

游览远州古刹

三日僧侣之旅

体验僧侣的日常生活,发现新的自己。

此手册内容为体验日本自古以来而来的禅文化。
体验内容可以自由组合。

(例) 坐禅和精进料理(写经和瀑布修行等,关于详情请咨询袋井市观光协会。)



袋井市观光协会

游览远州古刹向导图



歌川广重
《袋井 出茶屋图》
东海道袋井宿是位于东京和京都的正中间,第27个驿站。建成于元和2年(1616年)。

袋井山 观福寺

(曹洞宗 FuKuLoiZan · KanPuKuJi)
建于延历12年(793年)桓武天皇时代。作为天台法华宗而建成,是“袋井”地名的发祥地。因以母子之缘而文明,所以也被叫做“脐带寺”。



安养山 西乐寺

(真言宗 AnYoZan · SaiLaKuJi)
建于神龟元年(724年),因圣武天皇祈愿,由行基菩萨修建而成的寺院。当时因为有很多学徒在此学习,所以也被叫做“学山”,是东海道最早的寺子屋学堂。



秋叶总本殿 可睡斋

(曹洞宗 AKiHaSouHonDen · KaSuiSai)
建于室町时代初期 1400年前后,由如仲天圆(yin2)禅师开山,是东海道“禅”的大道场。同德川家也有深缘。此外这里还作为“防火寺”被世人所知。

游览远州古刹



医王山 油山寺

(真言宗 IOuSan · YuSanJi)
在大宝元年(701年)行基菩萨为祈祷万民和乐、无病消灾而建成的。供奉的是药师如来,因第46代孝谦天皇在此祈祷之后治愈了眼病,所以这里作为守护眼睛、眼病平愈的灵山而闻名。

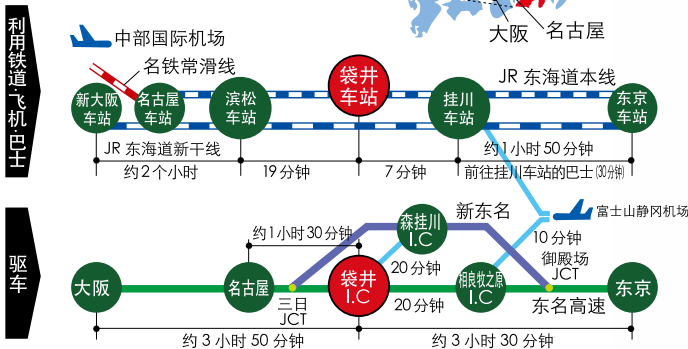


法多山 尊永寺

(真言宗 HaTaSan · SonEiJi)
尊永寺是在神龟2年(725年)行基上人受圣武天皇之令为了寻找“大悲观音安息的圣地”而建成的。归属高野山真言宗,供奉着去邪免灾的观音。此外这里的“去邪糯米团子”非常有名。从第13代将军德川家定时代开始,和在祈祷符一起每年正月作为进贡品献上幕府。



交通指南



详情咨询 袋井市观光协会《三日僧侣之旅》担当
邮编 437-0027 日本静冈县袋井市高尾町1番地1 静冈第一袋井大楼1楼(站前广场西)
TEL.+81-538-43-1006 / FAX.+81-538-44-3189
E-mail : info@fukuroi-kankou.jp
<http://www.fukuroi-kankou.jp> H24.09C

远离嘈杂的日常生活,重新找回自我。

游览庄严气氛的远州古刹,同超越宗派的僧侣学习佛门知识。通过亲身体验,寻找日常生活同工作新的视点。

三日僧侣之旅



发心式
穿着僧衣,
准备参加僧侣仪式。

法话
听可以活用在
日常生活中的佛教学。



药石 (修行僧的晚饭)
饮食也是修行的
一个非常重要的环节。
遵守礼仪,
怀着感谢的心情用餐。



坐禅
夜晚坐禅叫做“夜坐”,
早晨的坐禅叫做
“晓天禅”。



学习佛像知识
学习佛像的寓意、
形状,
领会佛像的深髓。

作务

“作务”也叫做“动态坐禅”。
主要是进行清扫等工作。



写经

书写经文。
属于佛道修行之一。
在寂静的道场用心书写
《般若心经》。



寺子屋体验

做寺子屋学徒,
学习源于佛教入门书的知识,
灵活运用到现在。



瀑布修行

在油山寺的“琉璃瀑布”,
修行祈祷。



精进料理

精进料理是不使用肉和鱼,
使用当地严选应季素材,
以蔬菜为中心的手制料理。



小食

(修行僧的早餐)
用餐即是领受生命。



学习茶的历史和深髓

茶同佛教关系密切渊源已久。
了解茶的历史,学习沏茶之心得。



心书

在三日僧侣之旅学习到,
体验到、感受到的一切,
用“一个字”
表现,书写心书,
同自己的内心交流。



修了仪式

结束三日僧侣之旅,
授与修了证书。

朝课

早晨的工作叫做朝课。
在本堂同其他僧侣一起读经。

