

2026年度
高校生リーダー講座

話す・聴く・つながる

チームワークを高める「対話」を学ぼう！

一緒に
できることが
きっとある！

自分の意見を
伝えたい！

チームで
何かを成し遂げる
楽しさを知りたい！

これからの自分に
役立てたい！

第1回 12/19 (土)
9:00～11:30

入門ファシリテーション
対話のおもしろさを
体感する

- ファシリテーションって何？
- 合意形成トレーニング

第2回 1/23 (土)
13:30～16:00

ファシリテーションスキル
を使ってみよう
学んだスキルを
使ってみる

- 傾聴トレーニング
- グラフィックレコーディング
(話し合いの見える化)

第3回 1/30 (土)
9:00～11:30

ファシリテーションを
日常に活かしてみよう
ファシリテーションのスキルを
身近な話し合いに活かしてみる

- 模擬会議 (話し合いがうまく
進まないときはどうする?)
- これまでの学びのふりかえり

3回で「できる」が増えていく！

ファシリテーションとは？

話し合いの場で、みんなの意見を引き出し、
整理しながら、よりよい結論に向かうことをサポートする進行のスキルです。



こんな場面で役立つ！



部活動での
話し合い



文化祭などの
学校行事



生徒会での
会議・企画



将来の
仕事・社会で

参加費
無料

高校生なら
どなたでも

定員
30人程度
(先着)

全3回
シリーズ講座

会場

袋井市教育会館
(袋井市役所南側)
3階 ICT研修室

講師

土肥 潤也 (どひ じゅんや) さん
一般社団法人トリナス 代表理事

申込方法



市ホームページの
申込フォームから
お申込みください！



受付期間

10/15(木)～11/20(金)

参加決定

12/4(金)までに

受講の可否をメールで連絡します。

お問い合わせ

袋井市教育委員会 生涯学習課

☎ 0538-86-3191

✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

(受付時間：9:00～16:00 月～金 ※祝日を除く)

未来は、きっとおもしろい。