

●わたしの避難計画

災害の種類、また自宅の立地条件、家族構成、一人ひとりの生活状態などにより、各個人での避難のタイミングは異なります。

避難行動とは、自然災害から「命を守るための行動」です。

「自分の命は自分で守る」ために、慌てることなく、早めの避難行動がとれるよう、あらかじめ、災害ごとに、各個人の「避難計画」を作成しましょう。

※各ハザードマップは、地図情報配信サービス「どまんなか袋井navi（ナビ）」や静岡県GISで確認できます。

「わたしの避難計画」の作り方は、次のページで確認できます。

URL <https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/soshiki/3/1/bosai/13088.html>



災害種別	命を守る避難行動 避難行動のタイミング	一時的避難・避難生活 避難先 ※分散避難に基づき考えよう	避難手段 避難時間	・非常持出品 ・非常備蓄品 チェック項目 (P24参照)
地震のとき (P1)	●緊急地震速報がでたら（グラっときたら） ・落ち着いて、自分の身を守る 机の下へ避難する。	✓緑故避難先 おじいちゃんの家 ✓親戚： ✓知人：〇〇さんの家	徒歩5分	非常持出品 ✓いつも飲んでいる薬 ✓おくすり手帳 ✓保険証 ✓免許証 ✓マイナンバーカード ✓メモ用紙、筆記用具 ✓通帳・印鑑 ✓飲料水 ✓食料 ✓携帯電話・充電器・モバイルバッテリー
	●揺れがおさまったら ・火元・ブレーカーの確認、家族の安否確認 家族の安全を確認する。	✓在宅避難（屋内・車庫・庭） 家の2階	徒歩10分	
	●ご近所の被害状況の確認 隣の家に声をかける。	✓地域の避難先 〇〇公会堂	徒歩10分	
	★南海トラフ地震臨時情報により「避難情報」がでたら（P3） ●1週間程度の避難が必要となる場合があります 避難先などを決めましょう	✓指定避難所 〇〇小学校	徒歩15分	
津波のとき (P5)	✓自宅が対象区域内か確認しましょう ただし、海岸にいる場合はすぐ避難 ✓津波注意報が発表されたら… 避難方法、非常用持出品を確認する。 ✓津波警報が発表されたら… 〇〇命山へ避難する。 ✓大津波警報が発表されたら… 〇〇命山へ避難する。	✓緑故避難先 ✓親戚： おじいちゃんの家 ✓知人： 〇〇さんの家 ✓地域の避難先 〇〇公会堂 ✓指定避難所 〇〇小学校	徒歩5分 徒歩10分 徒歩10分 徒歩15分	✓着替え（上下・下着） ✓タオル・毛布など ✓靴（上履き、下履き） ✓衛生用品・生理用品 ✓消毒液・ハンドソープ ✓ウエットティッシュ ✓マスク・体温計 ✓トイレットペーパーなど ✓ポリ袋（ゴミ袋） ✓現金（小銭） ✓懐中電灯（電池） ✓ラジオ・携帯テレビ ✓ヘルメット
	✓自宅が対象区域内か確認しましょう ✓大雨警報・洪水警報が発表されたら… ・テレビのデータ放送で情報収集 テレビのdボタンで情報収集 ✓氾濫警戒情報が発表されたら… おじさんに連絡する。 ✓高齢者等避難が発令されたら… 祖父母の安否を確認する。 ✓氾濫危険情報が発表されたら… おじさんの家に避難する。 ✓避難指示が発令されたら… おじさんの家に避難する。	✓在宅避難（2階以上に避難） 家の2階 ✓緑故避難先 おじさんの家 ✓親戚： ✓知人： ✓その他避難先（安全なホテル等） 〇〇ホテル ✓指定避難所 〇〇小学校	徒歩15分 徒歩20分 徒歩15分	
	✓自宅が対象区域内か確認しましょう ※地図情報配信サービス「どまんなか袋井navi（ナビ）」や県GISで確認してください。 ✓高齢者等避難が発令されたら… 祖父母の安否を確認する。 ✓土砂キキクルに「警戒（赤）」が出現したら… おじさんに連絡する。 ✓避難指示が発令されたら… おじさんの家に避難する。	✓緑故避難先 親戚： おじさんの家 知人： その他避難先（安全なホテル等） 指定避難所 〇〇コミュニティセンター	徒歩15分 徒歩8分	
土砂災害のとき				非常備蓄品 ✓飲料水 1人3ℓ×7日分 ✓非常食 1人7日分 ✓カセットコンロ・ボンベ ✓ラップ・アルミホイル ✓割り箸・紙コップ ✓衛生用品・生理用品 ✓使い捨てカイロ ✓LED照明 ✓乾電池 ✓簡易トイレ ✓雨具 ✓キャンプ用品 ✓タオル・毛布

※土砂キキクル（大雨警報（土砂災害）の危険度分布）