

Parte de Refúgio

Se houver um terremoto

Inicialmente...

- ① Mantenha uma postura baixa
- ② Proteja a cabeça ③ Não se move

Princípios Básicos do Refúgio

Dentro de construções...

- Fuja para debaixo da mesa e proteja a cabeça.
- Não se concentre na saída, mantenha a calma e fuja
- Fuja sem utilizar elevadores

Fora de construções...

- Afaste-se de objetos que podem cair ou de edifícios que apresentam o perigo de desmoronamento.
- Evite de entrar em ruas estreitas.

Quando estiver andando na rua



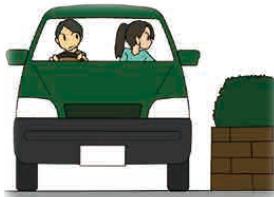
- Proteja a cabeça de objetos que caem como letreiros ou pedaços de vidro quebrado das janelas dos prédios, etc.
- Afaste-se de ruas estreitas ou de muros.
- Fique longe de edifícios velhos, penhascos ou de locais perigosos.
- Fuja para praças, prédios resistentes, etc. das proximidades.

Quando estiver dentro de casa



- Fuja para baixo de alguma mesa firme.
- Afaste-se de guarda-roupas, estantes de livros, janelas de vidros, etc.
- Apague o fogo imediatamente.
- Abra a porta e garanta a saída de fuga.
- Evite de fugir para fora precipitadamente.
- Proteja os pés usando chinelos, etc.

Quando estiver dirigindo veículo automotor



- Não freie ou pare bruscamente, diminua gradativamente a velocidade e procure um local seguro para estacionar e desligue o motor.
- Obtenha informações a respeito do desastre pela rádio do carro.
- Quando policiais, bombeiros ou membro de corpo de bombeiros da comunidade estiverem nas proximidades, obedeça as indicações dos mesmos.
- Na hora de se refugiar, deixe a chave do carro no contato e fuja andando.

Quando estiver dentro de um trem ou na estação ou plataforma de trem



- Fuja obedecendo as indicações do funcionário da estação ou do trem.
- Não saia para fora do trem por sua iniciativa própria.
- Tome cuidado com a queda de indicadores de itinerário de trem, de luminárias, etc.
- Mantenha a postura baixa e segure-se em pilares ou algo do gênero para evitar de cair na linha de trem.

Quando estiver na escola



- Não fuja precipitadamente para fora, proteja-se escondendo debaixo de alguma mesa e siga as indicações dos professores.
- Nos corredores, locais de esportes e ginásios de educação física, afaste-se das janelas de vidro, armários, aparelhos de esportes ou outros do gênero, proteja a cabeça e se agache.
- Se estiver utilizando fogo nas salas de experiências, de educação do lar, etc. apague de imediato o fogo e se esconda sob a mesa.

Quando estiver próximo da praia ou do estuário



- Há possibilidade de advento de um tsunami, portanto quando o tremor tiver cessado, procure refugiar-se imediatamente em prédios de refúgio ou locais temporários de refúgio para tsunami das proximidades.
- Evitar ao máximo de utilizar automóveis.
- Jamais vá observar o tsunami.

Quando estiver dentro de prédios ou elevadores



- Aperte os botões de todos os andares, e desça de imediato no primeiro andar que parar.
- No caso da porta não abrir devido a falta de luz, aperte o botão de emergência e espere as orientações.

● Confirmação de Segurança e Procedimento de Fuga



Ocorrência do terremoto

- Acalme-se proteja o seu corpo.
(Fuja para baixo da mesa. Afaste-se de móveis ou janelas de vidro, etc.)

Imediatamente após a ocorrência, quando o tremor cessar

- Verifique a fonte do fogo, e se estiver aceso, apague o fogo inicial.
 - Confirme a segurança dos familiares e averigue as condições dos danos
 - ① Se todos os membros da família estão bem.
 - ② Se houve danos na sua casa.
 - ③ Se há incêndios, desabamento de casas, etc. ao redor.
- *No caso de haver idosos que vivem sozinhos ou outras pessoas que necessitam de ajuda no momento de fuga em desastres, comuniquem-se ativamente entre os próprios vizinhos e faça a verificação da segurança.

Reunir-se no local de encontro de cada grupo

Relato da situação de segurança, etc.

- Os residentes devem fazer o favor de relatar a segurança dos familiares e as condições de danos ao líder do grupo.
- O líder do grupo deve fazer o favor de relatar à Sede de Prevenção de Desastres de Iniciativa Própria, as informações coletadas através dos moradores a respeito da segurança e sobre as condições dos danos.

Atividades de emergência em desastres dentro da região (Ajuda mútua)

- Os moradores devem fazer o favor de realizar atividades de busca ou de salvamento em casos de danos de casas desmoronadas ou de pessoas que se desconhece a sua segurança dentro da região.
- O líder do grupo deve fazer o favor de solicitar auxílio à Sede de Prevenção de Desastres de Iniciativa Própria.

Os moradores que necessitam de refúgio, devem refugiar-se na Sede de Prevenção de Desastres de Iniciativa Própria (Auditório Público e outros)

Centro de Prevenção de Desastres de Iniciativa Própria (Auditório Público e outros)

- Passe a viver no Auditório Público e em outros locais do gênero se for possível levar uma vida depois do refúgio nestes lugares.

No caso de isso ser impossível

Confirmar se é possível entrar nos locais de refúgio estipulados pela cidade de Fukuroi

Sede de Prevenção de Desastres de Iniciativa Própria

- Cálculo do número de pessoas que desejam se refugiar.

Relatório do número de pessoas que desejam se refugiar

Filial da Sede de Medidas de Prevenção contra Desastres da Cidade

- Debate e decisão sobre implantação de local de refúgio
- Preparativos para poder receber os refugiados

Comunicação de implantação do local de refúgio

Recebe a comunicação da filial sobre o número possível de aceitação de refugiados e começa o abrigo em local de refúgio estabelecido pela cidade de Fukuroi.

Locais de refúgio estabelecidos pela cidade de Fukuroi
(Escola primária, Centro Comunitário, Jardim de Infância, etc.)

● Quando se deve refugiar/As atitudes que devem ser tomadas na hora do refúgio

Há casos em que são tomadas determinações para recomendar ou para indicar o refúgio.

Porém, mesmo que não seja emitida nenhuma recomendação ou indicação de refúgio, é importante refugiar-se o quanto antes, caso sinta alguma perigo.

Tipos de Informação	Critério de emissão de aviso		Pedido feito pela cidade (exemplo)	As atitudes que os moradores devem tomar	Grau de Perigo
	Situação	Informações principais, etc.			
Preparação de refúgio / início de refúgio de idosos,etc.	Situação em que aumenta o risco de ocorrência de desastres	◇Aviso de alerta de chuva forte/inundação/vendaval ◇Aviso de precaução com tsunami ◇Aviso de precaução com o transbordamento definido para cada rio ◇Informações sobre pesquisa referente a terremoto de Tokai	Há risco de ocorrência de desastre devido a ○○, na região △△. As pessoas que levam tempo para se refugiar, devem começar a fazer os preparativos para fugir para □□.	Fazer os preparativos para poder se refugiar a qualquer momento. Os idosos e crianças devem refugiar-se com antecedência.	Evacuação por iniciativa própria
Recomendação de Refúgio	Situação em que se prevê aumento de danos de desastre é aconselhado refúgio, incentivando a evacuação da área	◇Aviso de alerta de chuva forte/inundação/vendaval ◇Informações de alerta sobre desastre de desmoronamento de terra e areia ◇Aviso de alerta sobre tsunami ◇Alerta sobre nível de água com perigo de transbordamento definido para cada rio ◇Aviso de precaução com terremoto da região Tokai	O perigo de ocorrência de desastre está aumentando devido a ○○, na região △△. As pessoas da região △△ devem começar a evacuar para □□.	Deve-se ajudar uns aos outros e começar a refugiar-se, sem demora, para o local de abrigo.	Solicitação de evacuar
Ordem de Refúgio (emergência)	Situação em que o perigo de desastre é eminente	◇Aviso de alerta especial de chuva forte/inundação/vendaval, etc. ◇Informações de alerta sobre desastre de desmoronamento de terra e areia ◇Aviso de alerta sobre grande tsunami ◇Informações de perigo de transbordamento definido para cada rio	O perigo de ocorrência de desastre está aumentando devido a ○○, na região △△. As pessoas da região △△ devem começar a evacuar para □□ imediatamente.	Deve-se evacuar imediatamente para o local de refúgio determinado. Os moradores da região afetada devem evacuar sem falta.	Evacue imediatamente!!

Preste sempre atenção nas informações sobre desastres

Os avisos sobre recomendações e indicações de refúgio são transmitidos a todos por transmissão de rádio amador dessas informações ou por mensagens de mail do telefone celular como o Mellow Net, conforme o percurso a seguir.

Percorso de transmissão de
informações



Ao receber o informe, verifique a segurança ao redor e com calma tome as atitudes para refugiar-se.

● Objetos a serem levados em caso de emergência/objetos para deixar armazenados

Deixe armazenados os objetos a serem levados em caso de emergência, considerando o que será necessário de acordo com a constituição familiar. Faça uma Lista de objetos a serem levados em caso de emergência pela família, e realize vistorias periódicas, colocando esses objetos em sacolas ou do gênero deixados em locais de alcance para que possa levá-los a qualquer hora na emergência. Outrossim, quanto à comida de emergência e outros do gênero, utilize o método de armazenamento em que se consome o alimento armazenado no cotidiano e vai repondo o que for consumindo (Método de Armazenamento Rotativo). Deixe sempre disponível, em local próximo, chinelo ou pantufa para não se machucar os pés na hora de começar a fugir para o abrigo com estilhaços de vidro, etc.

1) Lista de Checagem de Objetos a Serem Levados em Caso de Emergência (Exemplo)



2) Lista de Checagem de Objetos a Serem Armazenados (Exemplos)



Objetos a seguir são os que foram úteis no Grande Terremoto da Região Leste do Japão!

Carregador de telefone celular

Cópia do livrinho de histórico de medicamentos



À noite, mesmo quando estiver dormindo

Deixe lanterna, rádio, telefone celular, sapatos ao seu alcance. (Os estilhaços de vidro machucam os pés se andar descalço.)

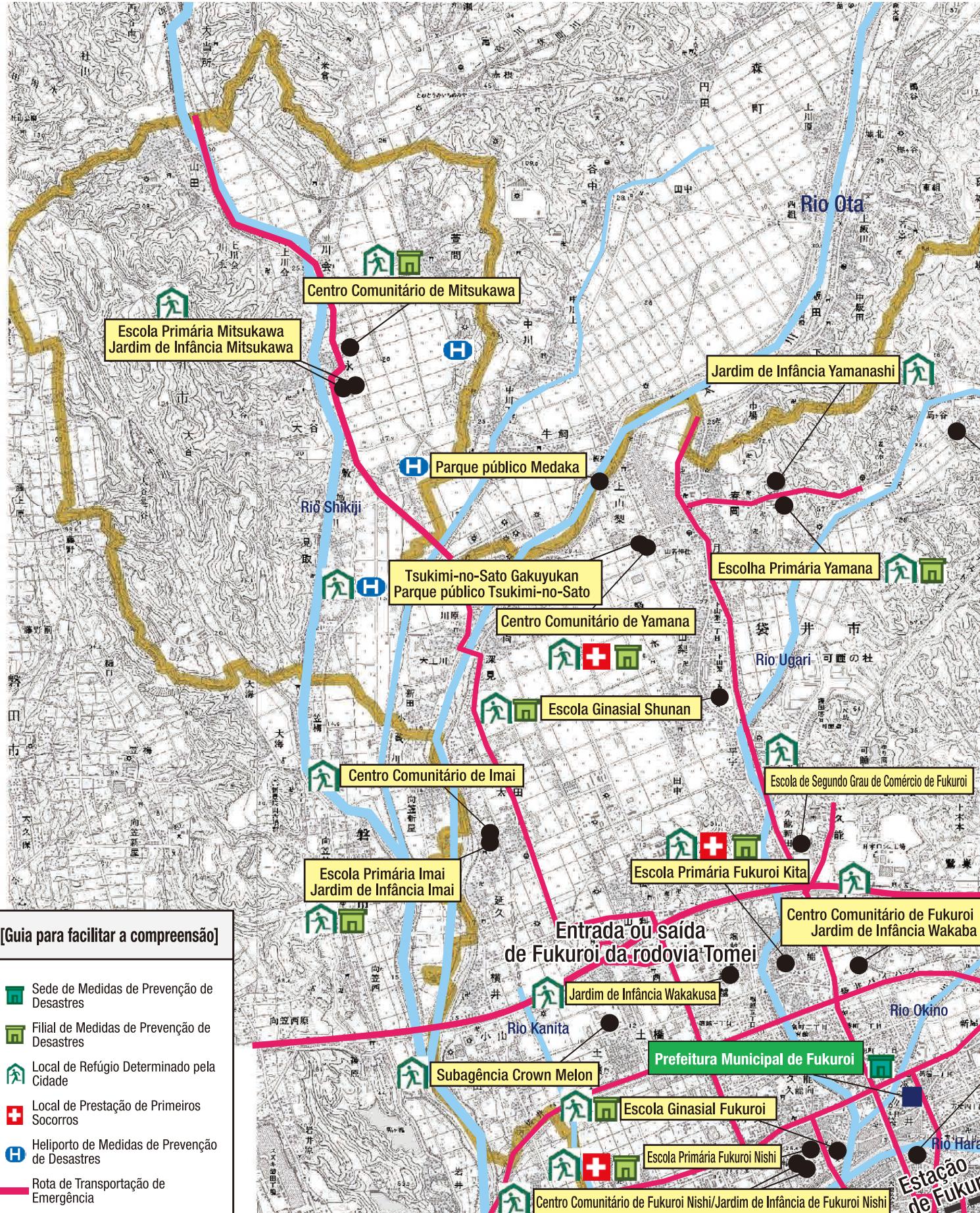


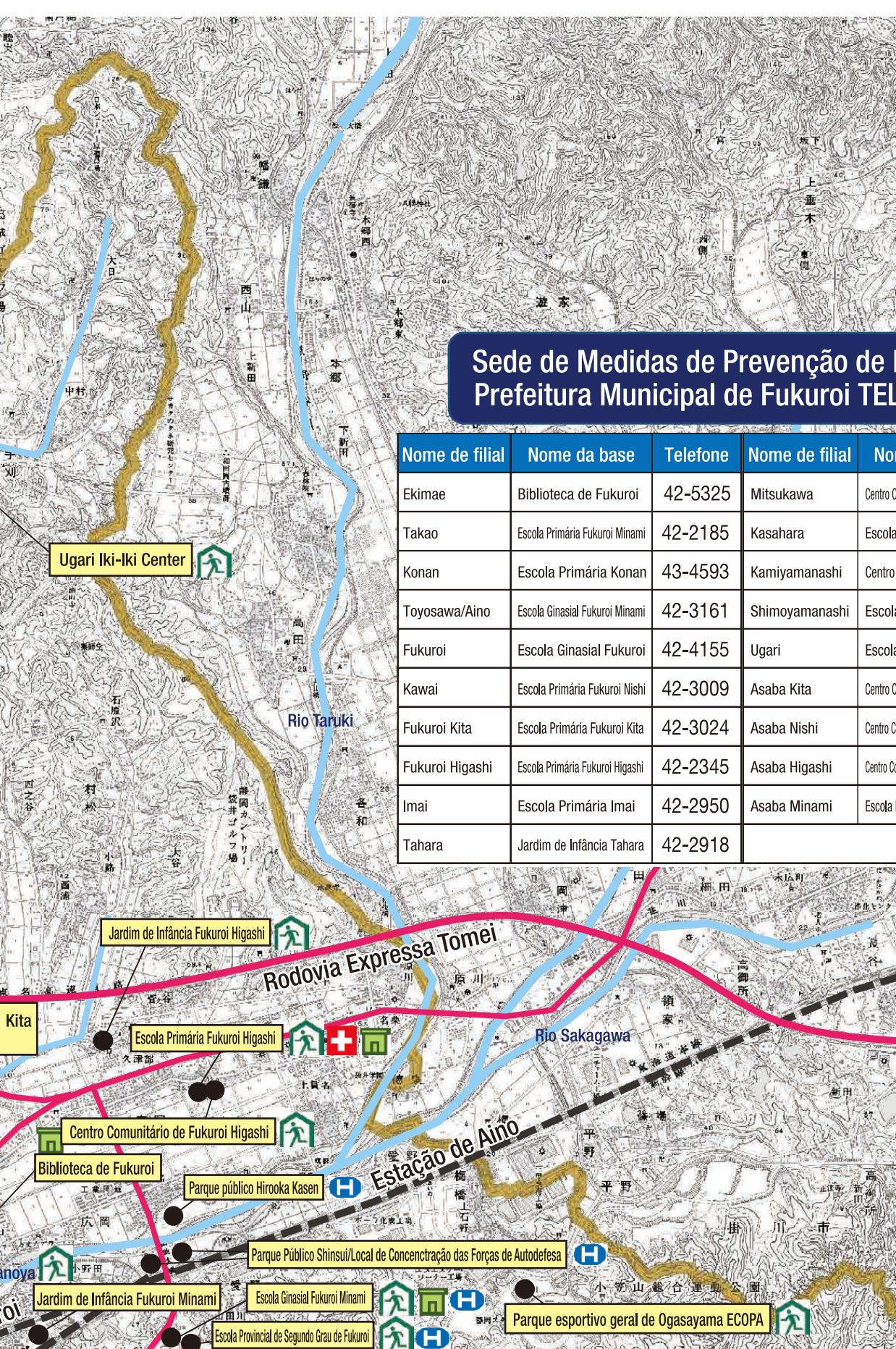
Quem tem bebê em casa

Deve levar também leite, mamadeira, primeiro alimento sólido do bebê, colher, guloseima para crianças, fralda, algodão esterilizado, faixa para carregar nas costas, toalha de banho ou cobertor de bebê, gaze ou lenço, etc.



Mapa de Prevenção de Desastres (Região de Hokubu ~ Região de Chuo)

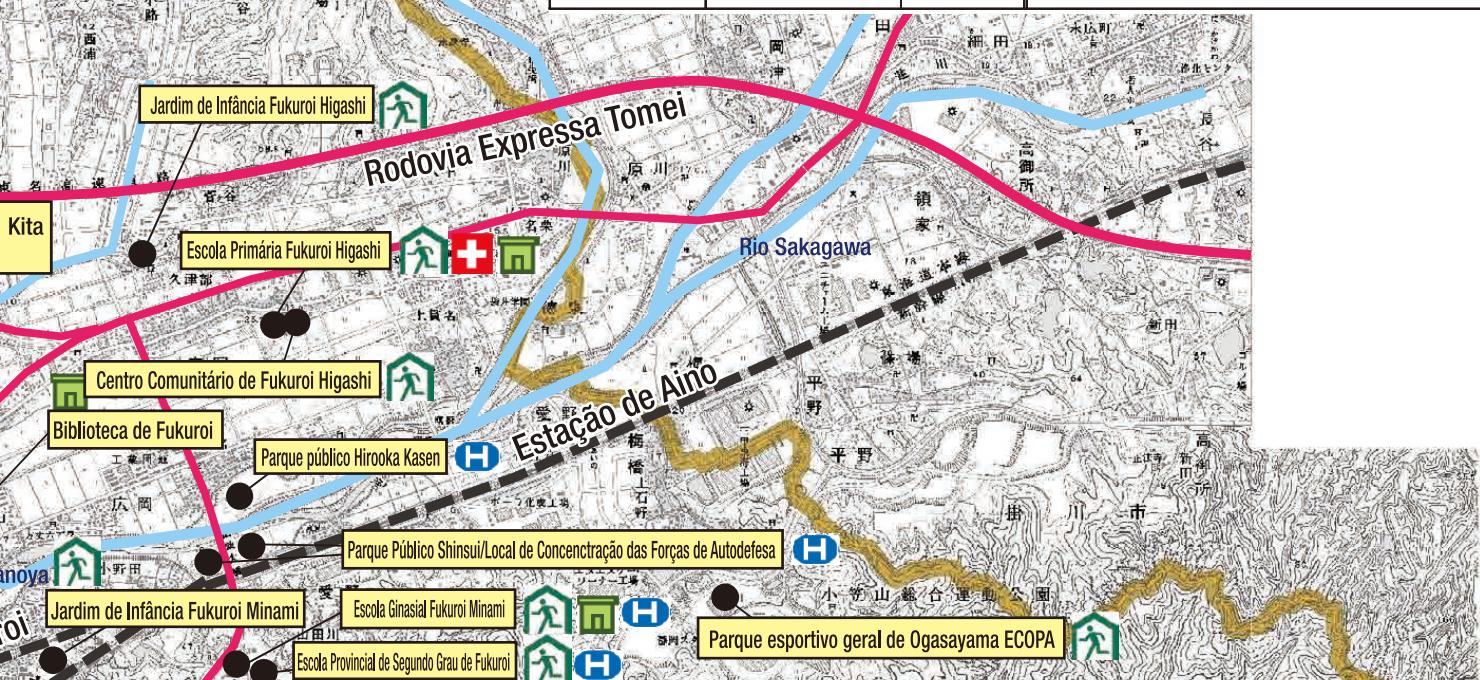




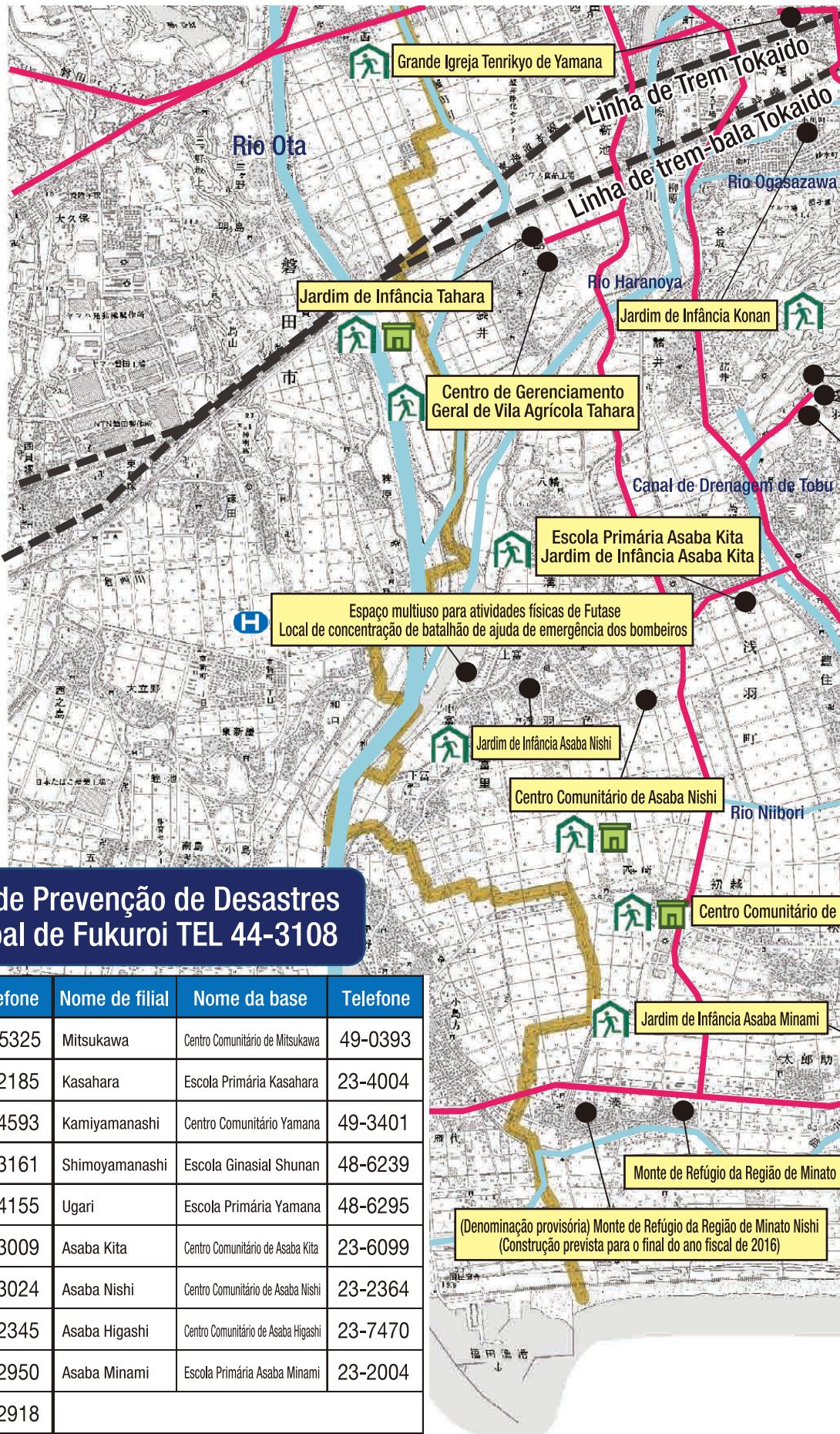
N

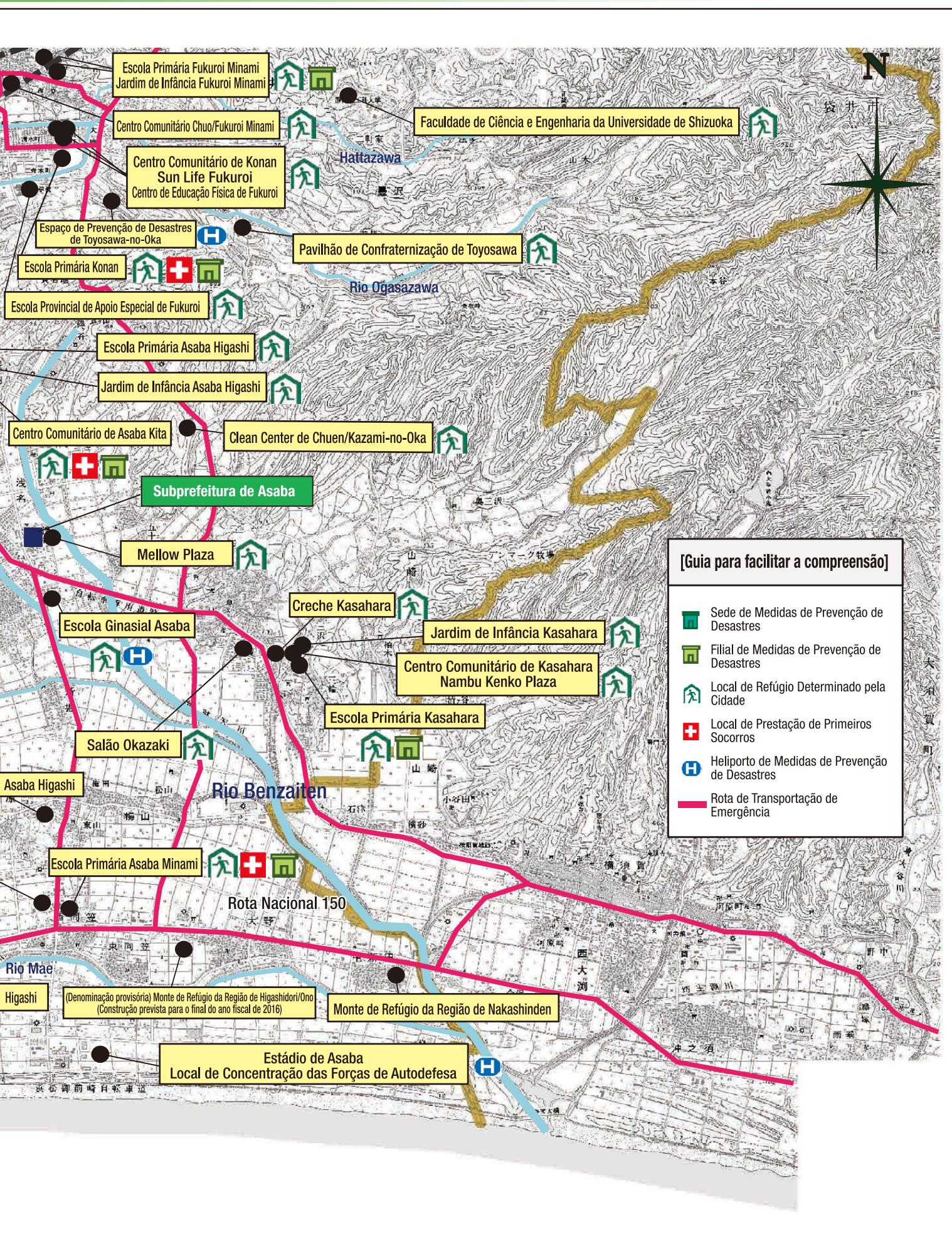
**Sede de Medidas de Prevenção de Desastres
Prefeitura Municipal de Fukuroi TEL 44-3108**

Nome de filial	Nome da base	Telefone	Nome de filial	Nome da base	Telefone
Ekimae	Biblioteca de Fukuroi	42-5325	Mitsukawa	Centro Comunitário de Mitsukawa	49-0393
Takao	Escola Primária Fukuroi Minami	42-2185	Kasahara	Escola Primária Kasahara	23-4004
Konan	Escola Primária Konan	43-4593	Kamiyamanashi	Centro Comunitário Yamana	49-3401
Toyosawa/Aino	Escola Ginasial Fukuroi Minami	42-3161	Shimoyamanashi	Escola Ginasial Shunan	48-6239
Fukuroi	Escola Ginasial Fukuroi	42-4155	Ugari	Escola Primária Yamana	48-6295
Kawai	Escola Primária Fukuroi Nishi	42-3009	Asaba Kita	Centro Comunitário de Asaba Kita	23-6099
Fukuroi Kita	Escola Primária Fukuroi Kita	42-3024	Asaba Nishi	Centro Comunitário de Asaba Nishi	23-2364
Fukuroi Higashi	Escola Primária Fukuroi Higashi	42-2345	Asaba Higashi	Centro Comunitário de Asaba Higashi	23-7470
Imai	Escola Primária Imai	42-2950	Asaba Minami	Escola Primária Asaba Minami	23-2004
Tahara	Jardim de Infância Tahara	42-2918			



Mapa de Prevenção de Desastres (Região de Chuo ~ Região de Nambu)





● Sede/Filiais de Medidas de Prevenção de Desastres da Cidade de Fukuroi

Nome da sede e filiais	Bases (Endereço)	Números de Telefone	Nome da sede e filiais	Bases (Endereço)	Números de Telefone
Sede de Medidas de Prevenção de Desastres	Prefeitura Municipal de Fukuroi (Araya, 1-1-1)	44-3108	Filial de Tahara	Jardim de Infância Tahara (Niike, 190-1)	42-2918
Filial de Ekimae	Biblioteca de Fukuroi (Takao-cho, 19-1)	42-5325	Filial de Mitsukawa	Centro Comunitário de Mitsukawa (Tomonaga, 147)	49-0393
Filial de Takao	Escola Primária Fukuroi Minami (Takao, 740)	42-2185	Filial de Kasahara	Escola Primária Kasahara (Yamazaki, 4822)	23-4004
Filial de Konan	Escola Primária Konan (Ueda-cho, 306-2)	43-4593	Filial de Kamiyamanashi	Centro Comunitário Yamana (Kamiyamanashi, 4-3-1)	49-3401
Filial de Toyosawa/Aino	Escola Ginasial Fukuroi Minami (Aino, 3110)	42-3161	Filial de Shimoyamanashi	Escola Ginasial Shunan (Shimoyamanashi, 1-1-1)	48-6239
Filial de Fukuroi	Escola Ginasial Fukuroi (Kawai, 701)	42-4155	Filial de Ugari	Escola Primária Yamana (Haruoka, 684)	48-6295
Filial de Kawai	Escola Primária Fukuroi Nishi (Kawai, 442)	42-3009	Filial de Asaba Kita	Centro Comunitário de Asaba Kita (Asaba, 2857)	23-6099
Filial de Fukuroi Kita	Escola Primária Fukuroi Kita (Kuno, 1580)	42-3024	Filial de Asaba Nishi	Centro Comunitário de Asaba Nishi (Naka, 410-1)	23-2364
Filial de Fukuroi Higashi	Escola Primária Fukuroi Higashi (Horooka, 2317-1)	42-2345	Filial de Asaba Higashi	Centro Comunitário de Asaba Higashi (Umeyama, 63-1)	23-7470
Filial de Imai	Escola Primária Imai (Ota, 692)	42-2950	Filial de Asaba Minami	Escola Primária Asaba Minami (Nishidori, 148)	23-2004

Local de Abrigo Determinado pela Cidade de Fukuroi/Local de Prestação de Primeiros Socorros

Filial de comarca	Local de Refúgio		Capacidade (Pessoas)	Filial	Local de Prestação de Primeiros Socorros
	Denominação	Endereço/Número de Telefone			
Ekimae/Takao	Centro Comunitário Chuo/Fukuroi Minami	Takao, 754-1 43-3386	359		
	Escola Primária Fukuroi Minami (Filial de Takao)	Takao, 740 42-2185	1,073	●	
	Jardim de Infância Fukuroi Minami	Aino, 3082-2 42-5074	145		
	Creche Fukuroi Minami	Takao, 676-2 42-2547	98		
	Grande Igreja Tenrikyo de Yamana	Mikado-cho, 7-1 42-4151	145		
Konan	Escola Primária Konan (Filial de Konan)	Ueda-cho, 306-2 43-4593	872	●	●
	Centro Comunitário de Konan	Ueda-cho, 267-8 42-4224	134		
	Ginásio Esportivo de Fukuroi	Ueda-cho, 267-19 43-1790	218		
	Sun Life Fukuroi	Ueda-cho, 267-5 43-5051	124		
	Jardim de Infância Konan	Ogawa-cho, 19-1 43-2939	120		
	Escola Provincial de Apoio Especial de Fukuroi	Takao, 2753-1 43-6611	1,009		
Toyosawa/Aino	Escola Ginasial Fukuroi Minami (Filial de Aino)	Aino, 3110 42-3161	1,187	●	
	Escola Provincial de Segundo Grau Fukuroi	Aino, 2446-1 42-0191	734		
	Faculdade de Ciência e Engenharia da Universidade de Shizuoka	Toyosawa, 2200-2 45-0111	486		
	Parque Esportivo Geral de Ogasayama	Aino, 2300-1 41-1800	4,227		
	Pavilhão de Confraternização de Toyosawa	Toyosawa, 210-1 43-0900	94		
Fukuroi/Kawai/Fukuroi Nishi/Hojo/Tahara	Escola Ginasial Fukuroi (Filial de Fukuroi)	Kawai, 701 42-4155	1,351	●	
	Centro Comunitário de Fukuroi Nishi	Kawai, 579-1 43-3304	133		
	Escola Primária Fukuroi Nishi (Filial de Kawai)	Kawai, 442 42-3009	796	●	●
	Jardim de Infância Fukuroi Nishi	Kawai, 568-1 42-7647	136		
	Jardim de Infância Tahara (Filial de Tahara)	Niike, 190-1 42-2918	78	●	
	Centro de Gerenciamento Geral de Vila Agrícola Tahara	Niike, 3078 44-6272	55		
Fukuroi Kita/Fukuroi Kita Yonmachi	Escola Primária Fukuroi Kita (Filial de Fukuroi Kita)	Kuno, 1580 42-3024	1,223	●	●
	Jardim de Infância Wakakusa	Horikoshi, 766-1 42-2027	200		
	Centro Comunitário Fukuroi Kita	Kuno, 1330-2 43-3387	185		
	Jardim de Infância Wakaba	Kuno, 1310 41-1717	174		
	Escola Provincial de Segundo Grau de Comércio de Fukuroi	Kuno, 2350 42-2285	606		
Fukuroi Higashi 1/ Fukuroi Higashi 2	Escola Primária Fukuroi Higashi (Filial de Fukuroi Higashi)	Hirooka, 2317-1 42-2345	708	●	●
	Jardim de Infância Fukuroi Higashi	Kunimoto, 2288 42-4091	135		
	Centro Comunitário de Fukuroi Higashi	Hirooka, 2506-1 43-3389	133		
	Subagência de Crown Melon, da Cooperativa Mutua Agrícola de Estufa da Província de Shizuoka	Oyama-cho, 219 42-4146	307		
Imai	Escola Primária Imai (Filial de Imai)	Ota, 692 42-2950	628	●	
	Centro Comunitário de Imai	Ota, 687 43-3388	158		
	Jardim de Infância Imai	Ota, 723-1 42-2951	103		
	Subagência de Crown Melon, da Cooperativa Mutua Agrícola de Estufa da Província de Shizuoka	Oyama-cho, 219 42-4146	307		

Filial de comarca	Local de Refúgio		Capacidade (Pessoas)	Filial	Local de Prestação de Primeiros Socorros
	Denominação	Endereço/Número de Telefone			
Mitsukawa	Escola Primária Mitsukawa	Tomonaga, 38 48-6197	493		
	Jardim de Infância Mitsukawa	Tomonaga, 113-1 48-6429	93		
	Centro Comunitário de Mitsukawa (Filial de Mitsukawa)	Tomonaga, 147 49-0393	118	●	
	Escola Primária Kasahara (Filial de Kasahara)	Yamazaki, 4822 23-4004	564	●	
	Jardim de Infância Kasahara	Yamazaki, 5093-13 23-4121	92		
Kasahara	Centro Comunitário de Kasahara	Yamazaki, 5093-5 23-2283	118		
	Centro de Prevenção de Desastres Naturais da Comunidade	Yamazaki, 5093-5 42-7275	219		
	Creche Kasahara	Yamazaki, 567-1 23-3501	73		
	Salão Okazaki	Okazaki, 2525 23-5129	84		
	Clean Center de Chuen (Sansara Igooka)	Okazaki, 6635-192 30-0530	92		
	Kazami-no-Oka	Okazaki, 6635-8 24-0345	83		
	Centro Comunitário de Yamana (Filial de Kamiyamanashi)	Kamiyamanashi, 4-3-1 49-3401	243	●	●
Kamiyamanashi	Tsukimi-no-Sato Gakuyukan	Kamiyamanashi, 4-3-7 49-3400	1,120		
	Escola Ginasial Shunan (Filial de Shimoyamanashi)	Shimoyamanashi, 1-1-1 48-6239	1,139	●	
	Escola Primária Yamana (Filial de Ugari)	Haruoka, 684 48-6295	1,176	●	
Ugari	Jardim de Infância Yamanashi	Haruoka, 1-8-7 48-6145	418		
	Ugari Iki-Iki Center	Ugari, 1121-1 49-3030	83		
	Centro Comunitário de Asaba Kita (Filial de Asaba Kita)	Asaba, 2857 23-6099	134	●	●
Asaba Kita	Escola Primária Asaba Higashi	Asaba, 2800 23-6669	913		
	Jardim de Infância Asaba Higashi	Asaba, 2617-1 23-3033	231		
	Escola Primária Asaba Kita	Asaba, 1322 23-3006	927		
	Jardim de Infância Asaba Kita	Asana, 41 30-0800	190		
	Escola Ginasial Asaba	Asana, 822 23-3149	1,393		
	Mellow Plaza	Asana, 1027 30-4555	627		
Asaba Nishi	Centro Comunitário de Asaba Nishi (Filial de Asaba Nishi)	Naka, 410-1 23-2364	137	●	
	Jardim de Infância Asaba Nishi	Nagamizo, 873-1 23-3043	107		
Asaba Higashi	Centro Comunitário de Asaba Higashi (Filial de Asaba Higashi)	Umayama, 63-1 23-7470	117	●	
Asaba Minami	Escola Primária Asaba Minami (Filial de Asaba Minami)	Nishidori, 148 23-2004	953	●	●
	Jardim de Infância Asaba Minami	Matsubara, 1793 23-2009	165		
Capacidade Total (Na data de 1 de abril de 2016)					30.236 pessoas