

●地震が起きたら

まずは…

- ① 姿勢を低くする ② 頭を守る ③ 動かない

避難の原則

屋内では・・・

- ・机の下にもぐり、頭を守りましょう。
- ・出口に殺到せず、落ち着いて避難しましょう。
- ・エレベーターは使わずに避難しましょう。

屋外では・・・

- ・落下物や倒壊の恐れのある建物から離れましょう。
- ・狭い路地に入らないようにしましょう。

道路を歩いているとき



- ・ビルの窓ガラスの破片や、看板等の落下物から頭を守りましょう。
- ・狭い路地や塀から遠ざかりましょう。
- ・老朽化した建物や崖等の危険箇所から離れましょう。
- ・近くの丈夫なビルや、広場等に避難しましょう。

家の中にいるとき



- ・丈夫な机等の下にもぐりこみましょう。
- ・タンス、本棚、窓ガラス等から離れましょう。
- ・すばやく火を消しましょう。
- ・ドアを開けて、避難口を確保しましょう。
- ・あわてて外へ飛び出さないようにしましょう。
- ・スリッパ等を履いて足を守りましょう。

自動車を運転しているとき



- ・急停車せずに、ゆっくりと減速し、安全な場所に停車し、エンジンを止めましょう。
- ・カーラジオで災害の情報等入手します。
- ・警察官、消防職員、消防団員がいる場合は、指示に従いましょう。
- ・避難するときは、キーをつけたまま歩いて避難しましょう。

電車に乗っていたり 駅やホームにいるとき



- ・乗務員や駅員の指示に従って避難しましょう。
- ・電車の外へは勝手に出ないようにしましょう。
- ・時刻表や蛍光灯等の落下に注意しましょう。
- ・線路に落ちないように、姿勢を低くして、柱等につかまりましょう。

学校にいるとき



- ・あわてて外へ飛び出さず、机の下にもぐりこんで身を守り、先生の指示に従いましょう。
- ・廊下、運動場、体育館では、窓ガラスやロッカー、遊具等から離れ、頭を守りながら、しゃがみましょう。
- ・実験室や家庭科室等で火を使用している場合は、すぐに火を消し、机の下にもぐりこみましょう。

海岸や河口の近くにいるとき



- ・津波が来るかもしれませんので、揺れが収まったら直ちに近くの命山など指定緊急避難場所（津波避難施設）に避難しましょう。
- ・自動車は極力使わないようにしましょう。
- ・津波の見物は絶対にしてはいけません。

ビルやエレベーターの中にいるとき



- ・すべての階のボタンを押し、一番近い階で止まったらすぐ降りましょう。
- ・停電等でドアが開かない場合は、緊急連絡ボタンを押し、指示を待ちましょう。

●^{あん}^び^{かく}^{にん}^ひ^{なん}^{なが}安否確認と避難の流れ

地震発生

- 落ち着いて、自分の身を守りましょう。
(机の下に入る。家具や窓ガラスから離れるなど)

発生直後 揺れがおさまったら

- 火元を確認し、出火していたら初期消火しましょう。
- 家族の安否、被害状況等の確認をしましょう。
 - ①家族は全員無事か。
 - ②自宅の被災はあるか。
 - ③周辺で火事や家屋倒壊等はないか。
- ※一人暮らしの高齢者等、災害時の避難に支援が必要な方がいる場合は、ご近所同士で積極的に声を掛け合い、安否確認を行ってください。

班単位の 集合場所へ

安否状況等の報告

- 住民は、家族の安否や被害状況を班長等に報告してください。
 - 班長等は、住民からの安否情報や被害状況を自主防災隊本部へ報告してください。
- ### 地区内の災害応急活動（共助）
- 住民は、地区内に安否不明者や家屋の倒壊等の被害がある場合、捜索活動や救援活動を行ってください。
 - 班長等は、自主防災隊災害対策本部に救援要請してください。

自宅や親戚宅等での避難生活が可能なら、**在宅避難**を！

自主防災隊本部 (公会堂等)

- 公会堂等で避難生活ができるならば、公会堂等で避難生活を開始します。

指定避難所の 受け入れ確認

自主防災隊本部

- 避難希望者数の
取りまとめ

避難希望者数の報告

避難所開設の連絡

市災害対策本部支部

- 避難所開設の
協議・決定
- 避難者受け入れ
体制の整備

不可能な場合

支部から受け入れ可能の連絡を受け、指定避難所へ避難を開始

指定避難所（小中学校、コミュニティセンター、幼稚園等）

避難は津波でんこ！

命山など
指定緊急避難場所
(津波避難施設)

(※)「てんでんこ」は東北地方の方言。津波から助かるためには、てんでんばらばら素早く逃げることを意味する。

水害が発生しそうなときは

災害時には、避難指示などを発令する場合があります。
ただし、避難指示等が発令されていなくても、危険を感じたら早めに避難することが大切です。

高 い ↑ 危険度 ↓ 低 い	避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)		
	警戒 レベル	状 況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)	浸水の情報 (河川)	土砂災害の情報 (雨)
	5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5 相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)
	~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~						
	4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4 相当	氾濫危険情報	土砂災害 警戒情報
	3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3 相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
	2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2 相当	氾濫注意情報	—
	1	今後の気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報	1 相当	—	—

出典：内閣府「避難情報のポイントチラシ」

([https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/pdf/pooint.pdf](https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/pdf/pooint.pdf)) を加工して作成

※身の回りで危険を感じたら、市の避難に関する発令をまたずに、自主的に避難を開始してください。警戒レベル4避難指示が発令されたら、速やかに避難を開始してください。

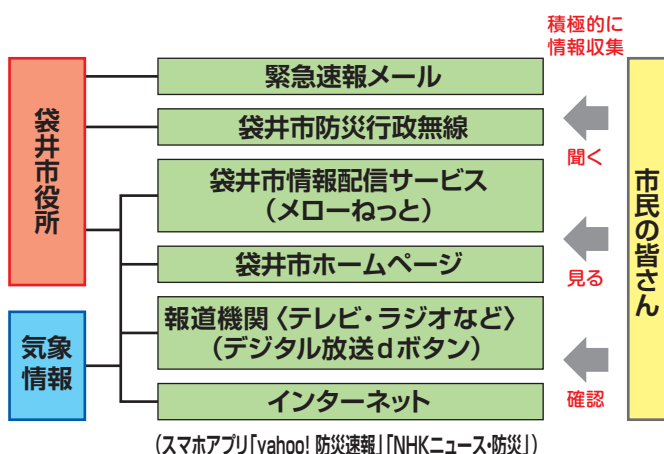
## 避難情報に注意！

災害が発生し、または発生するおそれがある場合、災害対策基本法に基づき市長から避難指示等が出されます。避難指示等が発令されたら速やかに避難行動をとる必要があります。

なお、突発的な災害では、避難指示等の発令が間に合わないこともあります。

避難指示等が発令されなくても、危険を感じたら避難行動をとってください。

大切なことは「自分で判断する」ということです。

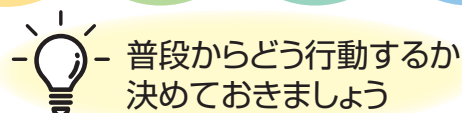
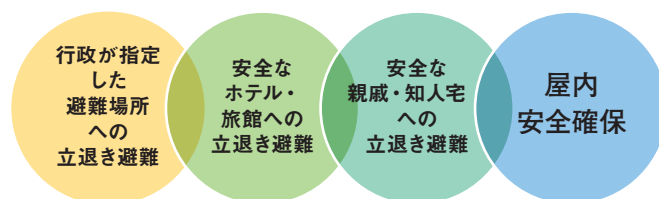


## 避難時に取るべき行動とは

小中学校やコミュニティセンター等に行くことだけが避難ではありません。

「避難」とは「難」を「避」けること。

具体的な避難時の行動に、下の4つの行動があります。



出典：内閣府「新たな避難情報に関するチラシ」  
([https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/img/poster2.jpg](https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/img/poster2.jpg)) を加工して作成

大雨のときなど、ここから最新の情報を確認することができます。

### 気象庁 キキクル

災害発生の危険を察知し、安全なうちに避難するために、「キキクル」の情報をお役立てください。



# ● ひょうもちだ ひん ひ ちく ひん 非常持出し品・備蓄品

非常持出し品は、家族構成を考えて必要なものを用意しておきましょう。

「わが家の非常持出し品リスト」を作り定期的に点検を行ない、非常持出し袋等に入れ、いつでも持ち出せる場所に置きましょう。また、非常食などは、日常的に消費し、消費したら買い足す備蓄方法（ローリングストック法）を活用しましょう。避難行動開始時に割れたガラスなどを踏んでケガをしないよう、常に身近なところにスリッパや上履きなどを置いておきましょう。

## ポイント



- 非常持出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- 定期的の中身をチェックしましょう。

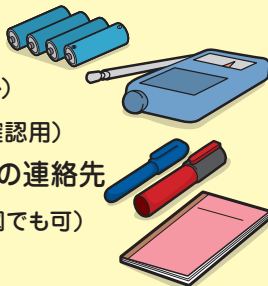
## 貴重品

- ☐ 現金（小銭を含む）
- ☐ 車や家の予備鍵
- ☐ 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- ☐ 通帳、保険証、免許証のコピー
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ お薬手帳
- ☐ マイナンバーカード



## 情報収集用品

- ☐ 携帯電話（充電器を含む）
- ☐ 携帯ラジオ（予備電池を含む）
- ☐ 家族の写真（はぐれた時の確認用）
- ☐ 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- ☐ 広域避難地図（ポケット地図でも可）
- ☐ 筆記用具・ノート



## 食料など

- ☐ 食料品  
（非常食3日分を含む7日分）
- ☐ 飲料水  
（1人1日3リットルを7日分）



## 便利品など

- ☐ 非常用トイレ
- ☐ ヘルメットか防災ずきん
- ☐ 懐中電灯（予備電池を含む）
- ☐ 笛やブザー  
（音を出して居場所を知らせるもの）
- ☐ 万能ナイフ
- ☐ スプーン・はし・カップ
- ☐ ラップ類
- ☐ 使い捨てカイロ



- ☐ マスク
- ☐ ビニール袋
- ☐ アルミ製保温シート
- ☐ 毛布又は寝袋
- ☐ スリッパ
- ☐ 軍手か皮手袋
- ☐ マッチかライター
- ☐ 給水袋
- ☐ 雨具（レインコート、長靴など）
- ☐ レジャーシート
- ☐ テント
- ☐ バール・ジャッキ
- ☐ バイク・自転車  
（できればノーパンク仕様）



## 清潔・健康のためのもの

- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ タオル
- ☐ トイレットペーパー・ティッシュペーパー
- ☐ 着替え（下着を含む）
- ☐ ウェットティッシュ・汗取りシート
- ☐ 予備の入れ歯・補聴器
- ☐ 歯みがきセット
- ☐ 手指消毒用アルコール



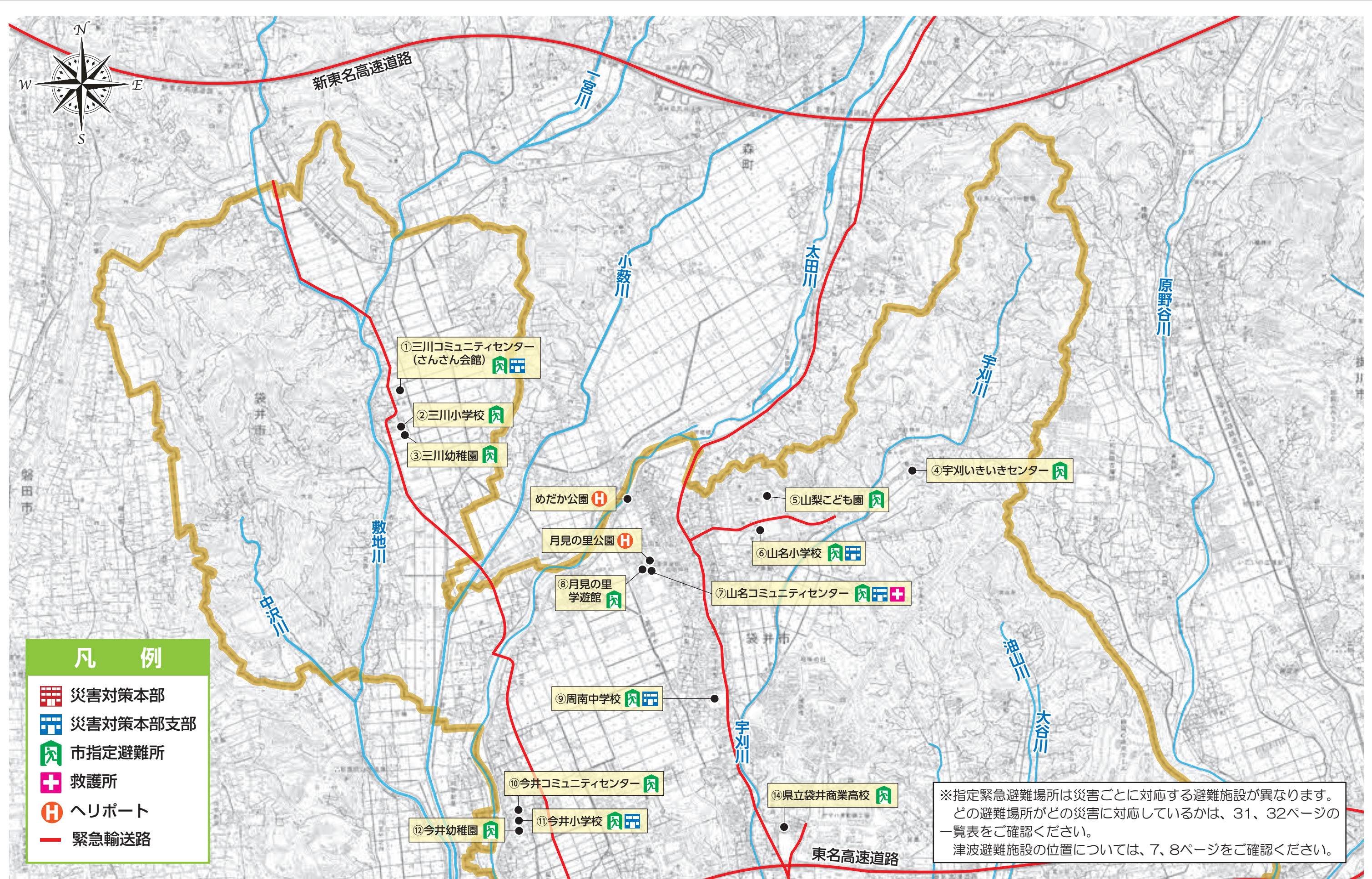
## その他

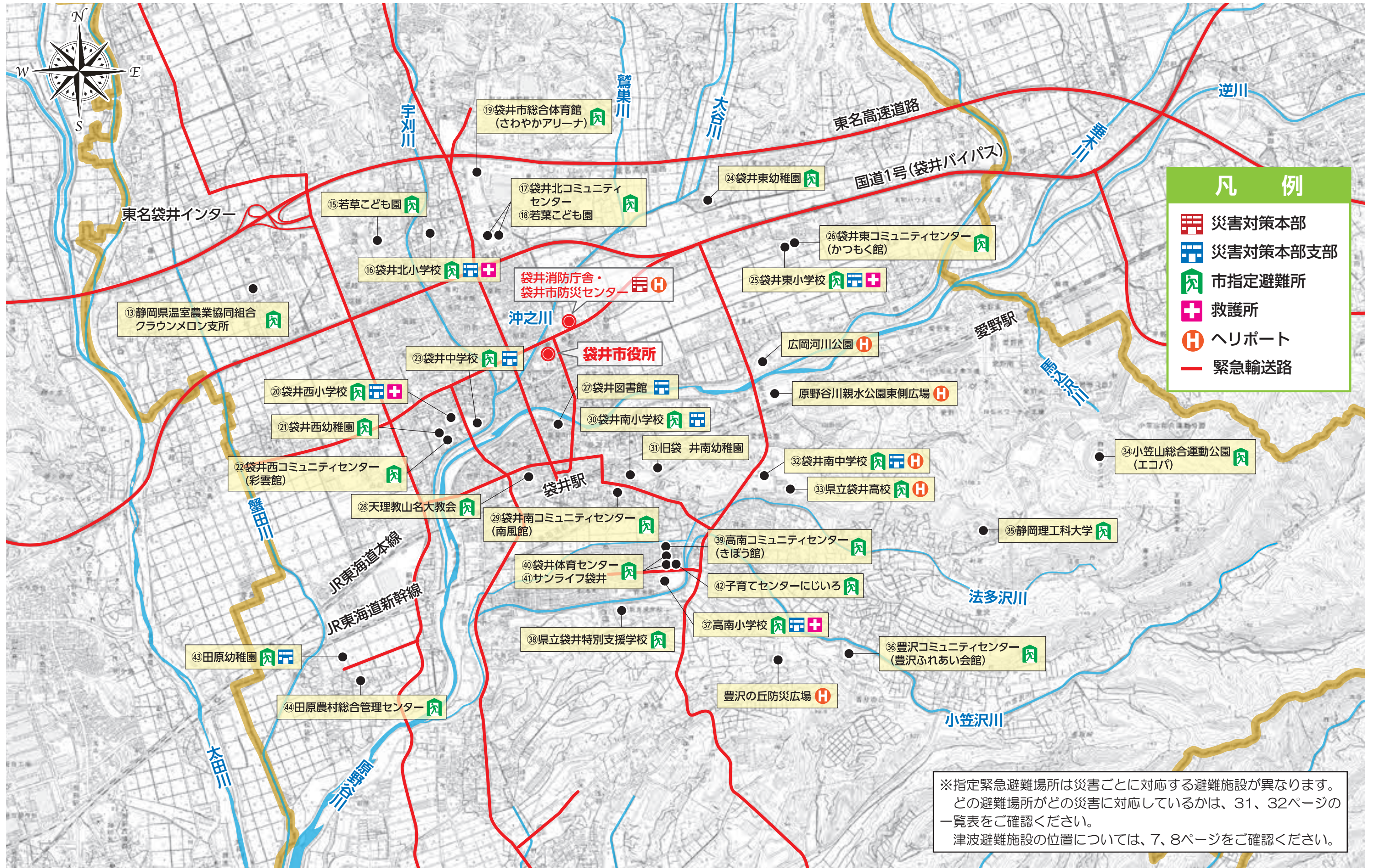
- ☐ 紙おむつ（幼児用・高齢者用など）
- ☐ 生理用品
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶  
（赤ちゃんに必要なもの）
- ☐ ペットフード
- ☐ その他自分の生活に欠かせないもの



ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

日本赤十字社東京都支部作成「非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリスト」参照





# ぼうさい 防災マップ（南部地域）



## 1 指定緊急避難場所

災害が発生し又は発生するおそれがある場合、命を守るため、その危険から緊急的に逃れる避難場所として、洪水や津波などの災害の種類ごとに定めています。

## 2 指定避難所

自宅が損壊し、生活できなくなった被災者が一定期間滞在する施設を指します。

### 3 袋井市指定緊急避難場所・指定避難所一覽

【凡例】「○」：避難可能

「一」：避難不可

番号	管轄 支部	避難所			支部 (19)	救護所 (7)	指定緊急避難場所					指定 避難所
		名 称	住 所	電話番号 (0538)			洪水	土砂	地震	津波	火事	
1	三川	三川コミュニティセンター (さんさん会館)	友永147	49-0393	◎	—	○※1	○	○	○	○	○
2		三川小学校	友永38	48-6197	—	—	○※1	○	○	○	○	○
3		三川幼稚園	友永113-1	48-6429	—	—	—	○	○	○	○	○
4	宇刈	宇刈いきいきセンター	宇刈1121-1	49-3030	—	—	○	○	○	○	○	○
5		山梨こども園	春岡1-8-7	48-6145	—	—	○	○	○	○	○	○
6		山名小学校	春岡684	48-6295	◎	—	○	○	○	○	○	○
7	上山梨	山名コミュニティセンター	上山梨4-3-1	49-3401	◎	◎	○	○	○	○	○	○
8		月見の里学遊館	上山梨4-3-7	49-3400	—	—	○	○	○	○	○	○
9	下山梨	周南中学校	下山梨1-1-1	48-6239	◎	—	○	○	○	○	○	○
10	今井	今井コミュニティセンター	太田687	43-3388	—	—	○※2	○	○	○	○	○
11		今井小学校	太田692	42-2950	◎	—	○※2	○	○	○	○	○
12		今井幼稚園	太田723-1	42-2951	—	—	—	○	○	○	○	○
13		静岡県温室農業協同組合 クラウンメロン支所	小山219	42-4146	—	—	○	○	○	○	○	○
14	袋井北	県立袋井商業高校	久能2350	42-2285	—	—	○	○	○	○	○	○
15		若草こども園	堀越766-1	42-2027	—	—	○	○	○	○	○	○
16		袋井北小学校	久能1580	42-3024	◎	◎	○	○	○	○	○	○
17		袋井北コミュニティセンター	久能1330-2	43-3387	—	—	○※2	○	○	○	○	○
18		若葉こども園	久能1310	41-1717	—	—	—	○	○	○	○	○
19		袋井市総合体育館 (さわやかアリーナ)	久能1912-1	31-2070	—	—	○	○	○	○	○	○
20	川井	袋井西小学校	川井442	42-3009	◎	◎	○※2	○	○	○	○	○
21		袋井西幼稚園	川井568-1	42-7647	—	—	—	○	○	○	○	○
22	袋井	袋井西コミュニティセンター (彩雲館)	川井582	43-3304	—	—	—	○	○	○	○	○
23		袋井中学校	川井701	42-4155	◎	—	○※2	○	○	○	○	○
24	袋井東	袋井東幼稚園	国本2288	42-4091	—	—	—	○	○	○	○	○
25		袋井東小学校	広岡2317-1	42-2345	◎	◎	○	○	○	○	○	○
26		袋井東コミュニティセンター (かつもく館)	広岡2506-1	43-3389	—	—	○	○	○	○	○	○
27	駅前	袋井図書館	高尾町19-1	42-5325	◎	—	—	—	—	—	—	—
28		天理教山名大教会	三門町7-1	42-4151	—	—	—	○	○	○	○	○

番号	管轄 支部	避難所			支部 (19)	救護所 (7)	指定緊急避難場所					指定 避難所
		名 称	住 所	電話番号 (0538)			洪水	土砂	地震	津波	火事	
29	駅前	袋井南コミュニティセンター (南風館)	高尾754-1	43-3386	—	—	○	○	○	○	○	○
30	高尾	袋井南小学校	高尾740	42-2185	◎	—	○	○	○	○	○	○
31		旧袋井南幼稚園	愛野3082-2	—	—	—	—	—	—	○	○	—
32	豊 沢 ・ 愛 野	袋井南中学校	愛野3110	42-3161	◎	—	○	○	○	○	○	○
33		県立袋井高校	愛野2446-1	42-0191	—	—	○	○	○	○	○	○
34		小笠山総合運動公園	愛野2300-1	41-1800	—	—	○	○	○	○	○	○
35		静岡理科大学	豊沢2200-2	45-0111	—	—	○	○	○	○	○	○
36		豊沢コミュニティセンター (豊沢ふれあい会館)	豊沢210-1	43-0900	—	—	○	○	○	○	○	○
37	高 南	高南小学校	上田町306-2	43-4593	◎	◎	○	○	○	○	○	○
38		県立袋井特別支援学校	高尾2753-1	43-6611	—	—	○	○	○	○	○	○
39		高南コミュニティセンター (きぼう館)	上田町267-8	42-4224	—	—	○	○	○	○	○	○
40		袋井体育センター	上田町267-19	43-1790	—	—	○	○	○	○	○	○
41		サンライフ袋井	上田町267-5	43-5051	—	—	○	○	○	○	○	○
42		子育てセンターにじいろ	上田町267-31	67-8822	—	—	○	○	○	○	○	○
43	田 原	田原幼稚園	新池190-1	42-2918	◎	—	—	○	○	○	○	○
44		田原農村総合管理センター	新池3078	44-6272	—	—	—	○	○	○	○	○
45	浅 羽 北	浅羽東小学校	浅羽2800	23-6669	—	—	○	○	○	○	○	○
46		浅羽東こども園	浅羽2617-1	23-3033	—	—	○	○	○	○	○	○
47		浅羽北コミュニティセンター	浅羽2857	23-6099	◎	◎	○	○	○	○	○	○
48		浅羽北小学校	浅羽1322	23-3006	—	—	○	○	○	○	○	○
49		浅羽北幼稚園	浅名41	30-0800	—	—	○	○	○	○	○	○
50		メロープラザ	浅名1027	30-4555	—	—	○※2	○	○	○	○	○
51		浅羽中学校	浅名822	23-3149	—	—	○※2	○	○	○	○	○
52	浅 羽 西	浅羽西幼稚園	長溝873-1	23-3043	—	—	○	○	○	○	○	○
53		浅羽西コミュニティセンター	中410-1	23-2364	◎	—	○	○	○	○	○	○
54	笠 原	中遠クリーンセンター	岡崎6635-192	30-0530	—	—	○	○	○	○	○	○
55		風見の丘	岡崎6635-8	24-0345	—	—	○	○	○	○	○	○
56		岡崎会館	岡崎2525	23-5129	—	—	○	○	○	○	○	○
57		旧笠原保育所	岡崎567-1	—	—	—	○	○	○	○	○	○
58		笠原こども園	山崎5093-13	23-4121	—	—	○	○	○	○	○	○
59		笠原コミュニティセンター	山崎5093-5	23-2283	—	—	○	○	○	○	○	○
60		笠原コミュニティセンター プラザホール	山崎5093-5	23-2283	—	—	○	○	○	○	○	○
61		笠原小学校	山崎4822	23-4004	◎	—	○	○	○	○	○	○
62	浅 羽 東	浅羽東コミュニティセンター	梅山63-1	23-7470	◎	—	—	○	○	○	○	○
63	浅 羽 南	浅羽南幼稚園	松原1793	23-2009	—	—	—	○	○	—	○	○
64		浅羽南小学校	西岡笠148	23-2004	◎	◎	○※2	○	○	○	○	○

※ 1 1階が浸水想定区域内のため2階に避難。ただし家屋倒壊等氾濫想定区域内

※ 2 1階が浸水想定区域内のため2階に避難。


 ふくろ い し し てい きんきゅう ひ なん ば しよ (つ なみ ひ なん し せつ)  
**袋井市指定緊急避難場所（津波避難施設）**

施 設 (27)		階数	避難場所の高さ [海拔] (m)	指定緊急避難場所					指定 避難所	避難場所
名 称	所在地			洪水	土砂	地震	津波	火事		
アヴァンセ浅岡Ⅰ（共同住宅）	浅岡780-1	4	8.4 [13.6]	—	—	—	○	—	—	2～4階通路
グレースバレー（共同住宅）	長溝471-1	3	8.2 [11.7]	—	—	—	○	—	—	2、3階通路
（有）どんどこあさば	浅岡447	1	8.0 [11.4]	—	—	—	○	—	—	屋上
サティナイン（共同住宅）	浅岡153	3	6.7 [10.0]	—	—	—	○	—	—	2、3階通路
ステラハウス	浅岡257-1	3	9.4 [11.9]	—	—	—	○	—	—	3階通路
和興フィルタテクノロジー （株）社宅	浅羽一色51-1	3	8.5 [11.4]	—	—	—	○	—	—	屋上
SunnyMansionⅠ（共同住宅）	浅羽1247-2	4	8.7 [11.2]	—	—	—	○	—	—	3、4階通路
SunnyMansionⅡ（共同住宅）	浅羽1247-1	4	9.3 [11.8]	—	—	—	○	—	—	3、4階通路
NewSunnyMansion （共同住宅）	浅羽1242-2	3	8.7 [11.2]	—	—	—	○	—	—	3階通路
浅羽支所	浅名1028	3	13.7 [16.3]	—	—	—	○	—	—	屋上
日立Astemo（株）袋井工場	松原2601	2	9.5 [11.9]	—	—	—	○	—	—	屋上デッキ
ユートピアマツバラ （共同住宅）	松原1553-1	4	7.7 [10.1]	—	—	—	○	—	—	3、4階通路
きらりんタワー	松原1801-3	—	9.8 [12.0]	—	—	—	○	—	—	タワーデッキ
日本ベッTFード（株） 静岡工場	梅山2020	3	8.6 [10.9]	—	—	—	○	—	—	3階会議室、 資材置場
遠州中央農業協同組合 浅羽支店	梅山38	2	8.7 [11.0]	—	—	—	○	—	—	屋上
Mellowstyle（共同住宅）	湊72	3	8.3 [11.1]	—	—	—	○	—	—	3階通路
（株）鈴木工務店（作業棟）	湊272-1	3	8.2 [10.7]	—	—	—	○	—	—	工場棟屋上
湊東地区命山（湊命山）	湊557-1	—	7.2 [10.0]	—	—	—	○	—	—	高台
湊西地区命山（江川の丘）	湊219-1	—	8.1 [10.0]	—	—	—	○	—	—	高台
東海精機（株）（浅羽第2工場）	西同笠899-1	2	10.3 [15.3]	—	—	—	○	—	—	屋上
KAMIYA（株）B棟	西同笠116-1	2	7.6 [10.7]	—	—	—	○	—	—	屋上
東同笠・大野地区命山 （寄木の丘）	東同笠58	—	7.5 [10.0]	—	—	—	○	—	—	高台
コニカミノルタケミカル（株） （事務所）	大野6909-9	2	8.0 [12.4]	—	—	—	○	—	—	タワー、 事務所屋上
グループホーム松葉の家	大野2730-4	4	13.4 [15.9]	—	—	—	○	—	—	屋上
ASTI（株）袋井工場	大野2754	2	9.5 [11.9]	—	—	—	○	—	—	屋上
（株）ワコーフィルタ 工場B棟（旧実験棟）	中新田1245	1	7.0 [10.5]	—	—	—	○	—	—	屋上
中新田地区命山（きぼうの丘）	中新田315	—	7.5 [10.0]	—	—	—	○	—	—	高台

※津波については、津波浸水区域外の施設も指定しています。