

## Palavras Chaves Para Comunicar os Sintomas do COVID-19

A situação da pandemia do COVID-19 continua no Japão e em todo o mundo, desejamos que todos estejam bem. Na coluna multicultural deste mês, apresentaremos algumas palavras chaves para comunicar os sintomas mais comuns do COVID-19 à instituição médica que você for consultar.

**Use-a como uma ferramenta de comunicação apontando as palavras chaves abaixo ao ir à instituição médica.**

### Sintomas Mais Comuns

**Febre**  
(Hatsunetsu)  
発熱

**Tosse Seca**  
(Karaseki)  
空咳

**Fadiga**  
(Kentaikan)  
倦怠感

— °C  
( — do)  
— 度

**Português**  
(Leitura em Japonês)  
日本語

### Sintomas Ocasionais

**Dor**  
(Itami)  
痛み

**Dor de Garganta**  
(Nodo no Itami)  
喉の痛み

**Dores musculares ou articulares**  
(Kin'niku ya Kansetsu no Itami)  
筋肉や関節の痛み

**Dor de Cabeça**  
(Zutsuu)  
頭痛

**Congestão Nasal**  
(Hanazumari)  
鼻詰まり

**Diarréia**  
(Geri)  
下痢

**Conjuntivite**  
(Ketsumakuen)  
結膜炎

**Nausea ou Vômito**  
(Hakike matawa Outo)  
吐き気または嘔吐

**Perda de Paladar ou Olfato**  
(Mikaku matawa Kyukaku no Shoushitsu)  
味覚または嗅覚の消失

**Calafrios ou Tonturas**  
(Samuke ya Memai)  
寒気やめまい

**Erupção cutânea, ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés**  
(Hifu no Hasshin, matawa Teashi no Yubi no Henshoku)  
皮膚の発疹、または手足の指の変色

### Sintomas Graves

**Dificuldade de Respirar ou Falta de Ar**  
(Kokyu ga Kurushii matawa Ikigire)  
呼吸が苦しいまたは息切れ

**Comprometimento da Fala ou Perda da Função Motora**  
(Gengo Shougai matawa Undou Kinou no Soushitsu)  
言語障害または運動機能の喪失

**Dor ou Pressão no Peito**  
(Mune no Itami matawa Appakukan)  
胸の痛みまたは圧迫感

### Simulação de Atendimento Médico

**Que tipo de sintomas tem e a partir de quando?**  
(Dono Youna Shoujou ga Itsukara Arimasuka?)  
どのような症状がいつからありますか？

**Viajou para fora da província ou teve contato com pessoas infectadas?**  
(Kengai Ryoko ya Kansensha no Sesshoku Arimasuka?)  
県外旅行や感染者の接触ありますか？

**Desde ontem**  
(Kinou Kara)  
昨日から

**Desde 1 semana atrás**  
(Isshukan Mae Kara)  
1週間前から

**Sim**  
(Arimasu)  
あります

— Dias atrás  
( — Nichi Mae)  
— 日前

**Não**  
(Arimasen)  
ありません

#### Desde 2/3/4/5/6 dias atrás

(Futsuka)	(Mikka)	(Yokka)	(Itsuka)	(Muika)	(Mae Kara)
2日	3日	4日	5日	6日	前から