








Por falar em natal, acho que a alegria de comer pratos especiais é comum em todo o mundo, mas cada país tem a sua culinária, costumes e tradições de natal diferentes. Na coluna deste mês, vamos falar um pouco do natal do Japão, China, Irlanda, Estados Unidos e Brasil.

Japão	China	Irlanda	Estados Unidos	Brasil
Pratos Tradicionais Natalinos				
<ul style="list-style-type: none"> ● Bolo de Natal ● Frango Assado ● Frango Frit 	<ul style="list-style-type: none"> ● Não há nenhum prato em especial, a não ser saborear as maçãs re-cebidas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pudim de Natal ● Mince Pie (tipo de torta pequena) ● Peru Assado 	<ul style="list-style-type: none"> ● Presunto de Natal ● Biscoitos Natalinos ● Peru Assado 	<ul style="list-style-type: none"> ● Panettone ● Peru Assado ● Pernil Assado 

Costumes e Tradições da Época do Natal

<p>Japão</p> 	<p>Muitas pessoas passam o natal no Japão como um evento para desfrutar um cotidiano ligeiramente diferente. A véspera de natal é um evento para casais e o natal e um evento infantil e cada pessoa tem a sua forma de passar. A cidade fica iluminada com enfeites de iluminações natalinas, e há muitas oportunidades de ver árvores de natal e ouvir canções natalinas. Enquanto aprecia a atmosfera, poderá dar presentes e comer pratos relacionados com o natal. Mas mesmo que seja natal, poderá haver um ano que não fazem nada, ou dependendo da situação naquele momento poderá desfrutar o natal maravilhosamente. O natal do Japão é um evento livre, deixando cada um escolher como vai passar.</p>
<p>China</p> 	<p>Na China, muitas pessoas presenteiam maçãs umas às outras no natal, em especial na véspera de natal. Em chinês a véspera de natal se chama "ping a ye" e a maçã de "ping guo", sendo que ambas são pronunciadas "ping". Na China, as maçãs representam paz e prosperidade e são enviadas para desejar saúde e felicidade no ano novo.</p>
<p>Irlanda</p> 	<p>Na Irlanda encontramos na mesa natalina o tradicional pudim de natal. Este pudim é preparado misturando-se nele os ingredientes como farinha de trigo, ovos, leite, frutas secas umedecidas com álcool, bebidas como rum, brandy ou whiskey e algumas especiarias. Este pudim geralmente é preparado com vários meses de antecedência para curtir o sabor do álcool e deixar mais saboroso ao servir na mesa. Embora este pudim seja mais parecido com um bolo, é interessante que o pudim de natal leve o nome de pudim.</p>
<p>Estados Unidos</p> 	<p>Os biscoitos com formatos de bonecos chamados de "gingerman cookie" são constantes nas mesas do natal e às vezes são pendurados como enfeites nas árvores de natal, e estes biscoitos também podem ter o formato de casas. O "ginger" do "gingerman cookie" significa gengibre, e parece que os biscoitos que contem gengibres nas suas receitas foram herdados desejando a saúde das pessoas durante o frio inverno da época de natal, quando elas estão sujeitas a doenças como resfriados por exemplo.</p> <p>O Papai Noel está ocupadíssimo entregando milhares de presentes na noite de natal, por isso é essencial deixar preparado lanches para ele poder comer durante as pausas das entregas, como leite e biscoitos natalinos!</p>
<p>Brasil</p> 	<p>No Brasil, o natal é um evento onde as famílias se reúnem.</p> <p>O envio e a troca dos cartões de natal é um meio de comunicar enviando mensagens e desejando felicidade e saúde de seus entes queridos. O Brasil fica situado no hemisfério sul e o natal é em pleno verão! Apesar disto, a partir da segunda quinzena de novembro, as decorações de natal estão expostas em toda a cidade e em cada loja podemos encontrar para a venda milhares de panettones alinhados como uma montanha, lembrando que os panettones são vendidos apenas durante a época de natal.</p> <p>Por ser o Brasil um país católico, decorações com significado religioso podem ser encontradas aqui e ali. Ao lado da igreja, sempre há um diorama chamado "Presépio" que representa o nascimento de Cristo.</p>