●わたしの避難計画（ひなんけいかく）

災害の種類、また自宅の立地条件、家族構成、一人ひとりの生活状態などにより、各個人での避難のタイミングは異なります。
避難行動とは、自然災害から「命を守るための行動」です。
「自分の命は自分で守る」ために、慌てることなく、早めの避難行動がとれるよう、あらかじめ、災害ごとに、各個人の「避難計画」を作成しましょう。

※各ハザードマップは、地図情報配信サービス「どまんなか袋井navi（ナビ）」や静岡県GISで確認できます。

「わたしの避難計画」の作り方は、次のページで確認できます。
URL https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/soshiki/3/1/bosai/13088.html

災害種別	命を守る避難行動 避難行動のタイミング	一時的避難・避難生活 避難先 ※分散避難に基づき考えよう	避難手段 避難時間	・非常持出品 ・非常備蓄品 チェック項目 （P24参照）
地震のとき（P1）	●緊急地震速報がでたら（グラっときたら） ・落ち着いて、自分の身を守る ●揺れがおさまったら ・火元・ブレーカーの確認、家族の安否確認 ●ご近所の被害状況の確認 ★南海トラフ地震臨時情報により「避難情報」がでたら（P3） ●１週間程度の避難が必要となる場合があります 避難先などを決めましょう	□縁故避難先 □親戚： □知人： □在宅避難（屋内・車庫・庭） □地域の避難先 □指定避難所		**非常持出品** □いつも飲んでいる薬 □おくすり手帳 □保険証 □免許証 □マイナンバーカード □メモ用紙、筆記用具 □通帳・印鑑 □飲料水 □食料 □携帯電話・充電器・モバイルバッテリー □着替え（上下・下着） □タオル・毛布など □靴（上履き、下履き） □衛生用品・生理用品 □消毒液・ハンドソープ □ウエットティッシュ □マスク・体温計 □トイレットペーパーなど □ポリ袋（ゴミ袋） □現金（小銭） □懐中電灯（電池） □ラジオ・携帯テレビ □ヘルメット
津波のとき（P5）	□自宅が対象区域内か確認しましょう ただし、海岸にいる場合はすぐ避難 □津波注意報が発表されたら… □津波警報が発表されたら… □大津波警報が発表されたら…	□縁故避難先 □親戚： □知人： □地域の避難先 □指定避難所		
洪水のとき（P13）	□自宅が対象区域内か確認しましょう □大雨警報・洪水警報が発表されたら… ・テレビのデータ放送で情報収集 □氾濫警戒情報が発表されたら… □高齢者等避難が発令されたら… □氾濫危険情報が発表されたら… □避難指示が発令されたら…	□在宅避難（２階以上に避難） □縁故避難先 □親戚： □知人： □その他避難先（安全なホテル等） □指定避難所		**非常備蓄品** □飲料水 1人3ℓ×7日分 □非常食 1人7日分 □カセットコンロ・ボンベ □ラップ・アルミホイル □割り箸・紙コップ □衛生用品・生理用品 □使い捨てカイロ □LED照明 □乾電池 □簡易トイレ □雨具 □キャンプ用品 □タオル・毛布
土砂災害のとき	□自宅が対象区域内か確認しましょう ※地図情報配信サービス「どまんなか袋井navi（ナビ）」や県GISで確認してください。 □高齢者等避難が発令されたら… □※土砂キキクルに「警戒（赤）」が出現したら… □避難指示が発令されたら…	□縁故避難先 □親戚： □知人： □その他避難先（安全なホテル等） □指定避難所		

※土砂キキクル（大雨警報（土砂災害）の危険度分布）