

「食育体験事業 2016」 そば打ち&豆腐作り体験



6月5日(日)、「2016年度 食育体験事業」が行われました。昨年、あまりに応募者が多く、参加できなかった子どもたちが多かったので、今年は去年に引き続き「そば打ち&豆腐作り体験」実施。

内容は「豆腐作り」「そば打ち」「竹の水でっぼう作り」と盛りだくさん！大人も子どもも豆腐作りやそば打ちは初体験。普段食べているお豆腐やそばをどうやって作っているのか、みんな興味シンシンで取り組んでいました。

「お豆腐ってこうやって作るの？」「おそば作るのってたいへん！」驚きの声があちこちから聞こえました。自分で作ったお豆腐をお昼に食べました。みんな「おいしい！」の歓声。私も少し分けてもらって食べましたが本当においしくてびっくりでした。

最後はみんなで竹の水でっぼう作りに挑戦。慣れない作業に苦労しながらも、最後には全員完成し、みんなで水かけ合戦！本当に楽しい1日となりました。

今回協力頂いた、とうもんの里のスタッフの皆様、そば打ち、豆腐作りなどの指導をして頂いた講師の皆様、本当にありがとうございました。