

3 避難するときのことを考えよう！

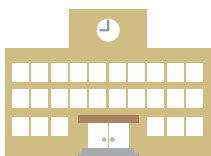
★災害が起きた後、どこに避難すればよいかをうちのひと
いっしょに考えよう。

①学校にいたら…

どこに逃げればいいかな？

地震・津波のとき

大雨・台風のとき



②家にいたら…

地震・津波のとき

大雨・台風のとき

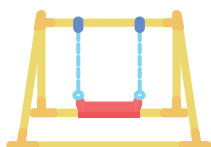


③よく行く場所(

)にいたら…

地震・津波のとき

大雨・台風のとき



★うちのひととの連絡方法

電話が使えないときは、どうしますか？ 集合場所などを決めて
おくといいね。

袋井の「命山」について調べてみよう



袋井市

子ども防災 ハンドブック

4・5・6年生用



袋井市キャラクターフッピー

4年 組 名前 _____
5年 組 _____
6年 組 _____

ランドセルに入れて、いつも確認しよう！

うちの人の確認

・子ども防災ハンドブックについて、

確認しました

保護者サイン

1 災害の前に準備しよう！

★みなさんのおうちで、用意できている物に○をつけよう。

注意!!!

地震のときは靴も必要！



食べるためのもの	着るもの
<p>カップめん かんづめ おかし かんぱん</p>	<p>あまぐ 雨具 衣類 タオル もふ 毛布 ハンカチ</p>
カセットコンロ	大切なもの
<p>ガスボンベ 水 飲料水</p>	<p>家族の写真や大切なものなど 自分の気持ちがやわらかくもの</p>
<p>非常持出</p> <p>用意できたらひとりで持てるくらいの重さにしてリュックにつめよう</p>	
安全のためのもの	ふだん使うもの
<p>くすり・きょうじゅうばこ 薬・救急箱 ぼうはん 防犯ブザー・笛 マスク ばんそうこう ヘルメット くんで のみ薬 ぼうさい 防災ずきん お薬手帳のコピー ほけんしよ 保険証のコピー</p>	<p>けいたいラジオ 1000 千円 500 100 10 げんきん トイレ ペーパー かい中電灯 ランタン ろうそく ライター ティッシュ ペーパー つめきり 液体 歯ミカキ めがねまたは コンタクトレンズ ようひん せりようひん 生理用品</p>

他に必要な物はないかな？

マスクや消毒液など、コロナ対策のものも、用意しておくといいね

2 災害のとき、自分の命を守るために、どうすればよいか考えよう

★災害が起きる前に、災害が起きたときにどうすればよいのかを、おうちの人といっしょに考えよう(どんな行動をとればよいのかな?)。

①地震

地震や台風のために、どう行動すればよいか調べてみよう



地震が起きる前にやっておくことは？

地震が起きた時にとる行動は？

②津波

高いところは、近くにあるかな？

津波がくる前にやっておくことは？

津波がくる時にとる行動は？

③大雨や台風

「ハザードマップ」は、確認できているかな？

大雨・台風がくる前にやっておくことは？

大雨・台風がきた時にとる行動は？