

イースター/Easter

令和5年3月31日発行

日本でも聞く機会が増えた「イースター」！
そもそも「イースター」って何？「イースター」っていつ？どんなイベントをするの？
「イースター」についてご紹介します♪

イースターって…

イースターは、キリスト教でイエス・キリストの復活を祝う大切な祝日です。
イースターは、春分の日後の満月の次の日曜日に行われるので、毎年日付が変わります。
2023年は4月9日(日曜日)です。もうすぐですね！



卵やウサギを見るけれど…

イースターの卵は「イースターエッグ」といいます。
新しい命が生まれ出てくる生命や復活の象徴です。
「イースターエッグ」は、卵にペイントや飾りをつけて作ります。
「イースター」には春の訪れを祝う意味もあり、「イースターエッグ」には春らしいカラフルな色合いにすることが多いです。
卵の形をしたチョコレートも「イースターエッグ」としてよく登場します。

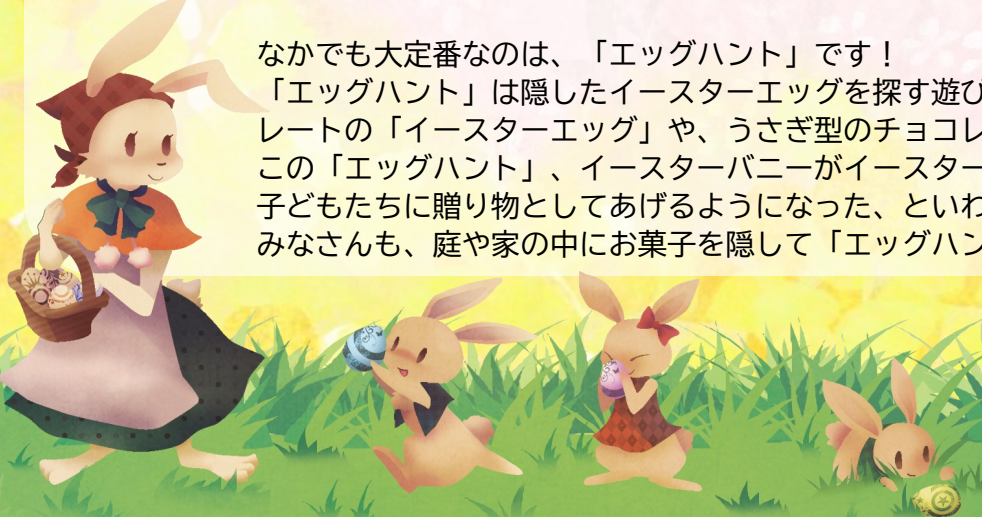
イースターのウサギは「イースターバニー」といいます。
なぜイースターにうさぎが登場するかというと、うさぎは1度にたくさんの子どもを産み、さらに1年に何度も妊娠と出産をすることから、子孫繁栄を象徴すると考えられていることが由来です。



イースターの遊び！

イースターの遊びにはいろいろなものがあります。
卵に色を付けてイースターエッグを作る「エッグペインティング」、卵をヘラなどで転がして競走する「エッグロール」、スプーンに卵を乗せて競走する「エッグ&スプーンレース」など。

なかでも大定番なのは、「エッグハント」です！
「エッグハント」は隠したイースターエッグを探す遊びですが、隠すエッグは、チョコレートの「イースターエッグ」や、うさぎ型のチョコレートなどが一般的です。
この「エッグハント」、イースターバニーがイースターエッグを庭のあちこちに隠して子どもたちに贈り物としてあげるようになった、といわれています。
みなさんも、庭や家の中にお菓子を隠して「エッグハント」をしてみませんか？



イースターの料理は？

地域・宗派によっては、イースター前まで断食や節食をして、イースター当日に肉や卵の食事を解禁！そのため、イースターでは肉や卵を使った料理が定番です。