

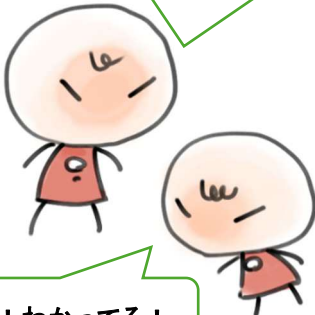
うちの子 思い通りにならないんです

こども支援課支援係「めっく」

子どもの成長や将来のために、声をかけたり教えたりしているのに、「言うことを聞いてくれない」「思い通りにならないなあ」と感じることはありませんか？

Aさんの場合

〇〇しなさい。
今やらないと後で困るでしょ。

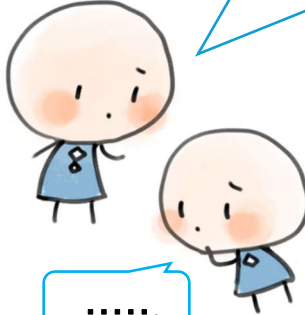


うるさい！わかってる！

「やらなきゃ」って思うけど、そのときになるとやりたくなくなっちゃう。

Bさんの場合

どうしたいの？
思っていることを言いなさい。



.....

なんて言えばいい？
言葉が出ない。

Cさんの場合

早く支度しなさい！！
集団登校に間に合わないよ。



学校に行きたくない....

「行かなきゃ」って思うけど、
行こうとすると苦しくなる。

今、何とかしないと
だめな子になってし
まうかも....

友達や世間から悪く
思われてほしくない。

おうちの方は、子どもへの期待と子育ての不安を感じ、接し方に迷いながらも、子どもの為にと毎日々必死で子育てしていますよね。

よい親であろうと頑張っていますよね。

でも、思い通りに行かないときがありますね。

将来、苦労してほしくない。

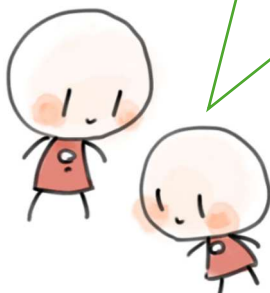
このまま、学校に行か
なくなったらどうしよう。

だめな親って
思われたくない。

思い通りに行かないときは、

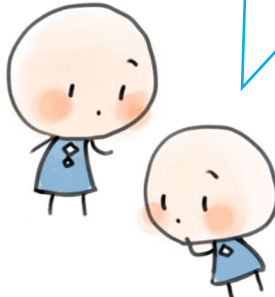
子どもを変えようとするのではなく、かかわり方を変えましょう。

やりたくないの？一緒にやろうか？



わかってもらえた。

〇〇って思っているの？



聞いてくれた。
話しても大丈夫そう。

車で送っていいかな？



送ってくれるなら、
今日は、行けそう。

子どもの様子をよく見て、話を聞き、気持ちを想像して声をかけると子どもは安心し、話しやすくなります。

子どもは親の知らない所で想像以上に頑張っています。SOSを出してきたら、これまでのことを労い助けましょう。

子どもに無理をさせているかもしれないと感じたら、かかわり方を軌道修正しましょう。

背中を押すことは必要ですが無理に押さないことが大切です。無理をさせ続けると、疲弊し意欲や自己肯定感が低下してしまうことがあります。

子どもが成長してくると、「今まではできたけど、努力してもどうにもならない」と感じる場合があります。そのようなときは、子どもの気持ちに寄り添い、本人が必要とする支援をして下さい。

えっ!!

「やりなさい」とか「何をしたいの?」とか「学校に行きなさい」と言ってはいけないの? いつも子どもの話だけを聞いて、親の気持ちを言うてはいけないの?

⇒ いえいえ、そんなことはありません。

子どもの気持ちを聞くことと子どもの言いなりになることは違います。

どうしたらいいの?

子どもの自由を尊重していながら、実は大きな囲いで守っている。
そんなかかわりがいいですね。

囲いは大きめ

親の期待は子どもの意欲につながります。

でも、過剰な期待はかえって子どもの負担を増やしてしまいます。

バランスとタイミンが大切

親や子どもの性格や考え方によって、合うやり方、合わないやり方があります。

自分に合う
子育てを!

親は「完璧でありたい」と思いがちですが、時には親の失敗を子どもに見せることも必要です。

何よりも親自身が幸せであることが大切です。

親も好きなことをする時間を作りましょう。

推しは〇〇よ♡

子どものことで、
困ってます。

子育ての悩みを誰かに話したいですね。

自分だけが背負いすぎないように、支えてくれる人を見つけてください。

微力ながら『ぬっく』もお役に立ちたいと願っています。

一緒に
考えましょう。

子どもを、思い通りにしようとするとうつなことがあります。

あれこれと求めすぎずに「あなたにはあなたの道があるのね」と思えたらいいですね。