

人字新

遊覽遠州古剎

三日僧侶之旅

體驗僧侶的日常生活，發現新的自己。

此冊內容為體驗日本自古而來的佛教禮文化。
體驗內容可以自由組合。
(例) 坐禪和精進料理、寫經和瀑布修行等。
詳情諮詢請接洽袋井市觀光協會。

袋井市觀光協會



遊覽遠州古剎向导图



袋井山 觀福寺

(曹洞宗 FuKuLoiZan · KanPuKuJi)
建於延歷 12 年 (793 年) 桓武天皇時代。作為天台法華宗而建成，是“袋井”地名的發祥地。因以母子之緣而聞名，所以也被叫做“臍帶寺”。



安養山 西樂寺

(真言宗 AnYoZan · SaiLaKuJi)
建於神龜元年 (724 年)，因聖武天皇祈願，由行基菩薩修建而成的寺院。當時因為有很多學徒在此學習，所以也被叫做“學山”，是東海道最早的寺子屋學堂。



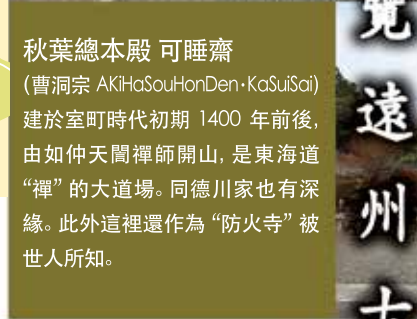
遊覽遠州古剎

秋葉總本殿 可睡齋

(曹洞宗 AKiHaSouHonDen · KaSuiSai)
建於室町時代初期 1400 年前後，由如仲天閑禪師開山，是東海道“禪”的大道場。同德川家也有深緣。此外這裡還作為“防火寺”被世人所知。

醫王山 油山寺

(真言宗 IOuSan · YuSanJi)
在大寶元年 (701 年) 行基菩薩為祈禱萬民和樂、無病消災而建成的。供奉的是藥師如來，因第 46 代孝謙天皇在此祈禱之後治愈了眼病，所以這裡作為守護眼睛、眼病平癒的靈山而聞名。

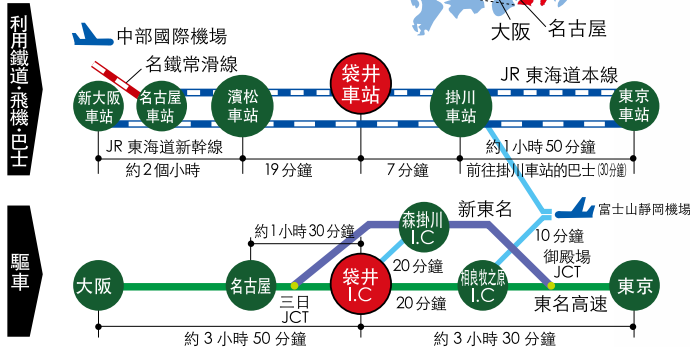


法多山 尊永寺

(真言宗 HaTaSan · SonEiJi)
尊永寺是在神龜 2 年 (725 年) 行基上人受聖武天皇之令，為了尋找“大悲觀音安息聖地”而建成的。歸屬高野山真言宗，供奉著去邪免災觀音。從第 13 代將軍德川家定時代開始，在於每年正月將祈禱符和“去邪糯米團子”作為貢品，獻上軍府。



交通指南



詳情諮詢 袋井市觀光協會《三日僧侶之旅》担当
郵編 437-0027 日本靜岡縣袋井市高尾町 1 番地 1 靜岡第一袋井大樓 1 樓 (站前廣場西)
TEL.+81-538-43-1006 / FAX.+81-538-44-3189
E-mail : info@fukuroi-kankou.jp
<http://www.fukuroi-kankou.jp> H25.05T

遠離嘈雜的日常生活,重新找回自己。

遊覽氣氛莊嚴的遠州古刹及學習各宗派的僧侶佛門知識。通過親身體驗,尋找日常生活和工作中的新視野。

三日僧侶之旅



發心式
穿著僧衣,
準備參加僧侶儀式。

法語

以聽聞佛門法語可以
應用在日常生活。



藥石 (修行僧的晚飯)

飲食也是修行的
一個非常重要的環節。
遵守禮儀,
懷著感恩的心情用餐。

作務

“作務”也叫做“動態坐禪”。
主要是進行清掃等工作。



寫經

書寫經文。
屬於佛道修行之一。
在寂靜的道場用心書寫
《般若心經》。



寺子屋體驗

做寺子屋學徒,
學習源於佛教入門書的知識,
靈活運用到現代。



學習佛像知識

學習佛像的寓意、
形狀、
領會佛像的深髓。



坐禪

夜晚坐禪叫做“夜坐”,
早晨的坐禪叫做
“曉天禪”。



瀑布修行

在油山寺的“琉璃瀑布”,
修行祈禱。



精進料理

精進料理是不使用肉魚,
使用當地嚴選應季素材,
以蔬菜為主的手制料理。



小食

(修行僧的早餐)
用餐即是領受生命。



學習茶的歷史和精髓

茶和佛教密切關係淵源已久。
了解茶的歷史學習沏茶之心得。

心書

在三日僧侶之旅學習到、
體驗到、
感受到的一切、
用“一個字”寫出心得、
同自己的內心交流。



修了(修畢)儀式

結束三日僧侶之旅,
授與修了(修畢)證書。

朝課

早晨的工作叫做朝課。
在大殿同僧侶們一起誦經。

