての確認表』に記載されている食材を、全て食べ終えた12ヶ月を過ぎたお子様には一般園児と同じ給食を提供します。一般園児の献立表を参考にして家庭で食べてください。
- ※ 10時と15時のおやつは離乳食完了期からです。(離乳食提供時にはミルクを提供します。)

上記のことを確認し、了承しました

保護者名 _____

(印)

食べておく食材									
月齢	穀類	チェック欄	たんぱく質	チェック欄	野菜類	チェック欄	その他	チェック欄	
ステップ①	米		タラ		にんじん		かつおだし		
	うどん		鯛		たまねぎ		こんぶだし		
	そうめん		しらす干し		だいこん				
	じゃがいも		ひらめ		かぶ				
	さつまいも		カレイ		ほうれんそう				
	ふ		豆腐		こまつな				
	食パン				はくさい				
5〜6ヶ月頃					キャベツ				
					ブロッコリー				
					カリフラワー				
					かぼちゃ				
	・口の中にためてから飲み込めるようにトロトロのボタージュ状 ・開始後1ヶ月位したら少しずつ粒を残していきます					園確認	月	日	印

食べておく食材									
月齢	5〜6ヶ月の食材+下記の食材								
	穀類	チェック欄	たんぱく質	チェック欄	野菜類	チェック欄	その他	チェック欄	
ステップ②	コーンフレーク		鮭		レタス		あおのり		
	オートミール		けずり節		アスパラガス				
	さといも		鶏ささみ		トマト				
			納豆		きゅうり				
			高野豆腐		なす				
			きな粉		ズッキーニ (※)				
			プレーンヨーグルト		冬瓜 (※)				
7〜8ヶ月頃			カッテージチーズ		オクラ				
			卵黄(固ゆで)		さやいんげん				
					とうもろこし				
	・7ヶ月頃は舌と上あごでつぶせるくらいの軟らかさ、2mmくらいのみじん切り ・8ヶ月の終わり頃には3〜4mm角のみじん切り、食材によっては粗く潰してもよい					園確認	月	日	印

食べておく食材												
月齢	5～8ヶ月の食材＋下記の食材											
9 ～ 12 ヶ月 頃	穀類	チェック欄	たんぱく質	チェック欄	野菜類	海藻	チェック欄	その他	チェック欄			
		マカロニ		さわら		春菊 (※)			砂糖			
		スパゲッティ		あじ		水菜			塩			
		ロールパン		さば		チンゲンサイ			バター			
				かつお		ねぎ			マーガリン			
				ぶり		にら			しょうゆ			
				さんま		もやし			みそ			
				いわし		ピーマン			みりん			
				鶏肉		パプリカ			酒			
				豚・牛 赤身ひき肉		とろろ昆布			サラダ油			
				レバー		ひじき			ごま油			
				プロセスチーズ		めかぶ			酢			
				卵白		わかめ			ごま			
			ツナ水煮		缶詰の果物							
<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんが丸呑みしていないか確かめながら徐々に硬くしたり、大きくカットしたりします ・調味料はごく少量を使いましょう ・栄養の半分程度を離乳食から摂るため栄養バランスに気をつけます ・鉄分の不足に注意しましょう ・食ベムラがありますが、1週間単位で食べた量や食材を判断します 									園確認	月	日	印

12ヶ月を過ぎて下記の食材を全て食べ終えたお子様には通常食を提供します。

食べておく食材												
月齢	5～12ヶ月の食材＋下記の食材											
1 歳 以上	穀類	チェック欄	たんぱく質	チェック欄	野菜類	海藻	チェック欄	その他	チェック欄			
		中華麺		はんぺん		れんこん			トマトケチャップ			
		ビーフン		かまぼこ		ごぼう			マヨネーズ			
		春雨		ちくわ		たけのこ			カレー粉			
				豚・牛肉		貝割れ大根			オイスターソース			
				ウインナー		かんぴょう			鶏ガラスープ			
				ハム		こんにゃく			コンソメ			
				厚揚げ		くだもの			めんつゆ			
				油揚げ		しょうが			ドレッシング			
				牛乳		にんにく			せんべい			
						しいたけ			たまごボーロ			
						まいたけ			揚げ物			
	<ul style="list-style-type: none"> ・ほとんどの食材が食べられます ・園で配布する献立表を参考に食べさせてください ・薄味に心がけましょう (大人の味を100%とすると子どもは20～30%程度) 									園確認	月	日



※上記の食材を全て食べ終えないと通常食の提供ができません

(※)印の野菜は旬の季節になったら食べさせてください。