远州三山各季节的主要活动

可睡斋 女儿节:1月1日～3月31日

法多山 万灯祭、红菇娘市场:7月9～10日

油山寺 红叶巡游:11月下旬～12月上旬

咨询 : 袋井市观光协会
邮编 : 437-0023　静冈县袋井市高尾1211番地1
TEL.(0538)43-1006 / FAX.(0538)44-3189
E-mail : info@fukuroi-kankou.jp
http://www.fukuroi-kankou.jp

火防总寺院
秋叶总本殿

可睡斋

秋叶总本殿 可睡斋
（曹洞宗）

这是拥有神林 600 年历史和传统的曹洞宗屈指可数的名刹。作为东海道禅的大道场，作为日本唯一火防守护、秋叶信仰的总寺院而闻名。

邮编 437-0061　静冈县袋井市久能2915-1
TEL:(0538) 42-2121 (总机)／FAX:(0538) 42-1429
http://www.kasuisai.or.jp

与德川家康有关的可睡斋的由来

"高僧视我如爱子，
故放心而睡。
我们情谊亲密无间，
高僧可睡。"

护国塔（县指定文化遗产）
1969 年建立的印度犍陀罗式建筑，由世界著名的伊藤忠太博士设计。

秋叶总本殿三尺坊、御神殿
安置着自古以来被日本全国奉为防火之神的秋叶佛在日本的唯一真身。柱子上雕刻着漂亮的龙。

出世六字穴
据说战国时代，家康被武田信玄追赶，藏进该洞穴而幸免于难。之后，加上家康升迁，这里成了意寓升迁的史迹。

大庭园
该庭园是枯山水形式，但是搭配了一部分瀑布和水池建成的非凡的杰作。

大东司
1937年完成的冲水式卫生间。是供奉着高村晴云建的乌鸟沙摩明王像的日本最大的东司。

瑞龙阁
1937年完成的总桧桃山风书院式的宏伟建筑物。秩绘是由山口玲希描绘的四季应时的花卉。

牡丹苑
4月上旬～5月上旬期间，60种2000株牡丹争奇斗艳。

轮藏
据说旋转这个轮藏一圈，就相当于诵读一次大藏经一样能够实现心愿，能够保佑信奉者学业有成。

意式冰淇淋元气
松软蛋糕冰淇淋杯

濑川屋
升迁牡丹饼
※夏季
7～9月休息

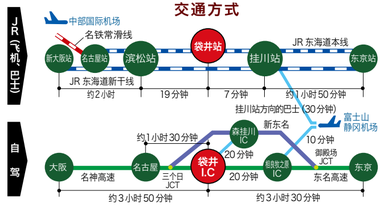
袋井 远州三山 自我朝圣之旅 指南图

远州三山是指位于东海道正中央的静冈县袋井市的法多山、可睡斋和油山寺等三座古刹。

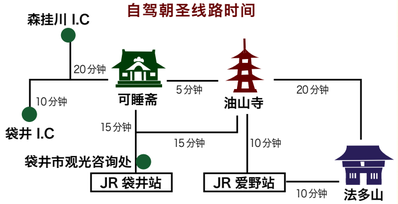
袋井市观光咨询处（JR袋井站北口）
发布关于袋井市观光的各种信息。
欢迎大家随时光临。
1F 是袋井市和周边观光指南／特产品的展示销售
有志愿者导游陪同观光
提供日本茶（收费）、销售皇冠蜜瓜等
Wi-Fi 免费网络连接／
全年无休／开馆时间为上午 9: 30～下午 6: 00
新年假期（12月29日～次年1月3日）

歌川广重"袋井 出茶屋图"
东海道袋井宿是位于东海道53个旅馆街正中间的旅馆街，不论从江户数还是从京都数都是第27个，设立于1616年。

交通方式



自驾朝圣线路时间



袋井 远州三山
自我朝圣之旅
神佛恩惠地图

火防总寺院
秋叶总本殿
可睡斋

目之灵山
油山寺

息灾观音
法多山

FUKUROI RENAISSANCE TOURISM
袋井观光复兴

自我朝圣之旅

拥有一千多年历史的远州三山
是祈求身心健康、
驱除灾害的场所。
在四时风景各异的寺院内漫步，
体验古人创造的历史文化，
感受它的祥和与庄严，
从而获得神佛的恩惠，
发现逐渐遗忘的个性自我、
以及此前从未察觉的
新发现等，
是亲自巡游古刹，
发现真实自我的朝圣之旅。

袋井市观光协会

目之灵山 油山寺

医王山 油山寺
（真言宗）
真言宗的古刹，辽阔的寺院内有被指定为国家重要文化遗产的山门和三重塔等许多文化遗产。红叶季节，这里门庭若市，非常热闹。

邮编:437-0011 静冈县袋井市村松1番地
TEL:(0538)42-3633 FAX:42-4223
http://www2.wbs.ne.jp/~yusanji/

正殿内药师如来佛龛（国家指定重要文化遗产）、正殿（县指定文化遗产）
正殿内正面金光闪闪的宫殿佛龛是今川义元捐赠的室町时代的著名作品。其中安置着药师如来。

三重塔（国家指定重要文化遗产）
1190年，源赖朝为各谢眼疾痊愈而建立的、具有历史渊源的塔。

宝生殿参观灵验巡游
在寺院内的宝生殿、方丈室、书院可参拜不动尊、四天王、十三佛的戒坛巡游，还可参观川村骥山的书画等。（收费）

世界上最大的念珠（120m）
挂在宝生殿、方丈室的格留上的长达120m的大念珠

书院（县指定文化遗产）
建立于1699年。位于原远州横须贺城内，1859年，由藩主西尾隐岐守捐献给本山。

琉璃瀑布
传说当年孝谦天皇罹患眼疾时，祈求油山寺的药师如来，得该瀑布之水，用该灵水洗眼，眼疾得以痊愈。

天狗谷天然林与参拜道
保留着远古风姿的天然林的沉静让心灵得以休憩，请聆听着野鸟的啁啾和溪流的潺潺去参拜。

吉祥庵
免费休息处

日本最大的荣西禅师像
为了称颂最早将茶传入日本的荣西禅师的功绩，并祝愿茶业繁荣，供奉着高达三十三尺（约9.9999…m≈10m）的巨大雕像。

山门（国家指定重要文化遗产）
是原挂川城大手门，1659年由井伊直好建立。得到历代挂川城主的虔诚信仰，1873年，城主太田备中守眼疾痊愈，作为谢礼向该山捐赠、迁建而成。

息灾观音 法多山

法多山　尊永寺
（真言宗）
奈良时代，奉圣武天皇的旨意，行基上人在此地安置了正观世音菩萨，由此起源。是著名的具有历史渊源的息灾观音，新年时会有许多人来这里进行新年第一次参拜。

邮编：437-0032　静冈县袋井市丰泽2777
TEL:(0538)43-3601(代)/FAX:42-8630
http://www.hattasan.or.jp

本坊
有持佛堂、客殿、紫云阁、一乘庵等，作为开展讲法等宗教例行活动的会场以及作为各种祭礼的接待场所用于参拜。
（在紫云阁设有灵验咖啡和KOTOKOTO市场等）

仁王门（国家指定重要文化遗产）
保留了桃山时代传统的三间一户的宏伟的门楼。左右设有充满力量、雄姿威武的金刚力士像。

法多山正殿
汇集现代建筑技法精华，再现了寺院传说中的大僧房建立之初的雄姿。其形态表现了凤凰展翅的样子，安置了息灾小观世音菩萨作为主佛。

法多山特产“息灾米粉团”
第十三代将军家定时期（1854年），由居住在门前的寺士八左卫门提议，追加这个米粉团为前往江户城时的礼品，由此起源，俗称息灾米粉团，至今仍然深受人们喜爱。
※串成五串的米粉团，分别代表头、颈、身体、手和脚，据传米粉团有息灾的寓意。

黑门（市指定文化遗产）
是原塔头寺院正法院的山门，建立于18世纪初。是质朴但充满意趣的四柱门。

诸尊堂（北谷寺）
远江三十三观音中第五号求取护身符的名刹。原正殿的殿内，除供奉着主佛北谷观音以外，还供奉着十二支守护神、升迁财神等。

不动明王
称为一意一愿不动明王，据说心中祈祷的仅一个愿望能够实现。每年4月28日大祭时，会进行柴灯护摩、跨越火堆的修行。

参拜道
从仁王门绵延到正殿，树龄达几百年的杉树林荫树及花岗岩石阶，可以一边欣赏倒映着四时风光的法多泽川的潺潺水声，一边参拜。

家康公亲手种植的松树
在主寺前，有据传是家康亲手种植的松树，枝繁叶茂，挺拔秀美。

远州三山的修行体验

法多山

抄经会

每月举办“抄经会”。
在安静的寺内空间，远离喧嚣，体验抄经修行吧…
●召开时间：每月第三个星期日、每月佛缘日
●召开道场：法多山正殿（1月～2月除外）

可睡斋

坐、写、食体验会

准备了坐禅、抄经、斋菜等一整套坐禅会。坐姿和呼吸方法都会从基础进行详细说明，因此，初学者、女性也能放心参加。

坐禅

斋饭

油山寺

心灵体验修行

在油山寺开展讲法、坐禅、抄经、画佛、瀑布修行等体验修行。有意参加者请提前咨询。（需要预约）

抄经

瀑布修行

袋井市远州三山美食指南

法多山特产“息灾米粉团”
第十三代将军家定时期（1854年），由居住在门前的寺士八左卫门提议，追加这个米粉团为前往江户城时的礼品，由此起源，俗称息灾米粉团，至今仍然深受人们喜爱。

可睡斋的斋饭
用产于当地的应季食材烹制的“美味”、“有益健康”的料理。备有色、香、味都能感受到四季变迁的菜单。“医食同源”，健康至上，低卡路里，能够减轻身心负担，敬请品尝。

袋井宿松软蛋糕
是江户时代的东海道袋井宿著名料理。1813年大阪富商的旅行日记中，有在袋井宿的大田胁驿站旅馆用早餐的记录。袋井市观光协会以江户时代的料理为基础，将其还原成袋井的新特产。（市内的餐饮店和法多山、可睡斋门前）