

No.	分野名	小分野	名前	指導内容 指導方法	指導内容に関する資格 指導実績 など	ホームページ	備考(日時、対象、場所、謝礼など)
家庭生活							
1	家庭医学・健康	—	すずき あやの 鈴木 彩乃 NPO法人 F-natural LOHAS club 代表理事	民間医療講話を交えた体の動かし方実践 経絡療法を元に考案された体操・ストレッチ など	NPO法人日本民間医療普及会講師 袋井市出前健康教室健康運動指導員 しずおか健康いきいきフォーラム「健康づくり教室」で県内13校で講座を開催(H30～R3) NPO法人F-natural LOHAS club 代表理事		日時: 応相談 対象: 子どもから高齢者まで 謝礼: 応相談
2	家庭医学・健康	—	たかはし みほ 高橋 美穂	月経教室は小学4年生を対象とした初潮教育・大人の女性を対象とした布ナプキン教室などがあります。 骨盤ケア教室は、妊娠中・産後の骨盤ケアの大切さをお伝えし、セルフケア方法を実施します。 赤ちゃんの寝姿勢教室は、胎児期と同じまん丸になる寝姿勢の大切さとその方法をお伝えします。	助産師・保健師・看護師・整体師 お茶畑助産院院長		日時: 平日午前中 対象: 妊婦、褥婦、子ども等内容による 謝礼: 5,000円～
3	家庭医学・健康	—	とみた ひさと 富田 寿人	健康に及ぼす運動の効果、ウォーキングの理論と実践、 ノルディックウォーキングの理論と実践、 幼少年期の運動について、アクティブチャイルド・プログラム(運動遊び)の理論と実践	静岡理工科大学教授、日本スポーツ少年団常任委員、 アクティブチャイルド・プログラムWG班員 静岡県スポーツ推進審議会会長、 静岡県体育協会医科学委員会副委員長 袋井市スポーツ推進審議会会長		事前にお電話いただければ日程調整します。
4	家庭医学・健康	—	なかの なおこ 中野 直子	・健康づくり運動指導者(エビデンスに基づく) ・健康づくりのメンタルコンディショニング	ACSM EP-C(アメリカスポーツ医学会生理学者) 健康運動指導士・NLPマスタープラクティショナー・介護予防指導員(東京長寿医療センター) アロマセラピー国内総会2015～2017プレゼンター・静岡県水泳連盟2016資格更新講習会講師・2018富山県医科学シンポジウム講師・平成29年度健康・体力づくり事業財団健康研究採択者「リウマチ患者の水中運動研究」 出版: CMA実践本(平泳ぎ変2013・クロール編2015)・みずなれ本(2018)		指導日時: 応相談 対象: 子育てから高齢者指導まで 場所: 講義及びトレーニングルーム、またはプール 謝礼: 応相談(15,000円/h)
5	家庭医学・健康	—	むらまつ まゆみ 村松 真弓	①アロマセラピー(クリスタルセラピー)教室、カルチャー講座、講演会 ②アロマセラピー(クリスタルセラピー)の生活への取り入れ方や使用方法、美容法、身体や心を健やかに保つためのアロマ活用方法をお伝えします。※香りで認知症の予防、アロマセラピーで病気の予防、病気になる心と身体をつくる。老化予防、アロマトリートメント(マッサージ)で健康な身体を作りましょう!	日本ホリスティックアロマセラピー協会認定 アロマセラピスト 日本クリスタルヒーラー協会認定 クリスタルヒーラー ハンドメイドナチュラルキャンドルSweetLight	http://aromaschoolyou.hamazotv/	対象: どなたでも 場所: 自宅、公民館・幼稚園・小学校など(出向いての講座も可) 謝礼: 応相談
6	家庭医学・健康	—	ながい りえこ 永井 理恵子	腰痛・骨盤矯正の対応の仕方の講話とストレッチ技術	日本ヨーガ療法学会会員ヨーガ療法士 国家資格 視能訓練士として10年間総合病院での臨床経験あり。 病は気からを実感し、健康づくりの大切さを伝える。 メロープラザのびのび運動あそび指導 メロープラザ、サンライフ袋井等で講座実績あり。バルシューレC級コーチ、磐田市スポーツ推進委員(親子教室指導)	「リーコのヨーガライフ」を検索	日時: 応相談 対象: 未就学児(運動遊び)から、中高生ストレッチ、産後ママの骨盤矯正、中高齢者の痛み改善ストレッチ 謝礼: 応相談

No.	分野名	小分野	名前	指導内容 指導方法	指導内容に関する資格 指導実績 など	ホームページ	備考(日時、対象、場所、謝礼など)
7	衣生活・住生活	—	すずき かよこ 鈴木 かよ子	普段着から礼装までの着付け	幸うさぎきものきつけ講師 出張指導も致します。		応相談 少数でも可能です
8	衣生活・住生活	—	おおた ひでこ 太田 秀子	着付け指導免許あり きものを美しく着こなすための基礎から始めます。 きものを自分で着れるようにしたり、また、他装もできるようにしたりすることを目的とします。	着付けの指導者としての免許があります		応相談 少数でも可能です
9	衣生活・住生活	—	なぐら えりこ 名倉 永利子	整理収納講座全般 (開催例) 「片づけられる子どもに育つ整理収納講座」「料理が楽しくなるキッチン収納術」「書類の片づけ講座」「働くママのための時短片づけ講座」等	・整理収納アドバイザー1級 ・ライフオーガナイザー1級 ・住空間収納プランナー・エキスパート ・心理カウンセラー ・ファイリングアドバイザー		日時:いつでも 対象:どなたでも(少人数でも開催可能) 場所:静岡県西部・中部 謝礼:個別にご相談ください
10	食生活	—	おかむら きよみ 岡村 貴代美	親子で作ることができる簡単なものから、パン屋さんで見かける菓子パンや調理パンなど、ご希望に合わせて作るパンを決めています。また、パンの発酵時間を使って、簡単なお菓子を作ることができます。	自宅にて「きよみの手作りパン教室」を開催 JHBS教師資格取得		ご相談に応じます 日時:平日午前中 時間:2時間半～3時間 謝礼:5,000円
11	食生活	—	かみくぼ せつよ 上久保 節代	野菜の魅力を、講義と料理で楽しく伝える 雑穀を手軽に取り入れる方法をアドバイスする 食と健康全般に渡る講座と講演 世界無形文化遺産に認定された和食の基本となるだしの魅力をテイस्टィング、ブレンドを通して伝える	野菜ソムリエpro、雑穀エキスパート、だしソムリエ協会認定講師 袋井市内の幼稚園・小学校の食育、藤枝北高等学校で講座、NHK文化センター(浜松・豊橋)で干し野菜講座・塩麹講座、掛川女性農業者のつどいで講演 NHK文化センター(名古屋・豊橋)でだし講座、JA女性部で講演、農政課、健康づくり課の講座講師		時間:1～2時間 謝礼:5,000～10,000円 対象:小学生～成人
12	食生活	—	かわかみ えいこ 川上 栄子	食生活改善を主とした健康づくり全般 料理実習(家庭料理)	管理栄養士		日時:夜間は除く
13	食生活	—	せき てつお 関 哲夫	ハムづくり 豚肉の見分け方講話(材料の購入、つけ込み、薫製、殺菌方法の指導)	獣医師 元静岡県畜産技術研究中小家畜研究センター研究技監		日時:土又は日曜日 時間:1日目約1時間 2日目(1日目から1週間後) 6時間半 対象:成人

No.	分野名	小分野	名前	指導内容 指導方法	指導内容に関する資格 指導実績 など	ホームページ	備考(日時、対象、場所、謝礼など)
14	食生活	—	はぎた ひろこ 萩田 博子	食育・生活習慣病の講話 家庭料理 お菓子づくり	専門学校非常勤講師		
15	食生活	—	みぎた けいこ 右田 慶子	料理指導	管理栄養士 袋井南公民館 料理教室・おせち料理(H24)、浅羽東公民館 子育てクッキング(H24)、浅羽西公民館 男の料理教室・お菓子クラブ他(H24)、浅羽南公民館 料理教室(H24)		日時:9:30~12:00 謝礼:7,000円、親子クッキングは7,000円
16	食生活	—	ふるい さとみ 古井 聡美	アイシングクッキー作り指導 アイシングクッキー認定講師資格講座開講可能	JSAアイシングクッキーマスター講師 フクロイエキマチフェスタ出店(R5)		日時:平日午前 (自宅教室でのレッスン) 土日(出張ワークショップ) 対象:年齢制限なし 謝礼:応相談
17	子育て	—	あかやま ふみこ 赤山 文子	読み聞かせの重要性和絵本の選び方(0~6歳)	静岡県子ども読書アドバイザー 科学読物研究会会員 岡山子どもの本の会会員 R3 田原幼稚園(保護者)、愛ノ宮保育園(保育士)		日時:応相談 時間:1時間以内を希望 謝礼:応相談 対象:小学生 その他:同日に2~3時間学年を違えて実施も可
18	子育て	—	すずき ひろこ 鈴木 浩子	読み聞かせ活動及び相談 不用品を使ったおもちゃづくり 簡単な手作り工作 子育て相談	家庭教育相談員研修終了 静岡県子ども読書アドバイザー 読み聞かせ等の講習会講師(H28年度3回) 小学校でのクラブ活動講師(H24~)		
19	子育て	—	たかはし みほ 高橋 美穂	月経教室は小学4年生を対象とした初潮教育・大人の女性を対象とした布ナプキン教室などがあります。 骨盤ケア教室は、妊娠中・産後の骨盤ケアの大切さをお伝えし、セルフケア方法を実施します。 赤ちゃんの寝姿勢教室は、胎児期と同じまん丸になる寝姿勢の大切さとその方法をお伝えします。	助産師・保健師・看護師・整体師 お茶畑助産院院長		日時:平日午前中 対象:妊婦、褥婦、子ども等内容による 謝礼:5,000円~
20	子育て	—	たしる なおこ 田代 直子	子供の絵から心理を読み取る 子育てについて	児童画診断士 幼稚園園長		日時:土曜日 時間:1時間30分程度 対象:乳幼児の保護者、幼稚園教諭、保育士

No.	分野名	小分野	名前	指導内容 指導方法	指導内容に関する資格 指導実績 など	ホームページ	備考(日時、対象、場所、謝礼など)
21	子育て	—	はぎた としこ 萩田 敏子	読み聞かせ、絵本について	司書 司書教諭		
22	子育て	—	はじめさわ みえこ 始澤 三恵子	自立心を育てる聞き方(コミュニケーション技術) 自分らしくあるための自己表現の仕方(伝え方) コミュニケーションと心理学、人間関係と心理学	親業インストラクター(親業コミュニケーション、自己実現の為の人間関係講座、看護ふれあい学一般講座、教師学保育編)、産業カウンセラー、上級教育カウンセラー、日本選択理論心理学会選択理論心理士、日本人生哲学感情心理学会REBT心理士		日時:水・土・日曜日、祝日、その他 他応相談 謝礼:応相談 対象:親、成人、学生(中学生以上)
23	子育て	—	ますだ おさみ 増田 おさみ	子育て支援、家庭教育支援 子どものあそび指導、読み語り	NPO法人あそび子育て研究協会 代表 静岡県子育てサークル育成アドバイザー 家庭教育学級あそび子育て講座講師経験		要相談
24	子育て	—	やまもと まさみ 山本 真巳	心理学をベースとしたご家庭でのお子さんとの関わり方 「子どもの心に自心・自己肯定感を育む関わり方」	准心理士・静岡産業技術専門学校にて心理学講師 掛川、菊川市内幼稚園での家庭教育学級講師 乳幼児・子育てセンター、幼稚園等で多数講演経験有	http://	日時:応相談 対象:未就学児～中学生の親、 幼保園職員 謝礼:10,000～15,000円
25	子育て	—	しまだ まゆこ 嶋田 真由子	個性心理学に基づき、生まれた人間の個性を割り出します。また、生年月日などを使って、楽しみながら自分や相手の個性を知って人間関係トラブルを軽減しストレスをなくします。 職場でのコミュニケーションを良くしたい。親子・夫婦・友達の仲を良くしたい。子供の個性を知りたいなど幅広い方に活用できます。	個性心理学認定講師、個性心理学認定カウンセラー 子育て支援員(地域子育て支援拠点事業) 子育て支援員(利用者支援事業特定型)		要相談
26	精神衛生・美容	—	むらまつ まゆみ 村松 真弓	①アロマセラピー(クリスタルセラピー)教室、カルチャー講座、講演会 ②アロマセラピー(クリスタルセラピー)の生活への取り入れ方や使用方法、美容法、身体や心を健やかに保つためのアロマ活用方法をお伝えします。※アロマセラピーでアンチエイジング、心の癒やし、ストレス・人間関係への対応とケアの仕方、若さを取り戻すアロマセラピー リンパを流して美しくなりましょう!	日本ホリスティックアロマセラピー協会認定 アロマセラピスト 日本クリスタルヒーラー協会認定 クリスタルヒーラー ハンドメイドナチュラルキャンドルSweetLight	http://aromaschoolyou.hamazo.tv/	対象:どなたでも 場所:自宅、公民館・幼稚園・小学校など(出向いての講座も可) 謝礼:応相談
27	遊び	—	すずき ひろこ 鈴木 浩子	読み聞かせ活動及び相談 不用品を使ったおもちゃづくり 簡単な手作り工作 子育て相談	家庭教育相談員研修終了 静岡県子ども読書アドバイザー 読み聞かせ等の講習会講師(H28年度3回) 小学校でのクラブ活動講師(H24～)		