

No.	分野名	小分野	氏名	指導内容 指導方法	指導内容に関する資格 指導実績 など	備考(日時、対象、場所、謝礼など)	ホームページ
家庭生活							
1	家庭医学・健康	—	きんばら かおり 金原 香織	爪の基本的な切り方(おすすめの爪切りで実際に試し切り体験) 爪のことや爪切りの歴史、爪クイズ	爪活コーディネーター (爪の健康を守るために、爪に関する知識・技術を要し、説明・施術することができるネイリスト)	日時: 応対 対象: 小学4年生から高齢者まで、親子で参加の場合、 小学2年生から 謝礼: 応相談	
2	家庭医学・健康	—	とみた ひさと 富田 寿人	健康に及ぼす運動の効果、ウォーキングの理論と実践 ノルディックウォーキングの理論と実践 幼少期の運動について、アクティブチャイルド・プログラム(運動遊び)の理論と実践	静岡理工科大学教授、日本スポーツ少年団常任委員、 アクティブチャイルド・プログラムWG班員 静岡県スポーツ推進審議会会長、 静岡県体育協会医科学委員会副委員長 袋井市スポーツ推進審議会会長	応相談 事前にお電話いただければ日程調整します	
3	家庭医学・健康	—	ながい りえこ 永井 理恵子	腰痛・骨盤矯正の対応の仕方の講話とストレッチ技術	日本ヨーガ療法学会会員ヨーガ療法士 国家資格 視能訓練士として10年間総合病院での臨床経験あり。 病は気からを実感し、健康づくりの大切さを伝える。 メローブラザのびのび運動あそび指導 メローブラザ、サンライフ袋井等で講座実績あり。磐田市スポーツ推進委員(親子教室指導)	日時: 応相談 対象: 未就学児(運動遊び)から、中高生ストレッチ、 産後ママの骨盤矯正、中高齢者の痛み改善ストレッチ 謝礼: 応相談	「リーコのヨーガライフ」を検索
4	家庭医学・健康	—	なかの なおこ 中野 直子	健康づくり運動指導者(エビデンスに基づく) 健康づくりのメンタルコンディショニング	ACSMI EP-C(アメリカスホープ医学芸生理学者) 健康運動指導士・NLPマスタープラクティショナー・介護予防指導員(東京長寿医療センター) アクアセラピー国内総会2015~2017プレゼンター 静岡県水泳連盟2016資格更新講習会講師 2018富山県医科学シンポジウム講師 平成29年度健康・体づくり事業財団健康研究採択者「リウマチ患者の水中運動研究」 出版: CMA実践本(平泳ぎ変2013・クロール編2015) みづなれ本(2018)	指導日時: 応相談 対象: 子育てから高齢者指導まで 場所: 講義及びトレーニングルーム、またはプール 謝礼: 応相談(15,000円/h)	https://aqua-cookingood.jimdofree.com/
5	家庭医学・健康	—	むらまつ まゆみ 村松 真弓	香りを使った認知症の予防、アロマセラピーで病気の予防、病気にならない心と身体をつくる 老化予防、自宅で自分のできるつぼ押し、実習で作れるアロマスプレー、アロマペンダント、マッサージで健康な身体を作り方を教えます	日本ホリスティックアロマセラピー協会認定 アロマセラピスト スクールをOPEN26年 3500名の実績 日本クリスタルヒーラー協会認定 クリスタルヒーラー	対象: どなたでも(ママと赤ちゃん~ご高齢の方まで) 場所: 自宅、公民館・幼稚園・学校・企業など(出向いての講座も可) 謝礼: 応相談	http://aromaschoolyou.hamazo.tv/
6	衣生活・住生活	—	おおた ひでこ 太田 秀子	着付け指導免許(1級着付け技能士) きものを美しく着こなすための基礎から始めます きものを自分で着れるようにしたり、また、他装もできるようにしたりすることを目的とします	着付けの指導者としての免許があります 着物アドバイザーとしても活動中。	少数で着付ける勉強は可能。 日時: 応相談 対象: 習いたい方。 謝礼: 月2回で3300円。 出張着付けも承っています。	
7	衣生活・住生活	—	すずき かよこ 鈴木 かよ子	普段着から礼装までの着付け	幸うさぎきものきつけ講師 出張指導も致します。	応相談 少数でも可能	
8	衣生活・住生活	—	なぐら えりこ 名倉 永利子	整理収納講座全般 (開催例) 「片づけられる子どもに育つ整理収納講座」 「料理が楽しくなるキッチン収納術」 「書類の片づけ講座」「働くママのための時短片づけ講座」等	整理収納アドバイザー1級 ライフオーガナイザー1級 住空間収納プランナー・エキスパート 心理カウンセラー ・ファイリングアドバイザー	日時: いつでも 対象: どなたでも(少人数でも開催可能) 場所: 静岡県西部・中部 謝礼: 個別にご相談ください	
9	食生活	—	おかむら きよみ 岡村 貴代美	親子で作ることができる簡単なものから、パン屋さんで見かける菓子パンや調理パンなど、 ご希望に合わせて作るパンを決めていきますまた、パンの発酵時間を使って、簡単なお菓子を作ることもできます	自宅にて「手作りパン・お菓子教室CuiCui(クイクイ)」開催 JHBS教師資格取得	応相談 日時: 平日午前中 時間: 2時間半~3時間 謝礼: 6,000円~(内容により)	https://cuicui-bakingschool.jimdofree.com

No.	分野名	小分野	氏名	指導内容 指導方法	指導内容に関する資格 指導実績 など	備考(日時、対象、場所、謝礼など)	ホームページ
家庭生活							
10	食生活	—	すずき ますみ 鈴木 真澄	飾り巻き寿司	川澄飾り巻き寿司インストラクター		
11	食生活	—	ふるい さとみ 古井 さとみ	アイシングクッキー作り指導 アイシングクッキー認定講師資格講座開講可能	JSAアイシングクッキーマスター講師 フクロイエキマチフェスタ出店(R5)	日時: 平日・土日 場所: 出張ワークショップ 対象: 年齢制限なし 謝礼: 講師料5,000円 材料費1,700円～	http://icing-bloomy.jimdofree.com
12	食生活	—	みぎた けいこ 右田 慶子	料理指導	管理栄養士 浅羽西コミセン・お菓子クラブ(浅羽西コミセン)・パンと軽食 (浅羽西コミセン)・少年学級ケーキづくりと親子クッキング (浅羽西コミセン)(令和7年)	日時: 9:30～12:00 謝礼: 7,000円、親子クッキングは7,000円	
13	子育て	—	あかやま ふみこ 赤山 文子	読み聞かせの重要性と絵本の選び方(0～6歳)	静岡県子ども読書アドバイザー R3 田原幼稚園(保護者)、愛ノ宮保育園(保育士)	日時: 応相談 時間: 1時間以内を希望 謝礼: 応相談 対象: 幼稚園の保護者・保育士・幼稚園教諭	
14	子育て	—	きんばら かおり 金原 香織	爪の基本的な切り方(おすめの爪切りで実際に試し切り体験) 爪のことや爪切りの歴史、爪クイズ	爪活コーディネーター (爪の健康を守るために、爪に関する知識・技術を要し、説明・施術することができるネイリスト)	日時: 応対応 対象: 小学4年生から高齢者まで、親子で参加の場合、 小学2年生から 謝礼: 応相談	
15	子育て	—	さとう たかゆき 佐藤 隆幸	親と子の信頼関係を育み、幸福感をアップさせるコミュニケーションの取り方を学びます 親子だけでなく、様々な人間関係(パートナー、友人、仕事の関係者)においても役立つ方法です	親業インストラクター(親業訓練一般講座) 日本人生哲学感情心理学科REBT心理士 産業カウンセラー キャリアコンサルタント	日時、場所、謝礼: 応相談 対象: 親、成人、学生(中学生以上)	
16	子育て	—	すずき ひろこ 鈴木 浩子	読み聞かせ活動及び相談 不用品を使ったおもちゃづくり 簡単な手作り工作 子育て相談	家庭教育相談員研修終了 静岡県子ども読書アドバイザー 読み聞かせ等の講習会講師(H28年度3回) 小学校でのクラブ活動講師(H24～)	応相談	
17	子育て	—	たしろ なおこ 田代 直子	子供の絵から心理を読み取る 子育てについて	児童画診断士 元公立幼稚園長 元私立こども園園長	日時: 月曜日～土曜日 時間: 1時間30分程度 対象: 乳幼児の保護者、こども園・幼稚園教諭、保育士	
18	子育て	—	はじめさわ みえこ 始澤 三恵子	子供の自立心を育てる聞き方(コミュニケーション技術) 大切な人との関係を良くする為の自己表現の仕方(伝え方)	親業インストラクター(親業コミュニケーション、自己実現の 為の人間関係講座、看護ふれあい学一般講座及び介護 編、教師学保育編) 産業カウンセラー及び介護編 日本選択理論心理学会選 択理論心理士、 日本人生哲学感情心理学会REBT心理士	日時: 応相談(第二水曜日以外) 謝礼: 応相談(交通費程度 他) 対象: 親、成人、学生(中学生以上)	

No.	分野名	小分野	氏名	指導内容 指導方法	指導内容に関する資格 指導実績 など	備考(日時、対象、場所、謝礼など)	ホームページ
家庭生活							
19	精神衛生・美容	—	むらまつ まゆみ 村松 真弓	ロマセラピーの生活への取り入れ方や使用方法、美容法、身体や心を健やかに保つためのアロマ活用方法をお伝えします ※アロマセラピーでアンチエイジング、心の癒やし、ストレス・人間関係への対応とケアの仕方、 若さを取り戻すつぼ押しや リンパを流してデトックス方法教えます	日本ホリスティックアロマセラピー協会認定 アロマセラピスト スクールをOPRN26年3500名の実績 日本クリスタルヒーラー協会認定 クリスタルヒーラー	対象:どなたでも(ママと赤ちゃん〜ご高齢の方まで) 場所:自宅、公民館・幼稚園・学校・企業など(出向いての講座も可) 謝礼:応相談	http://aromaschoolyou.hamazo.tv/
20	遊び	—	すずき ひろこ 鈴木 浩子	読み聞かせ活動及び相談 不用品を使ったおもちゃづくり 簡単な手作り工作 子育て相談	家庭教育相談員研修終了 静岡県子ども読書アドバイザー 読み聞かせ等の講習会講師(H28年度3回) 小学校でのクラブ活動講師(H24~)	日時、対象、場所:応相談 謝礼:無料	