

●わたしの避難計画

災害の種類、また自宅の立地条件、家族構成、一人ひとりの生活状態などにより、各個人での避難のタイミングは異なります。

避難行動とは、自然災害から「命を守るための行動」です。

「自分の命は自分で守る」ために、慌てることなく、早めの避難行動がとれるよう、あらかじめ、災害ごとに、各個人の「避難計画」を作成しましょう。

※各ハザードマップは、地図情報配信サービス「どまんなか袋井navi（ナビ）」や静岡県GISで確認できます。

「わたしの避難計画」の作り方は、次のページで確認できます。

URL <https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/soshiki/3/1/bosai/13088.html>



災害種類	命を守る避難行動	一時的避難・避難生活	避難手段 避難時間	・非常持出品 ・非常備蓄品 チェック項目 (P24参照)
	避難行動のタイミング	避難先 ※分散避難に基づき考えよう		
地震のとき (P1)	●緊急地震速報がでたら（グラっときたら） ・落ち着いて、自分の身を守る	☐ 縁故避難先		非常持出品 ☐ いつも飲んでいる薬 ☐ おくすり手帳 ☐ 保険証 ☐ 免許証 ☐ マイナンバーカード ☐ メモ用紙、筆記用具 ☐ 通帳・印鑑 ☐ 飲料水 ☐ 食料 ☐ 携帯電話・充電器・モバイルバッテリー
	●揺れがおさまったら ・火元・ブレーカーの確認、家族の安否確認	☐ 親戚：_____		
	●ご近所の被害状況の確認	☐ 知人：_____		
	★南海トラフ地震臨時情報により「避難情報」がでたら（P3）	☐ 在宅避難（屋内・車庫・庭）		
	●1週間程度の避難が必要となる場合があります 避難先などを決めましょう	☐ 地域の避難先		
津波のとき (P5)	☐ 自宅が対象区域内か確認しましょう ただし、海岸にいる場合はすぐ避難	☐ 指定避難所		☐ 着替え（上下・下着） ☐ タオル・毛布など ☐ 靴（上履き、下履き） ☐ 衛生用品・生理用品 ☐ 消毒液・ハンドソープ ☐ ウエットティッシュ ☐ マスク・体温計 ☐ トイレットペーパーなど
	☐ 津波注意報が発表されたら…	☐ 縁故避難先		
	☐ 津波警報が発表されたら…	☐ 親戚：_____		
	☐ 大津波警報が発表されたら…	☐ 知人：_____		
洪水のとき (P13)	☐ 自宅が対象区域内か確認しましょう ☐ 大雨警報・洪水警報が発表されたら… ・テレビのデータ放送で情報収集	☐ 地域の避難先		☐ 現金（小銭） ☐ 懐中電灯（電池） ☐ ラジオ・携帯テレビ ☐ ヘルメット
	☐ 氾濫警戒情報が発表されたら…	☐ 在宅避難（2階以上に避難）		
	☐ 高齢者等避難が発令されたら…	☐ 縁故避難先		
	☐ 氾濫危険情報が発表されたら…	☐ 親戚：_____		
	☐ 避難指示が発令されたら…	☐ 知人：_____		
土砂災害のとき	☐ 自宅が対象区域内か確認しましょう ※地図情報配信サービス「どまんなか袋井navi（ナビ）」や県GISで確認してください。	☐ その他避難先（安全なホテル等）		非常備蓄品 ☐ 飲料水 1人3ℓ×7日分 ☐ 非常食 1人7日分 ☐ カセットコンロ・ボンベ ☐ ラップ・アルミホイル ☐ 割り箸・紙コップ ☐ 衛生用品・生理用品 ☐ 使い捨てカイロ ☐ LED照明 ☐ 乾電池 ☐ 簡易トイレ ☐ 雨具 ☐ キャンプ用品 ☐ タオル・毛布
	☐ 高齢者等避難が発令されたら…	☐ 指定避難所		
	☐ *土砂キキクルに「警戒(赤)」が出現したら…	☐ 縁故避難先		
	☐ 避難指示が発令されたら…	☐ 親戚：_____		

※土砂キキクル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)

どんな気象情報を参考にすればいいの？

災害発生の危険性がある場合には防災気象情報を収集して危険度が高まる前に避難しましょう。

市

メローねっと



- ・災害情報
- ・気象情報
- ・同報無線 など
- ・市からメールやLINEでお知らせします。

同報無線



市内の屋外スピーカーから避難情報等を発信します。(メローねっとでも配信を受けることができます。)

袋井市ホームページ



避難情報、避難所の開設場所などをお知らせします。

袋井市気象観測システム



市内の雨量や風速等の気象状況、水位計や浸水計による河川の様子が確認できます。

県 静岡県総合防災アプリ



静岡県の様々な防災情報を取得できます。

静岡県土木総合防災情報サイポスレーダー



河川情報、防災情報、気象情報等をインターネットで確認できます。

その他

テレビ(データ放送)



ニュースなどで最新情報を入手しましょう。データ放送では、災害情報や避難情報が配信されます。

キキクル(危険度分布)



土砂災害、浸水害、洪水等の危険度分布を確認できます。

NHKニュース防災



NHKニュースの公式防災情報アプリです。

災害用伝言ダイヤル

●NTT災害用伝言ダイヤル「171」

地震等の災害発生時に電話がつながりにくい状況になった場合に、安否情報を登録し伝えることができます(市内通話料がかかります)。

①「171」に電話をかける

②電話番号を押す

1 7 1

1 録音
2 再生

※いずれかを選ぶ

0 × × × × × × × × × ×

録音(30秒)

再生

※1を選択された方は“録音”してください。 ※2で録音された“音声”を聞くことができます。

体験利用日を利用して、試してみましょう。

●NTT災害用ブロードバンド伝言板「web171」

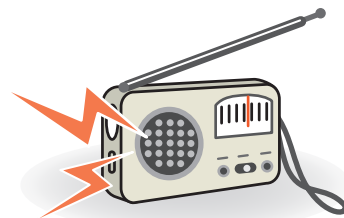
<https://www.web171.jp/>



臨時災害放送局

大規模災害が発生した場合、市で臨時災害放送局(FMラジオ)を開設し、情報発信を行います。

(周波数は開設する都度異なるため、開設時にお知らせします。)



防災ガイドブックについてのお問い合わせ先

袋井市役所 危機管理部 危機管理課〔災害対策本部〕

袋井市国本2907番地(袋井消防庁舎・袋井市防災センター3階)

TEL: 0538-86-3701 FAX: 0538-86-5522



令和7年4月現在